



DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

## ATLETICA DI SERA 1° PROVA

Roma Farnesina mercoledì 12 luglio 2017

RITROVO ORE 17.30 – INIZIO GARE ORE 18.30

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO DELLA FARNESINA – Via Maresciallo Caviglia – Roma

**GARAONLINE:** ATLETICA DI SERA 1 Prova. Riferimento per le iscrizioni online ID 614242 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno Lunedì 10 luglio alle ore 12:00.

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Lunedì 11 luglio sul calendario nazionale Fidal, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** entro 60' prima dell'inizio della gara.

**TASSA ISCRIZIONI:** tassa di iscrizione pari a:  
ESO/R/C: € 2,00/gara  
A/J/P/S/M € 3,00/gara  
A/J/P/S/M fuori regione € 5,00/gara

Le iscrizioni potranno essere effettuate sul posto ALMENO 1 ORA PRIMA DELLA GARA, pagando una tassa di € 5,00 con successiva conferma. Spille a cura del concorrente.

**PROGRAMMA TECNICO:** **A/J/P/S/M Uomini**= 200mt, 400mt, 800mt, 3000mt, Lungo, Giavellotto  
**A/J/P/S/M Donne** = 200mt, 400mt, 800mt, 3000mt, Lungo, Giavellotto, Alto  
**Esordienti A, B** = 300 mt  
**Ragazzi/e** = 300mt  
**Cadetti/e** = 300mt, 300 hs, 1200st, Lungo, Giavellotto, Alto (solo CF)

**REFERENTI:**

Delegato Tecnico: Valerio Passerini, valeriopasserini@msn.com - cell 393 3629346  
Ref. Tecnico: Viola Serego, v\_serego@hotmail.com - cell. 328 7970108

**NORME TECNICHE:**

Nella gara del Giavellotto ogni atleta userà l'attrezzo relativo alla propria categoria (Master compresi). Nei concorsi per gli assoluti i lanci/salti a disposizione saranno 3+3 di finale, per i master e cadetti (attrezzo di categoria) i lanci/salti a disposizione saranno 4.

Progressione Alto Donne 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2 cm in 2 cm.

Alto CF 1.20 - 1.30 - 1.40 -1.45 -1.50-1.55-1.60-1.63-1.66-1.69-1.72-1.74-1.76 quindi di 2 cm in 2 cm.

Norme Tecniche, non altrimenti specificate nel dispositivo, come da Regolamento vigente.

<b>Ritrovo 17:30</b>		
<b>Orario</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>
<b>18:30</b>		Alto open CF
<b>18:30</b>	80 mt CM	
<b>18:45</b>		80 mt CF
<b>18:55</b>	200 mt	
<b>18:45</b>		Giavellotto* open CF
<b>19:40</b>		200 mt
<b>19:30</b>		Lungo open CF
<b>19:45</b>	Giavellotto* open CM	
<b>19:55</b>	3000 mt **	
<b>20:30</b>	Lungo open CM	
<b>20:45</b>		3000 mt **
<b>21:00</b>	300 mt ESOA/B M	
<b>21:05</b>		300 mt ESOA/B F
<b>21:10</b>	300 mt RM	
<b>21:15</b>		300 mt RF
<b>21:20</b>	300 mt CM	
<b>21:25</b>		300 mt CF
<b>21:35</b>	300 hs CM	
<b>21:40</b>		300 hs CF
<b>21:55</b>	400 mt	
<b>22:20</b>		400 mt
<b>22:30</b>	800 mt	
<b>22:50</b>		800 mt
<b>23:05</b>	1200 st CM	
<b>23:15</b>		1200 st CF

\* ogni atleta userà l'attrezzo relativo alla propria categoria (Master compresi); per gli assoluti i lanci a disposizione saranno 3+3, per i Master e cadetti (attrezzo di categoria) i lanci a disposizione saranno 4.

\*\* nei 3000 m saranno composte serie di circa 15 persone, si raccomanda agli atleti di verificare in segreteria la serie di appartenenza per organizzare opportunamente il riscaldamento. Se opportuno le gare saranno effettuate a seguire.

**N.B.** Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.