



# L'Atletica Capanne Pro-LoCo Athletic Team organizza il 1° CRITERIUM NAZIONALE CSEN "OPEN" di ATLETICA LEGGERA INDOOR

## DOMENICA 17 DICEMBRE 2023 ANCONA - PALAINDOOR

### PROGRAMMA GARE:

A.J.P.S. M/F 60 - 400 - lungo - asta  
 CADETTI/E 60hs - 200 - 800 - alto - peso - 4x200  
 RAGAZZI/E 60 - 200 - lungo - peso (kg2) - 4x200  
 ESO 10 M/F 50 - 200 - alto  
 ESO 8 M/F 50 - 200 - lungo  
 ESO 5 M/F 50 - 200



### PROGRAMMA ORARIO: (Cronometraggio elettrico)

08.30: RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (ES5 - ES8 - ES.10 - RAGAZZI/E)						
	ES 5	ES 8	ES 10	RAG	CAD	ASS
09.00		LUNGO (M/F) 2 PED.		60 (M)		
09.15				60 (F)		
09.30			50 (M)			
09.50			50 (F)			
10.00	50 (M)			LUNGO (M/F) 2 PED.		
10.10	50 (F)		ALTO (M/F)			
10.20		50 (M)				
10.30		50 (F)		PESO (M/F)		
10.40	200 (M)					
10.50	200 (F)					
11.00				200 (M)		
11.10						
11.20				200 (F)		
11.30			200 (M)			
11.40			200 (F)			
11.50						
12.00		200 (M)				
12.10				4x200 (M)		
12.20		200 (F)				
12.30				4x200 (F)		
14.30: RITROVO GIURIE E CONCORRENTI (CADETTI/E - ALLIEVI/E - JPS)						
15.10				60hs (M)		
15.20				60hs (F)		
15.30				PESO (M/F)	60 (M)	
15.50						60 (F)
16.00						LUNGO (M)
16.10						
16.20				200 (M)		
16.40						ASTA
16.50				200 (F)		
17.00				ALTO (M/F)		
17.10						LUNGO (F)
17.30						400 (M)
17.40						400 (F)
17.50				800 (M)		
18.15				800 (F)		
18.45				4x200 (M)		
19.00				4x200 (F)		

### REGOLAMENTO

Per il Criterium Nazionale CSEN "OPEN" indoor, inserito nel Calendario della FIDAL, sono ammessi a partecipare tutti i tesserati FIDAL e CSEN. Ogni atleta può partecipare a due gare più staffetta. **Tassa Atleta/Gara: Es. €2 - Rag. €3 - Cad. €4 - Ass. €7 - Staff. €6** - Iscrizione anche il giorno della gara con tassa maggiorata.

**TESSERATI FIDAL:** Iscrizione on-line sul sito FIDAL entro Giovedì 14 Dicembre ore 20.00  
 Iban: IT87G0200803029000401115247  
 Intestato a: Athletic Team Perugia  
**TESSERATI SOLO CSEN:** inviare e-mail a [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)

Riferimenti:

**Sauro Mencaroni** - Referente Nazionale Organizzativo Csen - tel.347.4416086

**Salvatore Nicosia** - Referente Nazionale Settore Atletica Leggera - tel.338.9134354

**Achille De Spirito** - Supervisore Nazionale CSEN - tel.333.3602574

### PREMI

Saranno premiati i **primi 6** delle categorie Esordienti e Ragazzi e i **primi 3** delle categorie Cadetti, Allievi e J-P-S (che gareggiano assieme). **Coppa alla società con il maggior numero di partecipanti e Trofeo di qualità** assegnando in tutte le gare 8 punti al primo, 7 al secondo, etc... fino all'ottavo class. che prenderà 1 punto.

**Coppa miglior prestazione M/F cat. CADETTI**