



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO INDIVIDUALE CADETTI/E
CDS RAGAZZI/E FINALE REGIONALE
C.D.S "SUPERMULTIPLO" RAGAZZI/E
FINALE REGIONALE C.D.S. CADETTI/E
PESARO 16-17 SETTEMBRE 2023
Campo Scuola di Atletica, via Ottorino Respighi

Programma tecnico 1^a giornata:

Cadetti: 80, 300hs, 1000, 1200sp, 4x100, asta, disco, lungo, alto, giavellotto

Cadette: 80, 300hs, 1000, 1200sp, 4x100, martello, triplo, alto, peso

Ragazzi: 60, 1000, lungo, peso, 4x100 Ragazze:

60, 1000, vortex, 4x100

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
		15.15		Martello C/e
ASTA C/i	60 R/i	15.30		Triplo C/e
		15.45	60 R/e	ALTO C/e
		16.15	80 C/e	
Disco c/i		16.30		
lungo C/i	80 C/i	16.45		
		17.00	300 hs C/e	
	300 hs C/i	17.10		
	1000 R/i	17.20		Peso C/e
Alto C/i		17.30	1000 R/e	Vortex R/e
	1000 C/i	17.50		
Lungo R/i		18.00	1000C/e	
		18.10	1200sp C/e	
Peso R/i	1200sp C/i	18.20		
Giavellotto C/i		18.30	4X100 C/e	
	4 x 100 C/i	18.45		
		18.55	4X100 R/e	
	4x100 R/i	19.10		



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

CAMPIONATO INDIVIDUALE CADETTI/E
CDS RAGAZZI/E FINALE REGIONALE
C.D.S "SUPERMULTIPLO" RAGAZZI/E
FINALE REGIONALE C.D.S. CADETTI/E
PESARO 16-17 SETTEMBRE 2023

Campo Scuola di Atletica, via Ottorino Respighi Programma

tecnico 2^a giornata:

Cadetti: 100hs, 300, 2000, marcia 5 km., martello, peso. triplo

Cadette: 80hs, 300, 2000, marcia 3 km., asta, disco, giavellotto, lungo

Ragazzi: 60hs, marcia 2 km., vortex, alto

Ragazze: 60hs, marcia 2 km., alto, lungo, peso

Assoluti U/D: 100, 400

ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI

MASCHE		FEMMINILE		
Ritrovo giurie e concorrenti		14.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Martello C/I		15.15		
Tripla C/I ped. A		15.30	60 hs R/e	Asta C/E - Alto R/E
	60 hs R/i	15.45		
		16.00	80 hs C/e	
	100 hs C/i	16.15		Disco C/E - Lungo R/E ped B GR. 1 < mt 3,40
	300 C/i	16.30		
		16.40	300 C/e	
		16.50		Lungo C/E ped. A GR. 1 < mt. 4,30
		17.00	100	Peso R/E
	100	17.10		
Alto R/I - Vortex R/I		17.25	400	
	400	17.30		Lungo R/E ped B GR. 2 > mt 3,40
Peso C/I		17.45	2000 C/e	Lungo C/E ped. A GR. 2 > mt. 4,30
	2000 C/i	18.00		
	MARCIA R/i - KM 2	18.15	MARCIA R/e - KM 2	Giavellotto C/E
	MARCIA C/i - KM 5	18.40	MARCIA C/e - KM 3	

Lungo Ragazze gruppo 1 - misura inferiore a mt. 3.39

Lungo Ragazze gruppo 2 - misura maggiore a mt. 3.40

Lungo cadette gruppo 2 - misura inferiore a mt. 4.30

Lungo cadette gruppo 2 - misura maggiore a mt. 4.31

PROGRESSIONI

ALTO CADETTI

120 – 125 -130 – 135 – 140 – 145 – 148 – 151 – 154 –156 - 158 – 160 – 162 – 164 + 2 CM.

ALTO CADETTE

115 – 120 – 125 -130 – 135 –138 - 141 – 144 – 147 – 150 - 152 – 154 –156 - 158 – 160 – 162 + 2 CM.

ASTA CADETTI

250 -255 – 260 – 265 – 270 – 275 – 280 – 285 – 290 – 295 – 300 – 305 + 5 CM.

ASTA CADETTE

200 – 210 – 220 – 225 – 230 -235 – 240 – 245 – 250 – 255 – 260 – 265 – 270 + 5 CM.

ALTO RAGAZZE

0.90 - 100 – 110 – 115 – 120 – 125 – 128 – 131 – 134 -137 – 140 – 143 – 146 – 148 – 150 + 2 CM.

ALTO RAGAZZI

0.90 – 100 – 110 – 115 – 120 – 125 – 128 – 131 – 134 -137 – 140 – 143 – 146 – 148 – 150 + 2 CM.

Norme partecipazione: Tutti gli atleti Cadetti/e e Ragazzi/e in regola con il tesseramento Fidal 2023, quindi anche atleti cadetti/e di società non classificate per la finale

- Ogni atleta può partecipare nelle due giornate ad un massimo due gare ind. + staffetta, massimo due gare per singola giornata. Comunque la partecipazione di un atleta a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata è consentita purché la somma dei metri previsti non superi i 1100 metri per la cat. Cadetti/e e 1400 metri per la cat. Ragazzi/e.

All'atleta in difetto gli vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici ottenuti nelle gare eccedenti i limiti in ordine di orario.

Classifica CdS Cadetti/e: vengono assegnati punti solamente al primo classificato di ognuna delle società finaliste: 12 punti al primo, 11 al secondo e così via. Il programma calcolerà la classifica cds assegnando alle società i migliori 12 punteggi, nel rispetto delle norme regolamentari

Iscrizione: on line entro le ore 24 di giovedì 14 settembre 2023

Tassa gara: Cadetti e € 3,00 a gara, staffetta € 4,00; Ragazzi/e € 2,00 a gara.

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra – marchigiane: bonifico : IBAN IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 24 di giovedì 14 settembre 2023, inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extraregione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%

Si possono effettuare iscrizioni sul posto entro 60 min dalla partenza della gara tramite modulo apposito , ammenda 5€ + tassa iscrizione alla gara.