

C.D.S. PISTA MASTERS

FASE REGIONALE Marche – Umbria - Abruzzo

Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 16/17 Giugno 2018

Organizzazione: AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO

Programma Tecnico 1^a giornata: 16 giugno 2018

Master Uomini: 100 - 400 -1500 - alto - triplo - disco- giavellotto - 4x100

Master Donne: 100 - 400 - 1500 - lungo - peso - martello - 4x100

ORARIO GARE

| M A S C H I L E | | 🕒 | F E M M I N I L E | |
|------------------------------|-------|-------|------------------------------|----------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | | 15.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | |
| Chiusura Variazioni | | 15.30 | Chiusura Variazioni | |
| | | 15.35 | | Martello |
| Alto | | 16.00 | | |
| | | 16.20 | 100 | |
| | 100 | 16.40 | | |
| Triplo | | 16.45 | | |
| Disco | | 16.50 | | |
| | | 17.00 | 400 | |
| | | 17.20 | | |
| | 400 | 17.40 | | |
| Giavellotto | | 18.00 | 1500 | |
| | 1500 | 18.20 | | Lungo |
| | | 18.25 | | Peso |
| | | 18.50 | 4X100 | |
| | 4X100 | 19.15 | | |

C.D.S. PISTA MASTERS

FASE REGIONALE Marche – Umbria - Abruzzo

Campo Scuola di Atletica leggera
Via Sgattoni – Zona Ragnola
San Benedetto del Tronto 16/17 Giugno 2018

Organizzazione: AP 034 COLLECTION ATLETICA SAMBENEDETTO

Programma Tecnico 2^a giornata: 17 giugno 2018

Master Uomini: 200 - 800 - 5000 - 200 hs (cm. 76,2-10 ostacoli) - lungo – peso- martello - 4x400
Master Donne: 200 - 800 - 3000 - 200 hs (cm. 76,2-10 ostacoli) - alto - triplo - disco -giavellotto 4x400

ORARIO GARE

| M A S C H I L E | | 🕒 | F E M M I N I L E | |
|------------------------------|-------|-------|------------------------------|-------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | | 15.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | |
| Chiusura Variazioni | | 15.15 | Chiusura Variazioni | |
| Martello | | 15.30 | | |
| | | 15.40 | | Triplo |
| | | 15.45 | | |
| | | 15.50 | 200 hs | |
| Lungo | 200hs | 16.00 | | |
| | | 16.10 | | Disco |
| | | 16.20 | | |
| | | 16.30 | 800 | |
| | 800 | 16.45 | | Alto |
| | | 17.00 | 200 | |
| | 200 | 17.15 | | Giavellotto |
| Peso | | 17.30 | 3000 | |
| | 5000 | 18.00 | | |
| | | 18.10 | | |
| | | 18.45 | 4X400 | |
| | | 18.55 | | |

Norme di Partecipazione:

Regolamenti Vedi su [Vademecum 2018 FIDAL Nazionale](#) e Regolamento Regionale Fidal Marche Attività Estiva 2018; in particolare, per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 minuti, per le altre gare; corse 20 ' – concorsi 30'

1. Possono partecipare tutti gli atleti appartenenti alle regioni Abruzzo-Umbria-Marche (vedi regolamento vademecum attività 2018)
2. Tutte le gare di corsa sono a serie

Tassa Gara : Master M/F €. 3,00 atleta gara €.4,00 per staffetta

Iscrizioni : Iscrizioni online entro le ore 12 di venerdì 15/06/2018, eventuali variazioni sul posto entro 60 min dalla partenza della gara.

- Il programma potrà subire variazioni in base agli atleti iscritti