



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **EMILIA ROMAGNA**

# NUOVO ORARIO PISTA

DATA **sabato 18 maggio 2019**

LUOGO **FERRARA - Centro Sportivo Scolastico Com.le - Via Porta Catena, 81**

MANIFESTAZIONE **CDS ALLIEVI/E - 2ª Fase Regionale + Gare di Specialità Juniores M**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>		<b>14:00</b>	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>	
		15:00	A	MARTELLLO
110 HS	J	15:30		
110 HS	A	15:40		
TRIPLO	A	15:45		
		15:50	A	100 HS
100	A	16:00		
DISCO	A/J	16:15		
		16:25	A	100
		16:45	A	ALTO
ASTA	A	16:45		
400	A	16:45		
		17:00	A	TRIPLO
		17:00	A	400
2000 SIEPI	A	17:20		
		17:30	A	2000 SIEPI
		17:45	A	PESO
1500	A	17:45		
GIAVELLOTTO	A	17:50		
		18:00	A	1500
4 × 100	A	18:15		
		18:30	A	4 × 100
MARCIA 5 KM	A	18:45	A	MARCIA 5 KM

DATA **domenica 19 maggio 2019**

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>		<b>13:45</b>	<b>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</b>	
MARTELLLO	A/J	14:45		
LUNGO	A	14:45		
		15:30	A	400 HS
400 HS	A	15:45		
800	A	15:55		
		15:50	A	DISCO
		<b>16:10</b>	<b>A</b>	<b>800</b>
		16:15	A	LUNGO
<b>200</b>	<b>A</b>	<b>16:20</b>		
		<b>16:40</b>	<b>A</b>	<b>200</b>
		16:45	A	ASTA
ALTO	A	16:45		
PESO	A/J	17:00		
		17:00	A	GIAVELLOTTO
<b>3000</b>	<b>A</b>	<b>17:00</b>		
		<b>17:15</b>	<b>A</b>	<b>3000</b>
		<b>17:35</b>	<b>A</b>	<b>4 × 400</b>
<b>4 × 400</b>	<b>A</b>	<b>17:45</b>		

Organizzazione: **FE378 ATLETICA ESTENSE**

Responsabile **Stefano Berveglieri**

Tel. **347 2443786**

Sito web

e-mail

**Conferma iscrizioni entro 50' dall'orario di inizio gara**

Quota di iscrizione per atleta gara: 3 €, staffette: 5 € - Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di 5 €

Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

# NUOVO ORARIO