FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

# REGOLAMENTO II° edizione "APPIGNANO XMAS 4 RUN" del 18 dicembre 2022

**PROGRAMMA:**

Ore 8:00: Ritrovo presso Piazzale antistante lo stadio in Via Del Monte – Ore

09:15: Partenza gara

Ore 10:45: Premiazioni

**ISCRIZIONI GARA 10 KM - COMPETITIVA**

Le iscrizioni devono essere effettuate online collegandosi al sito **www.fidal.it -** servizi online nell'apposita area riservata - entro le **ore 24:00 di GIOVEDÌ 15 Dicembre 2022**.

**QUOTE Iscrizioni:**

**10 km competitiva – € 10,00**

**Pagamento per i singoli ed i gruppi tramite bonifico bancario intestato a**

**A.S.D. PolisportivaACLI Macerata**

**IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205**

**Causale: Iscrizione II° Edizione Appignano Xmas 4 Run**

**<u>L'Iscrizione e la Copia bonifico sono da inviare a</u>:**
**- sigma.strada@fidalmarche.com**
**- segrteriapolaclimc@gmail.com**

**ISCRIZIONI PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 5 KM**

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le **ore 24:00 di GIOVEDÌ 15 Dicembre 2022**.

**QUOTE Iscrizioni:**

**5 km – € 5,00**

**Pagamento:**

1. **Bonifico bancario presso IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205**

   **Oppure,**

2. **Il giorno stesso della passeggiata al momento del ritiro del cartoncino di partecipazione.**

**Causale: Iscrizione passeggiata Ludico-motoria Appignano Xmas 4 Run -**

# II° Edizione Appignano Xmas 4 Run

**PROGRAMMA:**

Ore 08:00: Ritrovo presso Impianto Sportivo – Via Del Monte 1/A

Ore 09:15: Partenza gara

Ore 10:45: Premiazioni

Tempo massimo: due ore

**RITIRO PETTORALI:**

Al fine di evitare gli assembramenti, i pettorali verranno consegnati ad un unico referente per Società (non è possibile il ritiro individuale). Il ritiro pettorali verrà effettuato la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

Verranno premiati:

- I primi 3 assoluti/e;
- I primi 3 (M/F) della categoria 18 – 34;
- I primi 3 (M/F) di tutte le altre categorie successive alla 18 – 34;

Verranno premiate tutte le società con un minimo di 5 iscritti.

I premi di categoria saranno consegnati al termine della gara.

Il premio alle società verràconsegnato a termine della gara.

Premi diversificati tra Km 10,00 e passeggiata

Partenza gara, gestione ristori e premiazioni secondo protocolli Fidal.

Il pubblico e gli accompagnatori non saranno ammessi all'area di partenza della gara.

Eventuali aggiornamenti di protocolli saranno applicati secondo le disposizioni.

**RISTORI** all'arrivo e lungo il percorso.

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiamo i seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL
2. Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
3. Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamenteda 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA.

**Copertura assicurativa R.C T.**
**Servizio medico**
**Servizio con ambulanza curata dalla Croce Rossa Italiana comitato provinciale di Macerata.**

Per informazioni:

E-mail: segreteriapolaclimc@gmail.com Tel: 349-6667368