



**HAPPY
RUN
IN PSE**
30° TROFEO
CITTÀ DI PORTO SANT'ELPIDIO

**DOMENICA
16 OTTOBRE 2016**

MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA
GARA VALIDA COME PROVA C.R.I. MASTER
GARA VALIDA COME 6ª PROVA CDS MASTER 10 KM. SU STRADA
GARA NON COMPETITIVA 3 KM.

REGOLAMENTO

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Saranno assicurati posti di ristoro, servizio sanitario e recupero concorrenti in difficoltà. Dato il carattere amichevole della manifestazione non saranno accettati reclami. L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione. Tutti i concorrenti devono attenersi alle norme del codice stradale. L'organizzazione si riserva altresì di modificare il regolamento per tutto ciò che può comportare una migliore riuscita della manifestazione.

IMPORTANTE - TUTELA SANITARIA

Per la partecipazione alla manifestazione è obbligatorio essere in possesso di idoneo certificato medico ai sensi del D.M. 18/02/1982 e 28/02/1983.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 22,00 del 14 Ottobre 2016 a:

sigma.strada@fidalmarche.com - Fax 1782716538 - sito: tessonline.fidal.it

L'iscrizione per la **Corsa sui tacchi a spillo** può essere effettuata il giorno delle gare.

INFO - Tel. 328 6111417 - Tel. e Fax 0734 991228

www.atleticapse.it - atleticapse@live.it -  Atletica Porto Sant'Elpidio

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Gara non competitiva € 4,00 - Gara competitiva € 7,00

Corsa sui tacchi a spillo € 4,00 - Passeggiata a 6 zampe € 4,00

RITROVO

Ore 08,00 - Area Ex Orfeo Serafini

PARTENZA

Ore 09,00 - (Esordienti Mt. 400)
a seguire le altre gare

PREMI

ESORDIENTI - 400 Mt.

(M/F - da 6 a 11 anni) - Primi 3 classificati

RAGAZZI/E - 900 Mt.

(da 12 a 13 anni) - Primi 3 classificati

CADETTI - 3.000 Mt.

(da 14 a 15 anni) - Primi 3 classificati

CADETTE - 3.000 Mt.

(da 14 a 15 anni) - Primi 3 classificate

*ASSOLUTI 10 Km.

Primi 3 classificati (Maschile e Femminile)

*CATEGORIE 10 Km.

(Maschile e Femminile)

- Età 18/34 - Primi 3 classificati
- Età 35/39 - Primi 3 classificati
- Età 40/44 - Primi 5 - Prime 5
- Età 45/49 - Primi 5 - Prime 5
- Età 50/54 - Primi 5 - Prime 5
- Età 55/59 - Primi 5 - Prime 5
- Età 60/64 - Primi 3 classificati
- Età 65/69 - Primi 3 classificati
- Età 70/74 - Primi 3 classificati
- Età 75 > - Primi 3 classificati

GRUPPI C.R.M.

1^o - Trofeo Città di Porto Sant'Elpidio
+ 1 Prosciutto

2^o - Trofeo Memorial Maria Fucà
+ 2 Lonze

3^o - Trofeo Memorial Maurizio Corsi
+ 1 Lonza + 1 Salame

4^o - Trofeo Memorial Nello Ferroni
+ 1 Lonza

dal 5^o - Premi in natura
(minimo di 10 iscritti)

Gruppi di Palestre
1 Prosciutto
(minimo di 30 iscritti)

Gruppi fuori regione - Premi per tutti
1^o Class. - Trofeo della Calzatura
(minimo di 10 iscritti)

Premi ai Gruppi



NORDIC WALKING

Valli della Arca

Maglia Tecnica per tutti

* I Premi ASSOLUTI e di CATEGORIA non sono cumulabili

CORSA SUI TACCHI A SPILLO 70/100

(100 Mt. - Partenza ore 11,00)

alle prime 3 classificate
Trattamenti Benessere offerti da
Hotel Horizon
Montegranaro



Foto: P. Ercolani

PASSEGGIATA A 6 ZAMPE

3 Km. - in collaborazione con CLUANA DOG

PREMI

Primi 3 classificati
Cane di taglia più piccola - Cane di taglia più grande
Cane che viene da più lontano
Acompagnatore più giovane



Foto: Capy

▪ **ISCRIZIONI GARA**

Competitiva e non si ricevono on-line presso l'area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php>

Oppure via e-mail a sigma.strada@fidalmarche.com entro e non oltre le ore 24 del venerdì

▪ **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARA SU STRADA**

Possono partecipare gli atleti residenti in Italia e stranieri, che abbiano i seguenti requisiti:

- 1) Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL. (Alle gare Regionali sono esclusi gli atleti della lista ELITE salvo propria regione di tesseramento)
- 2) Atleti tesserati per l'anno in corso, con Enti di Promozione Sportiva (EPS), convenzionati con la FIDAL, settore ATLETICA LEGGERA. Non saranno valide le tessere rilasciate per attività agonistiche che non siano atletica leggera es. podismo, corsa, calcio, tennis, ciclismo ed ecc...
- 3) Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali) abbinata con certificato medico d'idoneità agonistico specifico per l'atletica leggera che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice. Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti promozionali (EPS) verranno inseriti regolarmente nella classifica finale, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.
- 4) Ai sensi delle normative FIDAL, non è ammessa la partecipazione alle gare con il solo certificato medico agonistico