

## C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE

Fase Regionale Marche 1<sup>a</sup> Fase  
Macerata – 19-20 Maggio 2012

Organizzazione **ATLETICA AVIS MACERATA**

Programma tecnico: **1<sup>a</sup> Giornata 19 MAGGIO 2012**

Maschile 100-400-1500-3000 st-110 hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km.10  
Femminile 100-400-1500-100 hs-3000 st-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km.5

### PROGRAMMA ORARIO - SABATO 19 MAGGIO 2012

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
		14.45		Martello
Termine ultimo per le variazioni		15.00	Termine ultimo per le variazioni	
Asta		15.15	100 Hs	
Giavellotto	110 Hs	15.30		Triplo
		15.45	100	
	100	15.55		
		16.20	400	
	400	16.30		Alto
Triplo	Disco	16.45	1500	Peso
	1500	16.55		
	3000 st	17.20		
		17.40	3000 st	
		18.00	4x100	
	4x100	18.10		
Marcia Km. 10		18.30	Marcia Km. 5	

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 18 Maggio 2012**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

**Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**

La tassa gara è fissata, come da regolamento, in €2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette.

Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito Fidal.

## C.d.S. ASSOLUTO SU PISTA MASCHILE E FEMMINILE

Fase Regionale Marche 1<sup>a</sup> Fase

Macerata – 19-20 Maggio 2012

### Organizzazione ATLETICA AVIS MACERATA

Programma tecnico: **2<sup>a</sup> Giornata Domenica 20 MAGGIO 2012**

Maschile 200-800-5000-400 hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

200-800-5000-400 hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-

Femminile Giavellotto

### PROGRAMMA ORARIO - DOMENICA 20 MAGGIO 2012

MASCHILE		ORA	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Martello		14.45		
Termine ultimo per le variazioni		15.00	Termine ultimo per le variazioni	
		15.30		
Lungo		16.00	400 Hs	Disco
	400 Hs	16.15		Asta
		16.30	800	
	800	16.40		
Peso		17.00	200	Giavellotto
Alto	200	17.15		Lungo
		17.40	5000	
	5000	18.05		
		18.30	4x400	
	4x400	18.45		

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 18 Maggio 2012**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

**Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**

La tassa gara è fissata, come da regolamento, in €2,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette.

Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito Fidal.