

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE M/F
Valido come 2^a Prova Regionale C.d.S Assoluti e 2^a Prova C.d.S Cadetti/e

Pista d'Atletica Fermo Via Leti,82/b
 Fermo 17-18 Maggio 2014

Organizzazione: **Sport Atletica Fermo FM003**

Programma Tecnico 1° Giornata – 17 Maggio 2014

- **Uomini:** 100-110 hs-400-1500-3000 st.-4 x 100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km10
- **Donne:** 100-100 hs-400-1500-3000 st.-4X100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km5
- **Cadetti:** 80-1000-300hs-1200st.-4X100-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
- **Cadette:** 80-1000-300hs-1200st.-4X100-Alto-Triplo-Peso-Martello

Programma Orario

MASCHE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		14.40	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
	Marcia Km10	15.00	Marcia Km5	
Chiusura Variazioni		15.30	Chiusura Variazioni	
		15.30		Martello As-Martello C/E
Triplo		16.00	100hs	
	110hs	16.15		
		16.25	80 C/e	
Giavellotto	80 C/i	16.40		Alto
Asta - Asta C/i		16.55	100	
	100	17.10		Triplo
		17.30	300hs C/e	
Disco	300hs C/i	17.40		
		17.55	400	Peso
	400	18.10		Alto C/e
		18.25	1000 C/e	Triplo C/e
Giavellotto C/i	1000 C/i	18.35		
		18.45	1500	
	1500	18.55		Peso C/e
Lungo C/i		19.10	1200st C/e	
	1200st C/i	19.20		
Disco C/i		19.30	3000st	
	3000st	19.45		
		20.00	4X100 C/e	
	4X100 C/i	20.10		
		20.20	4X100	
	4X100	20.30		

NB: IN CONSIDERAZIONE DEI DIVERSI ATTREZZI UTILIZZATI DALLA CATEGORIA JUNIORES MASCHILI NELLE GARE DEGLI OSTACOLI E DEI LANCI(PESO-MARTELLO-DISCO) I RELATIVI TITOLI REGIONALI VERRANNO ASSEGNATI IN UNA GARA INDETTA PER IL 30 MAGGIO IN LOCALITA' DA DEFINIRE

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES-PROMESSE M/F
Valido come 2^a Prova Regionale C.d.S Assoluti e 2^a Prova C.d.S Cadetti/e

Pista d'Atletica Fermo Via Leti,82/b
Fermo 17-18 Maggio 2014

Organizzazione: **Sport Atletica Fermo FM003**

Programma Tecnico 2° Giornata – Domenica 18 Maggio 2014

- Uomini: 200-800-5000-400hs-4X400-Alto-Lungo-Peso-Martello
- Donne: 200-800-5000-400hs-4X400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto
- Cadetti: 300-2000-100hs-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km5
- Cadette: 300-2000-80hs-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto-Marcia Km3

Programma Orario

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.15	Chiusura Variazioni	
Martello As- Martello C/i		15.20		
	Marcia Km5 C/i	15.30	Marcia Km3 C/e	
Alto		16.00	80hs C/e	Lungo
	100hs C/i	16.15		Giavellotto
		16.30	200	
Peso C/i	200	16.45		
		17.00	300C/e	Asta As- Asta C/e
Lungo	300 C/i	17.15		Disco
Alto C/i		17.20		
		17.30	400hs	Giavellotto C/e
	400hs	17.45		
Peso		18.00	800	Lungo C/e
	800	18.10		Disco C/e
		18.20	2000 C/e	
Triplo C/i	2000 C/i	18.30		
		18.45	5000	
	5000	19.05		
		19.20	4X400	
	4X400	19.30		

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- **Iscrizioni** : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 16 Maggio 2014**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- **Tassa gare** : **Cadetti €1,00** per atleta gara e €3,00 per le staffette ,**Assoluti € 2,00** per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- **Premiazioni** : Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti Juniores e Promesse M/F, agli atleti primi classificati delle categorie Juniores e Promesse M/F verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2014