

Campionato Regionale Individuale

Cat. Master Maschile e Femminile
Manifestazione Open

ORGANIZZAZIONE PD164-G.P.MONSELICESI, FIAMME ORO PADOVA e Fidal CR Veneto.

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti in fascia d'età master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento per l'anno 2019. **Ciascun atleta può prendere parte al massimo a due gare giornata per un totale di quattro gare nell'arco della manifestazione.**

In deroga all'art. 4.1 delle disposizioni generali, gli atleti stranieri tesserati per società Venete possono partecipare, entrare in classifica ma non concorrono al titolo di Campione Regionale (punto 4.1.1 delle Norme Attività 2019).

Alla manifestazione di carattere "open", possono partecipare "fuori classifica" anche atleti tesserati per società di altra regione (punto 1.3 delle Norme Attività 2019).

Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m.1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400.

Le gare di Marcia verranno effettuate in contemporanea. Non è prevista la Penalty Zone. Sarà fornita acqua e spugne agli atleti in relazione alle condizioni atmosferiche.

Le gare di corsa sono disputate a serie con cronometraccio elettrico e composte sulla base degli accrediti, indipendentemente dalla fascia d'età dell'atleta. I migliori tempi correranno nella prima serie. L'assegnazione delle corsie è determinata in base ai tempi di accredito, con le modalità previste dal RTI.

I **Concorsi** si effettuano con eliminatorie e finali per le migliori 6 prestazioni (inclusi gli atleti fuori classifica), per ciascuna fascia d'età. Gli atleti di tutte le categorie gareggeranno insieme ma nei lanci utilizzeranno l'attrezzo in conformità al peso della categoria di appartenenza.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabilite dal Delegato Tecnico.

Per quanto non specificato nel presente dispositivo, si rimanda al Vademecum Attività 2019 e al RTI 2018 e dal [Regolamento Regionale Master Estivo Stadia 2019](#).

ISCRIZIONI e CONFERMA

Le iscrizioni online chiudono alle ore **14,00 di giovedì 29 AGOSTO**. **Chi si era iscritto per il 27 e 28 luglio dovrà fare le iscrizioni ex-novo.** Potranno essere accettate iscrizioni sul posto fino a 60 minuti prima dell'inizio della gara previo il pagamento di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione.

La conferma dell'iscrizione dovrà essere fatta personalmente dall'atleta il giorno della gara al personale preposto fino a 60 minuti prima della gara. Verrà effettuato in camera d'appello il controllo d'identità degli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

TASSE ISCRIZIONI 2019

Quote master: **5€ a gara**

VARIAZIONI Non sono ammesse né variazioni di gara né sostituzioni.

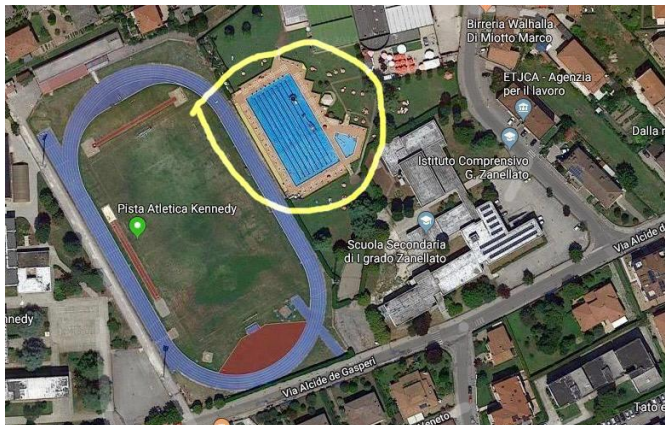
PREMIAZIONI

A cura degli organizzatori, verranno premiati con premi in natura i primi 3 atleti classificati per ogni gara in base al punteggio a prescindere dalle fasce di età, **inclusi gli atleti fuori regione.**

Ai fini del Campionato Regionale Individuale Master, saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni fascia d'età master FIDAL, tesserati per società Venete (compresi gli stranieri). Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato verrà assegnato il titolo con maglia di Campione Regionale.

CONVENZIONE PISCINA

E' stata sottoscritta una convenzione con la Piscina Monselice – Amatori Nuoto SSD. La piscina, ubicata in Via Carrubbio, 134, è limitrofa all'impianto sportivo di Monselice. Gli atleti e i familiari potranno usufruire **dell'ingresso a 3 euro**, ritirando il buono convenzione in fase di pagamento iscrizioni.



CENA IN CAMPO

Dalle ore 19 sarà aperta la cucina in campo. Possibilità di cenare con menu a 10,00€ comprensivo di Primo piatto (Pasta al ragù o amatriciana), piatto freddo (salumi + formaggi), dolce, acqua, vino, bibite e caffè.

MAPPA PARCHEGGI



PROGRAMMA TECNICO

1^ GIORNATA:

MASTER MASCHILE: 100 – 400 – 1500 – 80/100/110hs – Lungo – Disco – Asta –
Marcia km 5

MASTER FEMMINILE: 100 – 400 – 1500 – 80/100hs – Lungo – Giavellotto – Asta – Marcia km 5

2^ GIORNATA:

MASTER MASCHILE: 200 – 800 – 5000 – 200/300/400hs – 2000/3000st – Peso – Giavellotto – Alto
– Triplo – Martello MC

MASTER FEMMINILE: 200 – 800 – 5000 – 200/300/400hs – 2000st – Peso – Disco – Alto –
Triplo – Martello MC

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

SABATO 31 AGOSTO			DOMENICA 01 SETTEMBRE		
Maschile	Orario	Femminile	Maschile	Orario	Femminile
Apertura Conferme	15:15	Apertura Conferme	Apertura Conferme	15:00	Apertura Conferme
	16:30	100 SF 35-65		16:15	Martello m. c.
Disco	16:30		Martello m.c.	16:15	
	16:30	Lungo	Triplo	16:15	Triplo
100	16:40			16:30	Alto
Asta	17:00	Asta	200hs 68	16:30	200hs 68
110hs 99	17:10		300hs 76-68	16:30	300hs 76-68
100hs 91	17:20		400hs 84-91	16:40	400hs 76
100hs 84	17:30	100hs 84		16:55	200
80hs 76-68	17:40	80hs 76-68	Peso SM 70-75	17:00	Peso
	17:45	400	200	17:05	
Lungo	17:30		Alto	17:30	
400	18:00			17:30	800
	18:30	Marcia Km5	800	17:40	
Marcia km5	18:30			17:45	Disco
	18:30	Giavellotto	2000st	18:00	2000st
	19:05	100 SF 70-85	3000st	18:15	
	19:10	1500	Peso	18:15	
1500	19:20			18:30	5000
			Giavellotto	18:45	
			5000	19:00	

PESO MASCHILE: INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA DI APPARTENENZA, LA CONFERMA DOVRA' ESSERE FATTA ENTRO UN'ORA DALL'INIZIO DELLA GARA DEL PRIMO GRUPPO.

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658355

Organizzazione: Paolino Breda cell. 347-7193792 e-mail: pd164@fidal.it

Delegato Tecnico: Emanuela Carrer – e-mail: e.carrer@live.it

Delegato CRV: sabato: Giulio Pavei e-mail: pavei@fidalveneto.it ;

domenica: Mariano Tagliapietra e-mail: tagliapietra@fidalveneto.it

sabato e domenica: Rosa Marchi e-mail: marchi@fidalveneto.it