



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

La Fidal Marche indice e l'ASD SEF Stamura Ancona organizza

C.D.S. REGIONALE ASSOLUTO

1^a giornata 16 maggio 2026

Manifestazione inserita nel "GLOBAL CALENDAR" di World Athletics

Campo Scuola di Atletica Leggera Italico Conti

Programma Tecnico

1^a Giornata Sabato 16 maggio 2026

	100	400	1500	3000st	110hs 100hs	4x100	alto	Asta	Triplo	Disco	Giavell.	peso	Martello	Marcia 10000m/500 0m
UOMINI	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X			X
DONNE	X	X	X	X	X	X	X		X			X	X	X

ORARIO DEFINITIVO

MASCHILE		Orario	FEMMINILE	
Consegna buste/variazioni		14.00	Consegna buste/variazioni	
		15.15		Martello
Asta	110hs	15.50		
		16.00	100hs	
		16.10	100	
		16.15		Triplo
Disco	100	16.30		
		16.45	400	Peso
	400	17.00		
		17.30	1500	
Triplo	1500	17.45		
Giavellotto	3000 st	18.00		Alto
		18.20	3000 st	
	Marcia 10000m	18.40	Marcia 5000	
		19.40	4x100	
	4x100	19.55		

Progressioni ASTA M: 270-300-320-340-360-370-380-390-400+5

Progressioni ALTO F: 130-140-145-150-154-158-162-166-168+2

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

C.D.S. REGIONALE ASSOLUTO

2^a giornata 17 maggio 2026

Manifestazione inserita nel "GLOBAL CALENDAR" di World Athletics

Campo Scuola di Atletica Leggera Italo Conti

Organizzazione: ASD SEF STAMURA ANCONA

Programma Tecnico

2^a Giornata Domenica 17 maggio 2026

	200	800	5000	400hs	4x400	alto	Asta	Lungo	Disco	Giavell.	peso	Martello
UOMINI	X	X	X	X	X	X		X			X	X
DONNE	X	X	X	X	X		X	X	X	X		

ORARIO DEFINITIVO

MASCHILE		Orario	FEMMINILE	
Consegna buste/variazioni		14.45	Consegna buste/variazioni	
Martello		15.45		
Lungo		16.00		Asta
		16.45		Disco
	400 hs	17.00		
		17.15	400hs	
		17.25	200	
Peso	200	17.40		
Alto		17.50		Lungo
		18.00	800	Giavellotto
	800	18.15		
		18.45	5000	
	5000	19.10		
		19.35	4x400	
	4x400	19.45		

Progressioni ASTA F: 240-260-270-280-290-300-310+5

Progressioni ALTO M: 150-160-170-175-180-185-190-193-196-198-200+2

La gara di marcia si disputerà in contemporanea ma su corsie separate

Iscrizioni: online entro le ore 12 di giovedì 14 Maggio 2026.

L' Orario è da ritenersi provvisorio, orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni online entro venerdì ore 14.00

Tasse gara: Assoluti: per atleta/gara € 5,00, per staffetta € 6,00.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Norme di partecipazione: ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026 .

Si precisa che, come da Norme ed Attività 2026 punto 8.1

- Possono partecipare gli atleti italiani, stranieri comunitari e stranieri extracomunitari (in "quota vivaio nazionale" o meno) rinnovati o trasferiti in qualunque momento della stagione. Possono altresì partecipare tutti gli atleti nuovi tesserati per l'anno in corso che risultino regolarmente tesserati alla data del termine ultimo di iscrizione al Campionato (31 marzo); possono altresì partecipare atleti extracomunitari autorizzati al tesseramento entro la data ultima di iscrizione al Campionato.

8.1.1. Vengono considerati in "quota vivaio nazionale" tutti gli atleti italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari che siano stati tesserati per una società FIDAL per almeno 3 anni nelle categorie promozionali e/o Allievi.

Le gare sono riservate solo alle società marchigiane anche se non iscritte al Campionato.

1.4 Norme e attività non è consentita la partecipazione dei atleti "fuori regione".

Ogni atleta può prendere parte, nell'arco della manifestazione, ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata

Pagamento: L'importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo.

Conferme e variazioni: fino a 60 minuti antecedenti la gara tramite apposito modulo, le società che già hanno provveduto ad effettuare le iscrizioni, potranno operare variazioni alle iscrizioni e/o nuove iscrizioni senza alcuna penalità; nuove iscrizioni da parte di società senza iscritti, che pertanto non hanno effettuato alcuna iscrizione precedente, sono soggette ad una penale pari al costo di iscrizione alla gara (penale + tassa gara)

La conferma delle staffette si effettuerà compilando il modulo predisposto e consegnato al ritiro delle buste, almeno 60' prima della gara. Eventuali sostituzioni di atleti infortunati può essere fatta entro 10' prima della gara con presentazione del certificato del medico della manifestazione.

CONTROLLO SCARPE DA GARA: Nel rispetto del punto 10.13.3 delle norme e attività 2026, il GGG effettuerà TRE controlli a campione per giornata, sulle scarpe utilizzate nella manifestazione per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Assoluti. Il controllo si svolgerà secondo quanto previsto dalla Circolare Prot. 205 GGG del 3/1/2024.

Come da regolamento regionale, partiranno prima le serie con i migliori accreditati.

Si ricorda che l'ingresso in campo è consentito ai soli Atleti, Giudici di Gara, personale medico ed addetti al campo. I tecnici potranno entrare in campo solo se predisposta un'apposita area tecnica in prossimità della pedana

Al termine della manifestazione verranno premiate le prime tre società maschili e le prime tre femminili

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451