

## CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI STAFFETTE

### RAGAZZI/E - CADETTI/E

Memorial “Paolo Mirabile”

Macerata 17 ottobre 2015

Stadio Helvia Recina

**Aggiornato il 15/10/2015**

Organizzazione: Atletica AVIS Macerata

#### Programma Tecnico:

Ragazzi /Ragazze

4x100 –3X800- Svedese (100-200-300-400)

Cadetti/Cadette

4x100 – 3x1000 – Svedese(200-400-600-800)

#### Gare di Contorno

Cadette/i

Salto con l’Asta

Allievi-Allieve

Salto con l’asta – alto -

#### ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Termine ultimo iscrizioni		15.00	Termine ultimo iscrizioni	
Salto con l’Asta Ai/Ci	4x100 R/i	15.30		Salto con l’Asta Ae/Ce
		15.40	4x100 R/e	
	4x100 C/i	15.50		
		16.00	4x100 C/e	
		16.15		
Salto in Alto A/i	Svedese R/i (100-200-300-400)	16.30		Salto in Alto A/e
		16.45	Svedese R/e (100-200-300-400)	
	Svedese C/i (200-400-600-800)	17.00		
		17.15	Svedese C/e (200-400-600-800)	
	3X800 R/i	17.30		
		17.50	3X800 R/e	
	3X1000 C/i	18.10		
		18.30	3X1000 C/i	

**ISCRIZIONI:** dovranno essere effettuate sul posto entro il termine ultimo iscrizioni.

La tassa gara è la seguente: Staffette Ragazzi/e €. 3,00, Staffette Cadetti/e: €. 3,00. Gare di contorno € 2.00.

**PREMI:** medaglie alle prime tre staffette di ogni gara – scudetto Campione Regionale alla staffetta prima classificata.

### **PROGRESSIONE SALTI IN ELEVAZIONE**

Alto femminile: 110-115-120-125 e di seguito di 5 cm in 5

Asta femminile: 1.70-1.80-1.90-2.00 e di seguito di 10 in 10

**MEMORIAL “Paolo Mirabile”:** il Trofeo per il “Memorial Paolo Mirabile” verrà assegnato alla società che avrà ottenuto la migliore classifica attribuendo, in tutte le categorie, punti 12 alla 1<sup>a</sup> staffetta classificata, punti 11 alla 2<sup>a</sup> e così di seguito fino alla 12<sup>a</sup> alla quale verrà assegnato 1 punto.

Le società potranno prendere punteggio, in tutte le categorie, con tutte le staffette presenti nelle prime 12 classificate.

.

o o o o o

o o o

o