

1^ Prova Campionato Regionale Cinque Cerchi Ragazzi/e Valevole come 1° TROFEO CONI 2015

2^ Prova C.d.S Cadetti/e

Macerata Stadio Helvia Recina

16/17 Maggio 2015

Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

Programma Tecnico 1^ giornata: 16 Maggio 2015

Ragazzi : 60-4X100-lungo-Alto-marcia Km2
 Ragazze: 60-4X100-Peso-vortex-marcia Km2
 Cadetti: 80-300hs-1000-1200st-4X100-Asta-lungo-Disco-Giavellotto
 Cadette: 80-300hs-1000-1200st-4X100-Alto-Triplo-Peso-Martello
 Allievi-Juniores-Assoluti M: 110hs
 Allieve-Juniores-Assoluti F: 100hs

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.15	Chiusura Variazioni	
	110hs A/J/S	15.30	100hs A/J/S	
	Marcia Ri	15.45	Marcia Re	Martello Ce
Asta Ci		16.05	300 hs Ce	Alto Ce
	300 hs Ci	16.15		Triplo Ce
		16.30	60 Re	
Disco Ci	60 Ri	16.45		
		17.00	80 Ce	
Lungo Ri	80 Ci	17.15		Peso Re
Alto Ri		17.30	1200st	
	1200st	17.45		Vortex Re
		18.00	1000 Ce	
Lungo Ci	1000 Ci	18.15		Peso Ce
		18.30	4x100 Re	
Giavellotto Ci	4x100 Ri	18.40		
		18.50	4x100 Ce	
	4x100 Ci	19.00		

1^ Prova Campionato Regionale Cinque Cerchi Ragazzi/e Valevole come 1° TROFEO CONI 2015

2^ Prova C.d.S Cadetti/e

Macerata Stadio Helvia Recina

16/17 Maggio 2014

Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

Programma Tecnico 2^ giornata: 17 Maggio 2014

Ragazzi: 60hs-600-peso-vortex

Ragazze: 60hs-600-lungo-Alto

Cadetti: 300-2000-100hs-alto-triplo-martello- Peso-marcia km5

Cadette: 300-2000-80hs-asta-lungo-disco-giavellotto-marcia km3

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.20	Chiusura Variazioni	
Martello Ci	Marcia km5 Ci	15.35	Marcia Km3 Ce	Asta Ce
		16.20	60 hs Re	Giavellotto Ce
Alto Ci	60hs Ri	16.35		Lungo Re
		16.50	80 hs Ce	
Peso Ci	100 hs Ci	17.05		
Vortex Ri		17.20	300 Ce	
Triplo Ci	300 Ci	17.35		Alto Re
		17.50	600 Re	
Peso Ri	600 Ri	18.05		Disco Ce
		18.20	2.000 Ce	Lungo Ce
	2000 Ci	18.35		

Regolamenti Vedi su www.fidalmarche.com sezione **Regolamenti** - Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2015; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker

Iscrizioni:

L' iscrizioni dovranno essere effettuate online entro le ore 20,00 di venerdì 15 maggio 2015 nella sezione on-line riservato a ciascuna società

Tassa Gara

Ragazzi/e- Cadetti/e : €.1,00 atleta gara €3,00 a staffetta

Premiazioni:

Come da regolamento del 5 cerchi saranno a carico della società organizzatrice, verranno premiati con medaglia i primi tre (ragazzi/e) atleti di ogni specialità

NB:il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti

TROFEO CONI 2015 ATLETICA LEGGERA

Il Trofeo CONI è una gara in cui le Società, attraverso i risultati dei propri atleti nel triathlon, competono per il primato regionale che dà diritto alla partecipazione alla fase nazionale che avrà luogo nella prima decade di ottobre

SCHEMA TECNICA

CATEGORIA	ANNO DI ETÀ'
Ragazzi/e	2002 - 2003

Programma

1° TRIATHLON	2° TRIATHLON	3° TRIATHLON	4° TRIATHLON
60 m.	60 m.	60 hs.	600 m.
lungo	alto	alto	lungo
peso	vortex	peso	vortex

REGOLAMENTO

- Ogni partecipante sceglie il proprio triathlon tra uno dei quattro gruppi sopra elencati, facendo la normale iscrizione on-line valida anche per le gare del 5 cerchi.
- Tutti i risultati vengono rapportati alle Tabella punteggi relativa alla categoria Ragazzi/e
- Ogni società può iscriversi con un numero illimitato di atleti.
- La classifica per società viene redatta con la somma dei punteggi ottenuta da 6 ragazzi per ogni società per i maschi e 6 per le femmine.
- Verranno redatte una classifica maschile, una femminile e una complessiva.
- FINALE NAZIONALE
- Alla Finale Nazionale partecipano la squadra maschile e la squadra femminile vincitrici delle rispettive classifiche della Fase Regionale.
- Ogni squadra deve essere composta da 6 partecipanti.