

1° CROSS "CITTA' DI OSIMO" **VALEVOLE COME 1° PROVA REGIONALE CDS ASSOLUTI OPEN MASTER**

1° CROSS NON COMPETITIVO E CAMMINATA LIBERA NORDIC WALKING

18 GENNAIO 2015

La **FIDAL MARCHE** indice e la Società **A.S.D. Atletica Amatori Osimo** organizza il 1° Cross "Città di Osimo" valido come 1° Prova di Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre Assoluti.

La Manifestazione avrà svolgimento il 18 Gennaio 2015 ad Osimo presso il Campo Scuola di Atletica Leggera in Via Vescovara.

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI:

PROMESSE-SENIORES	CROSS KM 10
JUNIORES	CROSS KM 7
ALLIEVI	CROSS KM 4

GARE FEMMINILI:

PROMESSE -SENIORES	CROSS KM 7
JUNIORES	CROSS KM 4
ALLIEVE	CROSS KM 4

GARE DI CONTORNO PER CADETTI/E RAGAZZI/E ED ESORDIENTI

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Vale quanto stabilito dai regolamenti dell'attività invernale 2015 con particolare riferimento ai Campionati Regionali di Corsa Campestre Assoluti. Si ricorda che i regolamenti 2015 prevedono che i Master possono gareggiare nelle categorie indicate con SM e SF.

PROGRAMMA ORARIO

ORE 8.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
ORE 8.45	TERMINE VARIAZIONI ISCRIZIONI	
ORE 9.00	AM+AF+JF	KM 4
ORE 9.20	CM+CF	KM 2,5
ORE 9.40	RM+RF	KM 1,5
ORE 9.50	JM+PF+SF+MASTER F	KM 7
ORE 10.20	ESORDIENTI	MT 700
ORE 10.40	SM+PM+ MASTER M	KM 10
ORE 11.30	1° CROSS NON COMPETITIVO E CAMMINATA LIBERA NORDIC WALKING	

ISCRIZIONI

Preiscrizioni obbligatorie per le gare competitive entro le ore 24 di venerdì 16 Gennaio 2015 tramite l'area riservata on-line di ciascuna società: <http://tessonline.fidal/login.php>

Per il Cross non competitivo e la Camminata libera Nordic Walking le iscrizioni devono essere inviate via fax allo 071-717141 entro le ore 12 di SABATO 17 Gennaio 2015 .

TASSA ISCRIZIONE

€ 1,00 PER TUTTE LE CATEGORIE GIOVANILI

€ 3,00 PER TUTTE LE ALTRE CATEGORIE

PREMIO DI PARTECIPAZIONE A TUTTI I PARTECIPANTI AD AI PRIMI DI OGNI CATEGORIA.

SERVIZI: Segreteria tecnica Comitato Regionale, Assistenza Sanitaria, Ristoro, Spogliatoi, Docce, Parcheggio.

INFORMAZIONI: SEGRETERIA 071-717141, GIUSEPPE 349-7479957, ROSARIO 380-3217949