FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

RASSEGNA FINALE GIOVANILE SU PISTA

SERRAMANNA
SERRAMANNA - CAMPO COMUNALE
Domenica 8 Novembre 2026

Il Comitato Regionale Sardo indice e organizza, domenica 8 Novembre 2026 a Serramanna, la Rassegna Finale Giovanile su pista riservata alle categorie esordienti-ragazzi/e – cadetti/e.

ISCRIZIONI

ATTENZIONE: Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente in modalità online, attraverso l'apposita sezione riservata alle società sul sito federale www.fidal.it entro le ore 24.00 del 4/11/2026.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2026.

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

TASSE GARA

Le tasse di iscrizione saranno addebitate direttamente sul conto online delle Società partecipanti. Si invitano pertanto le Società a verificare preventivamente la disponibilità di un saldo sufficiente alla copertura degli importi dovuti.

Per le ***Società fuori regione***, il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario entro le ore 24:00 della data di scadenza delle iscrizioni, utilizzando il seguente IBAN: IT14W0100504802000000100023.

Nella causale dovranno essere indicati il codice della Società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Copia della distinta di pagamento dovrà essere inviata all'indirizzo e-mail cristina.sedda@fidal.it

Categoria	***Tassa Atleta/Gara***	***Tassa atleti/gara fuori regione***
ragazzi/e	***€ 2,00***	***€4,00***

AMMENDA PER ISCRIZIONI EFFETTUATE OLTRE IL TERMINE PREVISTO

Le iscrizioni tardive saranno accettate se inviate entro le ore 12:00 del venerdì precedente la manifestazione, all'indirizzo email cristina.sedda@fidal.it, previo pagamento della sanzione federale prevista, come stabilito dalle quote associative Ragazzi/e € 1,00.

La consegna delle buste e dei pettorali verrà effettuata al ritrovo giurie e concorrenti; le iscrizioni si intendono tutte confermate, eventuali variazioni o cancellazioni dovranno essere comunicate entro le ore 9.30 del 8 novembre o comunque entro 90 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società.

REGOLAMENTO GARA

REGOLAMENTO GARA

RAGAZZI/E

- possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta o due gare individuali;
- nei concorsi (lungo e peso) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

CADETTI/E

- possono prendere parte ad una gara individuale più la staffetta o due gare individuali;
- nei concorsi (disco e giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto le prove a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SARDEGNA

Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2026.

PREMIAZIONI

Saranno premiati tutti gli esordienti con una medaglia ricordo e i primi tre classificati delle categorie cadetti/e e ragazzi/e.

ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		**9.00**	**RITROVO GIURIE e CONCORRENTI**	
SFILATA DELLE SOCIETÀ		**9.45**	**SFILATA DELLE SOCIETÀ**	
		10.10	**Esibizione mt. 100 esordienti 4**	
Esibizione mt. 100 esordienti 4 **2 gruppi**		**10.15**		
		10.20	**Esibizione mt. 200 esordienti 6** **2 gruppi**	
Esibizione mt. 200 esordienti 6 **3 gruppi**		**10.25**		
Disco kg 1,5 CM **Lungo RM pedana B**		**10.30**	**Esibizione mt. 300 esordienti 8** **2 gruppi** **Alto CF** **Lungo RF (1 gruppo pedana A)**	
Esibizione mt. 300 esordienti 8 **3 gruppi**		**10.35**		
		10.40	**Esibizione mt. 300 esordienti 10** **3 gruppi**	
Esibizione mt. 300 esordienti 10 **2 gruppi**		**10.45**		
	Marcia 2 km RM	**11.00**	**Marcia 2 km RF**	
	Marcia 5 km CM	**11.20**	**Marcia 3 km CF**	**Disco kg 1 CF**
		11.50	**Mt 80 hs CF**	
Peso kg 2 RM **Giavellotto gr 600 CM**	**Mt 100 hs CM**	**12.00**		**Lungo RF** (2 gruppo pedana A)
		12.05	**Mt 60 RF**	
Alto CM		**12.30**		
	Mt 60 RM	**12.45**		
		13.00		**Giavellotto gr 400 CF**
		13.05	**Mt 300 CF**	
		13.15		**Peso kg 2 RF (1 gruppo)**
	Mt 300 CM	**13.25**		
		13.45	**Mt 1000 RF**	
	Mt 1000 RM	**13.55**		
		14.05	**Mt 2000 CF**	
	Mt 2000 CM	**14.15**		**Peso kg 2 RF (2 gruppo)**
		14.30	**Staffetta 4x100 RF**	
	Staffetta 4x100 RM	**14.45**		
		15.00	**Staffetta 4x100 CF**	
	Staffetta 4x100 CM	**15.10**		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 6 Novembre 2026