

**LANA 18. JULI/LUGLIO 2020**

**MEETING LANA**

	<b>DONNE (A/J/S) FRAUEN</b>	<b>CADETTE SCHÜLERINNEN A</b>	<b>UOMINI (A/J/S) MÄNNER</b>	<b>CADETTI SCHÜLER A</b>
09:15	<b>Conferma iscrizione - Einschreibebestätigung</b>			
09:45		HOCH-ALTO		HOCH-ALTO
10:00	100H	SPEER-GIAVELLOTTO	KUGEL-PESO	SPEER-GIAVELLOTTO
10:15			110 H	
10:20	800		HOCH-ALTO	
10:25			800	
10:45	100			
10:55			100	
11:00	KUGEL-PESO		DISCO-DISKUS	
11:00	STAB-ASTA	STAB-ASTA	STAB-ASTA	STAB-ASTA
11:20		80		
11:25				80
11:35	100 Finale A+B			
11:45	HOCH-ALTO		100 Finale A+B	
12:00	DISCO-DISKUS	300		
12:05				300
12:15	400			
12:25			400	
	<b>Attrezzi nei lanci e ostacoli sempre della propria categoria</b>			
	<b>Hürdenhöhen und Gewichte bei den Würfeln immer jene der eigenen Kategorie</b>			

- Cadetti/e: possono partecipare al massimo a 2 gare (solo per atleti dell'Alto Adige)
- Cadetti/e: concorsi 4 prove
- A-J-P-S: qualificazioni + finali (3+3)

**GARA OPEN: anche per atleti della Provincia del Trentino**

**Iscrizione Online:** entro giovedì 16 luglio 2020 - ore 24.00

**Quota iscrizione:** 3€ per atleta

**Eischreibungen:** innerhalb Donnerstag 16. Juli 2020 - 24.00 Uhr

**Einschreibgebühr** 3€ pro Athlet