



**CDS ED INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA
ASSOLUTI - MASTER
"4° EDIZIONE SENTIERI DEL CONERO"**

SIROLO – MONTE CONERO

Domenica 17 Novembre 2019 - ore 08.00

La Sef Stamura Ancona organizza la quarta edizione denominata "Sentieri del Conero" che sarà anche valevole come Campionato Regionale Individuale di Corsa in Montagna per le categorie maschili e femminili Assolute e Master FIDAL e CDS Master come da regolamento Fidal Marche.

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo alle 08.00 area antistante Hotel Monte Conero – Sirolo – Monte Conero

Ore 09.00– Pro/Sen M – MM + 35–40-45-50-55	Km 12 (2 giri azzurri)
Allievi/Allieve	km 3.500 (1 giro giallo)
Jun M - Jun/Pro/Sen F – MASTER DONNE - MM+60	km 6 (1 giro azzurro)
ore 09.05 Passeggiata non competitiva e Nordic Walking.	Km 6 (1 giro azzurro)

Ore 11.00 - Premiazioni

INFORMAZIONI GENERALI

La società Sef Stamura Ancona organizza una corsa in Montagna denominata "Sentieri del Conero" - 4° edizione Gara competitiva di corsa in Montagna con percorsi rispettivamente di km 3.500 - 6 – 12 km.

La gara si disputerà **Domenica 17 Novembre 2019** . Ritrovo alle **08.00**, al parcheggio situato alla fine della strada che porta all'ex Convento dei Camaldolesi ora Monte Conero Hotel - Sirolo.

PARTECIPANTI GARA COMPETITIVA

Possono partecipare atleti italiani e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1 – atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate alla FIDAL.

2 – Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore Atletica Leggera.

3 – Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per Atletica Leggera, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS) verranno regolarmente inseriti nella classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi bonus o accedere al montepremi.

PARTECIPAZIONI GARA NON COMPETITIVA

Sono ammessi a partecipare tutti gli atleti tesserati e non tesserati e i praticanti di Nordic Walking.

ISCRIZIONI GARA AGONISTICA

Le iscrizioni della gara agonistica dovranno essere effettuate entro le ore 24 di venerdì 15 novembre 2019, nella sezione on-line area riservata di ciascuna società per i tesserati Fidal e via e-mail per i tesserati delle altre associazioni a : sigma.strada@fidalmarche.com .

Nelle manifestazioni su strada, cross e Montagna valevoli per i CDS, le società possono effettuare 5 sostituzioni nella mattina della gara entro 45 minuti prima della partenza prevista dal programma tecnico. Non si possono effettuare altre sostituzioni. Ulteriori sostituzioni verranno considerate come nuove iscrizioni, pertanto dovranno pagare una soprattassa di 5 euro che andrà al Comitato Regionale Marche. I nuovi iscritti (no sostituti) non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggio nel CDS.

ISCRIZIONI PASSEGGIATA E NORDIC WALKING

Per la passeggiata ed il Nordic Walking le iscrizioni possono avvenire anche entro 15 minuti prima della gara.

TASSA GARE

Euro 5 per tutte le categorie.

PARTENZA

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

La partenza per tutte le categorie avverrà vicino al piazzale del parcheggio.

ore 09.00 gara agonistica.

ore 9.05 passeggiata non competitiva e Nordic Walking.

Le categorie Promesse, Assolute Uomini e Master fino a SM 55 effettueranno due giri del percorso equivalenti a km 12.

Le categorie Jun/Pro/Sen Femminili, Master Donne, e SM 60 ed oltre e faranno un giro del percorso pari a km 6.

Le categorie Allievi/e (2002-2003) effettueranno un giro dedicato.

La passeggiata e Nordic Walking effettueranno un giro del percorso pari a 6 km.

PREMIAZIONI GENERALI

Verranno premiati i primi 3 di ogni categoria sia maschile che femminile.

Premio di partecipazione a tutti gli iscritti.

PREMIAZIONI TESSERATI FIDAL

Verranno premiati con medaglie i primi 3 di ogni categoria sia maschile che femminile ad eccezione della categoria allievi/e come da regolamento Fidal Marche; inoltre al primo arrivato delle categorie assolute - promesse - juniores e master maschili e femminili verrà dato lo scudetto di campione regionale.

PERCORSO GIALLO ALLIEVI - ALLIEVE - Alla partenza, dopo 300 metri di corsa su asfalto svolta a dx prendendo il sentiero che porterà a Pian dei Raggeti dove si girerà ancora a dx per tornare indietro su altro sentiero. Dopo altro

bivio si procederà sul sentiero a dx che immette su stradone asfaltato che porterà all'arrivo. Giro da ripetere una volta.

PERCORSO AZZURRO - Alla partenza, dopo 300 metri di corsa su asfalto svolta a dx prendendo il sentiero che porterà a Pian dei Raggeti, dove si girerà a sx e si scende. Dopo una zona scoperta si entra nel bosco e ad un crocevia si prende a dx. Si continua a scendere fino ad arrivare ad un altro crocevia. Qui inizia la salita che lentamente evitando tutti i bivi a dx e sx porterà gli atleti a Pian Grande. Una volta qui la salita si fa più ripida e stretta e dopo 200/300 metri si esce su uno stradone. Andare a dx e proseguire sino a intercettare un altro stradone asfaltato vicino a presidio militare. La strada diventerà discesa e porterà gli atleti al traguardo. Tutte le categorie femminili, gli Juniores maschili e i SM60 ed oltre faranno un giro lungo così come la passeggiata non competitiva. Le altre categorie ossia Promesse, Senior e SM35 SM40 – SM 45 – SM50 – SM55 faranno due giri di tale percorso.

SICUREZZA E CONTROLLO

Considerata la caratteristica del percorso, sentieri con terreno e presenza sassi, si consigliano scarpe da corsa in montagna/trail.

Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata con un'ambulanza presente alla partenza/arrivo e a metà percorso (Pian Grande) con fuoristrada del CNSAS con medico a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso. Alla fine della gara è previsto un servizio scopa che percorrerà interamente il tracciato per evitare che nessuno rimanga sul percorso.

GIUDICI

La regolarità della manifestazione sarà garantita dai giudici Fidal.

RISTORI E POST GARA

E' prevista un'area di ristoro in zona traguardo, con bicchieri di acqua ad ogni passaggio.

RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La partecipazione alla 4° edizione di corsa in montagna "Sentieri del Conero" comporta da parte del concorrente iscritto l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni atleta dichiara di conoscere le caratteristiche del percorso e si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da se causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione. L'atleta consente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara "4° sentieri del Conero".

ETICA DELLA CORSA IN MONTAGNA

Chi pratica la corsa in montagna, oltre a praticare attività sportiva crede e rispetta valori importanti che costituiscono l'etica dello sport.

IL RISPETTO DEL PARCO NATURALE DL MONTE CONERO

Non è consentito:

1 – abbandonare rifiuti di qualsiasi genere, ivi compresi quelli di origine organica.

2 – raccogliere o danneggiare fossili, rocce e minerali, nonché specie animali e vegetali, fatta salva la raccolta di funghi e di prodotti del bosco, nel rispetto della normativa vigente.

3 – tagliare i sentieri lungo i ghiaioni, nonché lungo le praterie soggette a fenomeni di degrado o di erosione del suolo.

E' vietato produrre rumori inutili e molesti, quali schiamazzi e l'utilizzo di riproduttori sonori, altoparlanti e segnalatori acustici.

IL RISPETTO DELLE PERSONE

Rispettare se stessi: niente inganni né prima né durante la corsa.

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad altro corridore in difficoltà se siete soli e lontani da personale addetto alla sicurezza. Rispettare i volontari che partecipano anch'essi al piacere di esserci.

IL RISPETTO DELLA NATURA

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti.

Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

PROGRAMMA TECNICO PER GARE REGIONALI SU STRADA 2019
NOTIZIE DA RIPORTARE NEL REGOLAMENTO PER L' APPROVAZIONE

da inviare al cr.mache@fidal.it almeno 45 giorni prima dello svolgimento della gara

Codice Denominazione società
A N 0 1 0 SEF STAMURA ANCONA

Sito Società _____

Organizza

Intestazione della manifestazione **4° SENTIERI DEL CONERO**

data 17 - 11 - 2019 Presso MONTE CONERO - SIROLO (AN)

Tipologia

Campionato Regionale Campionato di Società Gran Prix Marche Master

Programma tecnico: categorie divise per età chilometriche e distanza

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> A Esordienti M/F(anni 6-11) mt | <input type="checkbox"/> B Ragazzi (anni 12-13) Km | <input type="checkbox"/> C Ragazze (anni 12-13) km |
| <input type="checkbox"/> D Cadetti (anni 14-15) Km | <input type="checkbox"/> E Cadette (anni 14-15) Km | <input type="checkbox"/> F Allievi (anni 16-17) Km 3,5 |
| <input type="checkbox"/> G Allieve (anni 16-17) Km 3,5 | <input type="checkbox"/> H Junior M. (anni 18-19) Km 6 | <input type="checkbox"/> I Junior F.(anni 18-19) Km 6 |
| <input type="checkbox"/> L Promesse M. (anni 20÷22) Km 12 | <input type="checkbox"/> M Promesse F. (anni 20÷22) Km 6 | <input type="checkbox"/> N Senior M.(anni 23-34) Km 12 |
| <input type="checkbox"/> O Senior F. (anni 23-34) Km 6 | <input type="checkbox"/> P S. Master M.(anni 35>) km 12/6 | <input type="checkbox"/> Q S. Master F.(anni 35>)Km 6 |

Programma orario:

ore 8.00 ritrovo concorrenti

Ore 9.00 partenza Cat. F-G-H-I-L-M-N-O-P-Q	Ore _____ partenza Cat. _____
Ore _____ partenza Cat. _____	Ore _____ partenza Cat. _____
Ore _____ partenza Cat. _____	Ore _____ partenza Cat. _____

Resp. Organizzativo Sig. Luca Martelli Cell. 3913768800 / _____

TASSA GARA

COMPETITIVA €.....5..... NON COMPETITIVA €.....5.....

INDICARE TIPO DI PREMIAZIONE

IN DENARO	IN NATURA	X
-----------	-----------	---

➤ L' iscrizione dovranno essere effettuate entro le ore 24 del giorno 15 novembre

Per Informazioni
Sig. LUCA MARTELLI Cell. 3913768800

Sig. _____ Cell. _____

- Servizi di segreteria sigma del Comitato Regionale Marche (vedere Fidal Marche Vademecum Attività 2019) Richiesta da inviare come sempre a sigma@fidalmarche.com
- Competitiva e non si ricevono on-line presso l' area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> oppure sigma.strada@fidalmarche.com

Iscrizioni con servizio SIGMA

Iscrizioni senza servizio SIGMA

Requisiti di partecipazione gare su strada:

Possono partecipare atleti Italiani e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

- 1- Atleti tesserati per l' anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
 - 2- Atleti tesserati per l' anno in corso con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL , e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,
 - 3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l' ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.
- Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva (EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

Disposizioni Generali del Regolamento 2019

Nelle Manifestazioni su Strada, Cross, Montagna valevoli per i C.d.S le società possono effettuare 5 sostituzioni nella mattina della gara entro 45 minuti prima della partenza prevista dal programma tecnico. Non si possono effettuare altre sostituzioni. Ulteriori sostituzioni verranno considerate come nuove iscrizioni , pertanto dovranno pagare una soprattassa di 5€ che andranno al Comitato Regionale Marche. I nuovi iscritti (no sostituti), non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggio nel C.d.s. I risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix Marche.

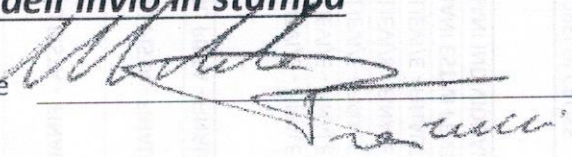
Norme per l' Organizzazione delle Manifestazioni 2019 FIDAL

Art.35 Iscrizione degli atleti

4. La società organizzatrice è responsabile della corretta raccolta delle iscrizioni che devono contenere ,tra altro, i dati personali dell'atleta, nazionalità e Società di tesseramento.....
5. La società organizzatrice deve mettere a disposizione del Gruppo Giudici Gare (delegato tecnico) l'elenco degli iscritti almeno 24 ore prima dello svolgimento della gara debitamente sottoscritto quale attestazione di regolarità degli stessi, segnalando eventuali casi suscettibili di approfondimento nel rispetto delle norme federali in tema di tesseramento e partecipazione degli atleti. Eventuali successive iscrizioni devono essere anch' esse fornite dalla società organizzatrice al Gruppo Giudici Gare

N.B Inviare in allegato la copia del Regolamento o volantino al fine dell' approvazione prima dell'invio in stampa

Timbro e firma del presidente
27 settembre 2019



S.E.F. STAMURA A.S.D.
Mole Vanvitelliana
80121 ANCONA
Cod. Fisc. 80005610425
Partite IVA 00438020422

Sezione riservata al Comitato Regionale FIDAL

SI APPROVA il 3-10-19
F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Marche
Il Presidente
X **Giuseppe Scorzoso**
