DISPOSITIVO TECNICO ORGANIZZATIVO

TROFEO ATLETICAMO ROMA 3° PROVA

Roma Caracalla 12 giugno 2019

RITROVO ORE 14.30 – INIZIO GARE ORE 15.30

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA – Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA e-mail: fidalcproma@gmail.com

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO DELLE TERME DI CARACALLA - Nando Martellini – Viale Guido Baccelli, 4 – Roma

GARAONLINE: TROFEO ATLTICAMO ROMA 3 Prova. Riferimento per le iscrizioni online ID 621440 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno lunedì 10 giugno alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato martedì 11 giugno nel calendario Fidal, dopo le ore 09:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: SI chiede alle società di confermare e pagare in contanti le iscrizioni contestualmente da un dirigente o tecnico per tutti gli atleti della società, possibilmente al ritrovo e comunque entro 60' prima dell'inizio della gara.

TASSA ISCRIZIONI: tassa di iscrizione pari a:

ESO/R/C staffette:	€4,00
ESO/R/C/A gara individuale:	€ 2,00

PROGRAMMA TECNICO:
EF6/EM6, EF8/EM8, EF10/EM10: 3x200
Cadette/i, Ragazze/i: 4x200, 100+200+300+400
Recupero Gare 2 Prova Trofeo AtelticAmo (<u>solo atleti già iscritti, valgono le iscrizioni di 2 prova, gli atleti dovranno solo confermarsi</u>): RF/RM 300 m
Gare Extra Trofeo
EF6/EM6, EF8/EM8: 50 m
EF10/EM10 Ragazze/i: 200 m
Cadetti/e: 200 m, 300 hs
F/AM: 400 hs (iscrizioni sul posto entro 1 ora prima della gara)
Ogni atleta può essere iscritto ad due gare, indipendentemente che siano individuali o staffette.

REFERENTI: Ref. Iscrizioni : Giulia Botticelli – email: giulia.botticelli@fidallazio.it, cell. 392 4079748 Ref. Tecnico: Viola Serego – email: v_serego@hotmail.com, cell. 328 7970108

AtleticAmo Roma 12 giugno 2019 RITROVO ore 14:30						
Orario	**EF6/EM6**	**EF8/EM8**	**EF10/EM10**	**RM/RF**	**CM/CF**	**AM/AF**
15:30	50 m EF6					
15:30	50 m EM6					
15:35		50 m EF8				
15:35		50 m EM8				
15:50				4x200 RF		
16:00				4x200 RM		
16:10					4x200 CF	
16:15					4x200 CM	
16:25				300 RF (recupero 2 P)		
17:00				300 RM (recupero 2 P)		
17:20						400 hs AM/F
17:40					300 hs CF	
17:35					300 hs CM	
17:45	3x200 EF6					
16:50	3x200 EM6					
17:55		3x200 EF8				
18:00		3x200 EM8				
18:05			3x200 EF10			
18:10			3x200 EM10			
18:15				100+200+300+400 RF		
18:25				100+200+300+400 RM		
18:30					100+200+300+400 CF	
18:35					100+200+300+400 CM	
18:40			200 m EF10			
18:50			200 m EM10			
19:00				200 m RF		
19:10				200 m RM		
19:20					200 m CF	
19:30					200 m CM	

L'orario è indicativo e se opportuno le gare saranno effettuate a seguire.

N.B. Il programma orario potrà subire modifiche in base al numero degli iscritti, eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

Regolamento TROFEO ATELTICAMO ROMA 2019

Il CPRoma indice il Trofeo Provinciale AtleticAmo Roma, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti M e F, Ragazzi e Ragazze, Cadetti e Cadette.

FASI DI SVOLGIMENTO

1^ PROVA	30 marzo 2019	ROMA Paolo Rosi
2^ PROVA	13/14 aprile 2019	ROMA Farnesina
3^ PROVA (Camp. Prov.le Staffette)	12 giugno 2019	ROMA Caracalla

PROGRAMMA
TECNICO 1^
PROVA

Cadetti/e CM/CF: Biathlon 500 – Peso
Ragazzi/e RM/RF: Biathlon a scelta corsa 500 – (vortex o peso)
Eso A M/F -EM10/EF10: Biathlon 500 - lungo
Eso B M/F - EM8/EF8 : Biathlon300 vortex
Eso C M/F - EM6/EF6: Biathlon 150 lungo

2^ PROVA

Ragazzi/e RM/RF: ~~Triathlon a scelta 60hs - (Alto o quadruplo*) - 300 (1 giornata)~~ 60 - 300
Eso A M/F -EM10/EF10: Biathlon 50hs – Vortex (2 giornata)
Eso B M/F - EM8/EF8: Biathlon 50 hs – Lungo (2 giornata)
Eso C M/F - EM6/EF6: Biathlon 50 Vortex (2 giornata)

3^ PROVA

Cadetti/e: 4x200, 100+200+300+400
Ragazzi/e: 4x200, 100+200+300+400
Eso A M/F -EM10/EF10: 3x200
Eso B M/F - EM8/EF8: 3x200
Eso C M/F - EM6/EF6: 3x200

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Per ogni gara o prova multipla del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007), considerando la somma delle singole gare componenti, ove non presenti i punteggi di prova multipla; * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo cadetti: la rincorsa sarà entro i 12 mt. , le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9 m, 11 m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

CM/CF verrà considerato il punteggio della prima prova.

RM/RF, EM10/EF10, EM8/EF8, EM6/EF6 per ciascun atleta verranno sommati i punteggi di prima e seconda prova

CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di società, maschile e femminile, sarà stilata sommando un massimo di 16 punteggi individuali presi fra
4 ESO (insieme E10, E8, E6) + 6 Ragazzi + 3 cadetti
a cui si sommano altri 3 punteggi, presi da una staffetta per categoria (CM/CF, RM/RF, ESO

(insieme E10, E8, E6).

PREMIAZIONI TROFEO: saranno effetuate nel corso della 3^ prova