

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 2° Prova
C.d.S. su Pista CADETTI/E 2° Prova
MACERATA 18-19 Maggio 2013
Stadio Helvia Recina

Organizzazione: **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 18 Maggio 2013

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5

Cadetti: 80-1000-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)

Cadette: 80-1000-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)

ORARIO GARE

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
		15.00	Marcia Km 5 A/e	Martello A/e - C/e
	Marcia Km 5 A/i	15.30		
	110hs A/i	16.00		Triplo C/e
	Giavellotto A/i	16.10	100hs A/e	
	Asta A/i – C/i	16.20	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i	16.30		Triplo A/e
		16.40	80 C/e	
	Giavellotto C/i	16.55		
		17.10	400 A/e	Peso A/e
	Triplo A/i	17.20		
		17.30	300hs C/e	
	300hs C/i	17.40		Peso C/e
	Disco A/i	17.50	1500 A/e	Alto C/e
	Lungo C/i	18.00		
		18.10	1000 C/e	
	1000 C/i	18.20		
	Disco C/i	18.30	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	18.40		
		18.50	4x100 A/e	
	4x100 A/i	18.55		
		19.00	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.10		

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 24 di venerdì 17 maggio**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa gara è fissata, come da regolamento, in € 1 per atleta gara per i cadetti, € 2 per atleta gara per gli allievi, € 3 per le staffette cadetti ed € 4 per le staffette allievi.

Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 2° Prova
C.d.S. su Pista CADETTI/E 2° Prova

MACERATA 18-19 Maggio 2013

Stadio Helvia Recina

Organizzazione: **MC004 ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 19 Maggio 2013

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)
Cadetti: 300-2000-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.4
Cadette: 300-2000-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

ORARIO GARE 2° Giornata

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i		15.10	Marcia Km 3 C/e	
	Marcia Km 4 C/i	15.30		
		15.50	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	16.00		Lungo C/e
		16.10	200 A/e	
	200 A/i	16.20		Giavellotto A/e
Peso A/i		16.30	300 C/e	Asta A/e - C/e
	300 C/i	16.40		Lungo A/e
		16.50	400hs A/e	
	400hs A/i	17.00		Giavellotto C/e
Peso C/i		17.10	800 A/e	
Alto A/i	800 A/i	17.20		
Lungo A/i		17.30	2000 C/e	
	2000 C/i	17.40		
		17.55	3000 A/e	Disco C/e Disco A/e
	3000 A/i	18.10		
Triplo C/i		18.25	4x400 A/e	
	4x400 A/i	18.35		

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24 di venerdì 17 maggio**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

Non verranno accettate iscrizioni sul campo.

La tassa gara è fissata, come da regolamento, in € 1 per atleta gara per i cadetti, € 2 per atleta gara per gli allievi, € 3 per le staffette cadetti ed € 4 per le staffette allievi.

Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.