

# LaVelenosa

Manifestazione Regionale di Corsa in Montagna di 14 km c.a,  
con 1000 m c.a D+

Cat. Promesse – Senior e Senior Master F e M

Partenza ore 10:00 Bolzano Bellunese (BL)

## **ORGANIZZAZIONE**

L'Atletica Dolomiti Belluno ASD (Affiliata FIDAL - BL010) in collaborazione con l'A.S.D. Velenosa Eventi, l'Associazione Ricreativa di Bolzano Bellunese e Associazione Bellunese Volontari Sangue sezione di Bolzano Bellunese organizza domenica 26 maggio 2019 una gara di corsa in montagna, aperta alle categorie FIDAL, sia maschili che femminili delle categorie promesse/senior/master 35-40-45-50-55, ed ai tesserati come sotto descritti.

## **PERCORSO**

Straordinario percorso ai piedi del Parco Nazionale delle Dolomiti, patrimonio UNESCO, che il 90% del suo sviluppo su sentieri e mulattiere Tra l'abitato di Bolzano Bellunese e il gruppo della Schiara.

Percorso non omologato FIDAL. Traccia per GPS sul sito [www.laveleonsa.it](http://www.laveleonsa.it). ove si trovano evidenziate le postazioni ristoro e soccorso.

**Partenza e arrivo:** Centro Abitato di Bolzano Bellunese. Il percorso non è omologato.

**La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica**

## **PROGRAMMA ORARIO**

**Ore 8.00:** Ritrovo Giurie e Concorrenti presso il Capannone sagra a Bolzano Bellunese.

**Ore 10.00:** Partenza

**Ore 14.30:** Premiazioni

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- **Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL**
- **Atleti in possesso di Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

- b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS;** la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD" o "Mountain and Trail RunCard":
    - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
    - b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
    - c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
  - **Atleti (di pari fascia d'età categorie FIDAL) tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva - Sez. Atletica, con tesseramenti in corso di validità e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL alla data della manifestazione.** La partecipazione è subordinata previa presentazione del regolare tesseramento all'EPS e:
    - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
    - b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

### **ISCRIZIONI (termini e modalità)**

Le iscrizioni sono possibili **fino alle ore 13:00 di venerdì 18.05.2019.**

**le iscrizioni termineranno al raggiungimento dei 750 partecipanti.**

Eventuali iscrizioni in loco saranno definite tramite apposite comunicazioni sui canali web dell'evento.

### **QUOTE ISCRIZIONI**

**15 Euro** per i primi 100 iscritti

**20 Euro** per i successivi 350 iscritti

**25 Euro** per tutti gli altri preiscritti

### **MODALITA' DI PAGAMENTO DELLA QUOTA DI ISCRIZIONE**

#### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dei singoli verrà utilizzato il sistema sviluppato dall'organizzazione ed utilizzabile presso il portale della manifestazione [www.lavelenosa.it](http://www.lavelenosa.it). Seguendo le indicazioni fornite si procederà alla preiscrizione ed al pagamento della quota, al termine della procedura si avrà la conferma di iscrizione avvenuta.

Il pagamento potrà avvenire esclusivamente con carta di credito o bonifico bancario differito in base a quanto riportato durante la procedura.

Scattati i cambi tariffa sarà possibile procedere solo con Carta di Credito.

#### **Note importanti:**

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica di atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.

**-non verranno accettati certificati medici che non riportino la dicitura: sport praticati "ATLETICA LEGGERA"**

Si precisa che, all'atto dell'iscrizione, oltre che il certificato medico in corso di validità alla data del 26 maggio 2019, gli atleti devono allegare tassativamente una copia della propria tessera FIDAL, RUNCARD o RUNCARD EPS o Mountain and Trail RunCard o EPS di appartenenza.

**MANCATA PARTECIPAZIONE**

L' atleta iscritto che per vari motivi non potrà partecipare alla gara, non avrà la possibilità di posticipare l'iscrizione al 2020 o di trasferirla ad altro atleta nel 2019.

Durante la procedura di iscrizione sarà possibile optare per i gadget opzionali della manifestazione.

**RITIRO PETTORALI**

Sabato 25 maggio dalle ore 18:00 alle ore 22:30 presso il Capannone della Festa di Primavera di Bolzano Bellunese Via Sigi Lechner.

Domenica 26 maggio dalle ore 8:00 alle ore 9:30 presso il Capannone della Festa di Primavera di Bolzano Bellunese Via Sigi Lechner.

Si ricorda che per il ritiro del pettorale deve essere esibito documento di riconoscimento o delega con copia documento del delegante.

E' vietato manomettere il chip e la busta che lo contiene. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

**SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE PACCO GARA**

L'iscrizione darà diritto a:

- ✓ **pettorale** di gara;
- ✓ noleggio **chip di cronometraggio** elettronico;
- ✓ **assicurazione ed assistenza medica**
- ✓ **spogliatoio e docce;**
- ✓ **custodia borse;**
- ✓ file gpx del percorso, recuperabile presso il sito [www.lavelenosa.it](http://www.lavelenosa.it);
- ✓ pacco gara con t-shirt tecnica Dynafit personalizzata La Velenosa e materiale vario;
- ✓ servizio di ristoro (nr. 4 postazioni lungo il percorso + ristoro arrivo finale);
- ✓ servizio live-music (nr. 4 postazioni lungo il percorso);
- ✓ servizio di soccorso e assistenza lungo tutto il percorso;
- ✓ servizio di cronometraggio a mezzo chip;
- ✓ eventuali trasporti dal cancello orario all'arrivo in caso di ritiro;
- ✓ buono pasta party (comprendente 1 piatto di pasta + 1 bibita piccola a scelta);
- ✓ concerto "live" post-premiazioni;

**RITIRO PACCO GARA**

Domenica 26 maggio fino ore 15:00 presso presso il Capannone della Festa di Primavera di Bolzano Bellunese Via Sigi Lechner. alla restituzione CHIP.

**Si consiglia di non inserire nella propria sacca personale oggetti nuovi e di valore e di limitare la quantità di indumenti al minimo necessario anche per ragioni di volume. La sacca gara verrà riconsegnata esclusivamente esibendo il proprio pettorale**

**DEPOSITO SACCHE ATLETI Consegna pacco gara**

La società Atletica Dolomiti Belluno ASD metterà a disposizione un'area delimitata e coperta per la custodia delle borse. L'Organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti di valore.

**ORDINE D'ARRIVO**

L'ordine d'arrivo, come previsto dalla regola 165.24 C, verrà stabilito con l'utilizzo di transponder. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo.

**TEMPO LIMITE**

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in **4.30 ore** con un cancelletto orario intermedio fissato a

**2.30** ore, come da precisazione del regolamento specifico.

### **CRONOMETRAGGIO**

La rilevazione dei tempi tramite transponder attivo (chip) e l'elaborazione delle classifiche, sono a cura della **Sport Dolomiti** le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### **PREMIAZIONI**

Sarà premiato con premio in natura il primo di ogni categoria maschile e femminile: Promesse – Senior – Master 35/55

### **RECLAMI E NORME DISCIPLINARI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I., in prima istanza al 1° Giudice d'arrivo. In seconda istanza, il reclamo deve essere fatto per iscritto e presentato al Giudice d'Appello della manifestazione, entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnato dalla tassa reclamo di € 50,00. La tassa reclamo, verrà rimborsata se il reclamo sarà accolto.

### **PUNTO RISTORO, BEVANDE E ALIMENTI**

I punti di ristoro saranno dislocati almeno ogni 4 km circa, più ristoro finale. Tutti i ristori definiti prevedono la possibilità di usufruire di acqua e cibo. Previsto Pasta party dopo gara. Nei punti di ristoro saranno disponibili bicchieri usa e getta. Non è possibile avere ristori personali al di fuori di quelli predisposti dall'organizzazione.

### **SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA**

Sicurezza ed Assistenza Medica saranno assicurate dai volontari dell'organizzazione dislocati sul percorso, da personale sanitario (medici, volontari della protezione civile), ecc. Il personale sanitario, della protezione civile e dei mezzi di comunicazione avrà come base operativa (zona di partenza/arrivo).

Inoltre mezzi di soccorso si muoveranno alla bisogna lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli dell'organizzazione. Il personale sanitario ed i volontari della protezione civile sono organizzati per portare assistenza alle persone che ne abbiano bisogno, con i mezzi propri o tramite organismi convenzionati. I mezzi di soccorso, i posti di controllo, sono equipaggiati di radio in contatto permanente con la base logistica della gara, nella zona di arrivo.

Ogni atleta deve ritirarsi immediatamente dalla gara se ciò gli viene ordinato dal delegato medico.

Tutto come dal piano sanitario e sicurezza redatto per l'evento.

### **ALL'ARRIVO**

Gli atleti giunti regolarmente al traguardo riceveranno la medaglia ufficiale della gara, pacco viveri, ritiro borsa con gli effetti personali, sono a disposizione docce fisse e portatili.

Le classifiche e il diploma di partecipazione (stampabile a cura del partecipante) saranno disponibili gratuitamente, nei giorni seguenti la gara, sul sito [www.lavelenosa.it](http://www.lavelenosa.it).

### **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai partners e ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla Manifestazione su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, *in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.*

### **AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.lavelenosa.it](http://www.lavelenosa.it) Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche avverse e tali da mettere a rischio la sicurezza dei concorrenti, la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso può essere modificato e ridotto, oppure la corsa potrà essere fermata in qualsiasi punto del tracciato. La sospensione o l'annullamento della corsa non daranno diritto ai concorrenti ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

## INFORMAZIONI

Per informazioni generali

web: [www.lavelenosa.it](http://www.lavelenosa.it)

Delegato organizzativo: Matteo Cervo - cell 346-2388684 - email [matteocervo.mc@gmail.com](mailto:matteocervo.mc@gmail.com)

Delegato Tecnico: MAORET ENZO

