FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

STAMURA

CDS ED INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA
ASSOLUTI – MASTER
"2° EDIZIONE SENTIERI DEL CONERO"

SIROLO (AN) – MONTECONERO

Domenica 19 Novembre 2017 – Ore 09.00

La Fidal Marche indice e la Sef Stamura Ancona organizza il Campionato Regionale Individuale ed i Società di Corsa in Montagna riservato alle categorie Assolute e Master con gare di contorno giovanili.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 08.00	**Ritrovo area antistante Hotel Monte Conero – Sirolo – Monteconero**
Ore 09.00	**Ragazzi/e – Cadette km 1,500**
Ore 09.30	**Pro/Sen M – MM35 MM40 – MM 45 – MM 50 – MM55 KM 12 (2 giri grandi)**
	Allievi km 5 (1 giro dedicato) Cadetti/Allieve km 3 (1 giro dedicato)
Ore 11,00	**Jun M – Jun/Pro/Sen F – Master D tutte le categorie – MM+60**
	Passeggiata non competitiva (1 giro grande)
Ore 12.00	**Premiazioni**

INFORMAZIONI GENERALI

La società Sef Stamura Ancona organizza una corsa in Montagna denominata "Sentieri del Conero" - 2° edizione Gara competitiva di corsa in Montagna di km 12 e km 6.

La gara si disputerà Domenica 19 Novembre 2017 . Ritrovo alle 08.00, al parcheggio situato alla fine della strada che porta all'ex Convento dei Camaldolesi ora Monte Conero Hotel – SIROLO (AN).

PARTECIPANTI

Alla gara competitiva potranno partecipare gli atleti di società marchigiane in regola con il tesseramento Fidal per l'anno 2017 – La passeggiata non competitiva è aperta a tutti.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24 di venerdi 17 novembre 2017, nella sezione on-line area riservata di ciascuna società o via e-mail a : sigma.strada@fidalmarche.com.

TASSA GARE

Euro 5 per tutte le categorie e passeggiata non competitiva – Euro 2 per le categorie Ragazzi/Cadetti.

PARTENZA

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. La partenza avverrà vicino al piazzale del parcheggio. Sono previste tre partenze. Alle ore 09.00 partiranno le categorie promozionali Ragazzi/e e Cadette con altimetria lieve, Alle ore 09.30 Le categorie Promesse, Assolute Uomini e Master fino a SM 55 ed effettueranno due giri del percorso equivalenti a km 12, partirà inoltre la categoria allievi maschili e femminili ed effettueranno un giro a loro dedicato rispettivamente di km 5 e Km 3, i Cadetti gareggeranno

nello stesso percorso delle Allieve sui km 3. Alle ore 11.00 ultima gara in programma Jun/Pro/Sen Femminili, Master Donne, e SM 60 ed oltre e faranno un giro del percorso pari a km 6.

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglie i primi 3 di ogni categoria sia maschile che femminile; inoltre al primo arrivato verrà dato lo scudetto di campione regionale. Premio di partecipazione a tutti gli iscritti

PERCORSO RAGAZZI/E - CADETTE – Anello circolare in lieve pendenza attorno alla Badia di San Pietro, da ripetere una volta.

PERCORSO ALLIEVI/E - CADETTI - Alla partenza, dopo 300 metri di corsa su asfalto svolta a dx prendendo il sentiero che porterà a Pian dei Raggeti dove si girerà ancora a sx poi a dx, per tornare indietro su altro sentiero. Dopo altro bivio si procederà sul sentiero a dx che immette su stradone asfaltato che porterà all'arrivo. Le Allieve ed i Cadetti accorceranno e si immetteranno su altro sentiero. Giro piccolo da ripetere una volta.

PERCORSO LUNGO – Alla partenza, dopo 300 metri di corsa su asfalto svolta a dx prendendo il sentiero che porterà a Pian dei Raggeti, dove si girerà a sx e si scende. Dopo una zona scoperta si entra nel bosco e ad un crocevia si prende a dx. Si continua a scendere fino ad arrivare ad un altro crocevia. Qui inizia la salita che lentamente evitando tutti i bivi a dx e sx porterà gli atleti a Pian Grande. Una volta qui la salita si fa più ripida e stretta e dopo 200/300 metri si esce su uno stradone. Andare a dx e proseguire sino a intercettare un altro stradone asfaltato vicino a presidio militare. La strada diventerà discesa e porterà gli atleti al traguardo. Tutte le categorie femminili, gli Juniores maschili e i SM60 ed oltre faranno un giro lungo. Le altre categorie ossia Promesse, Senior e SM35 SM40 – SM 45 – SM50 – SM55 faranno due giri di tale percorso.

SICUREZZA E CONTROLLO

Considerata la caratteristica del percorso, sentieri con terreno e presenza sassi, si consigliano scarpe da corsa in montagna/trail. Sul percorso sarà presente personale addetto alle operazioni di sicurezza in contatto con il comitato organizzatore della gara. L'assistenza medica è assicurata con un'ambulanza presente alla partenza/arrivo e a metà percorso (Pian Grande) con fuoristrada del CNSAS con medico a bordo, mentre sul tracciato ci sarà personale addetto al primo soccorso. Alla fine della gara è previsto un servizio scopa che percorrerà interamente il tracciato per evitare che nessuno rimanga sul percorso.

GIUDICI

La regolarità della manifestazione sarà garantita dai giudici Fidal.

RISTORI E POST GARA

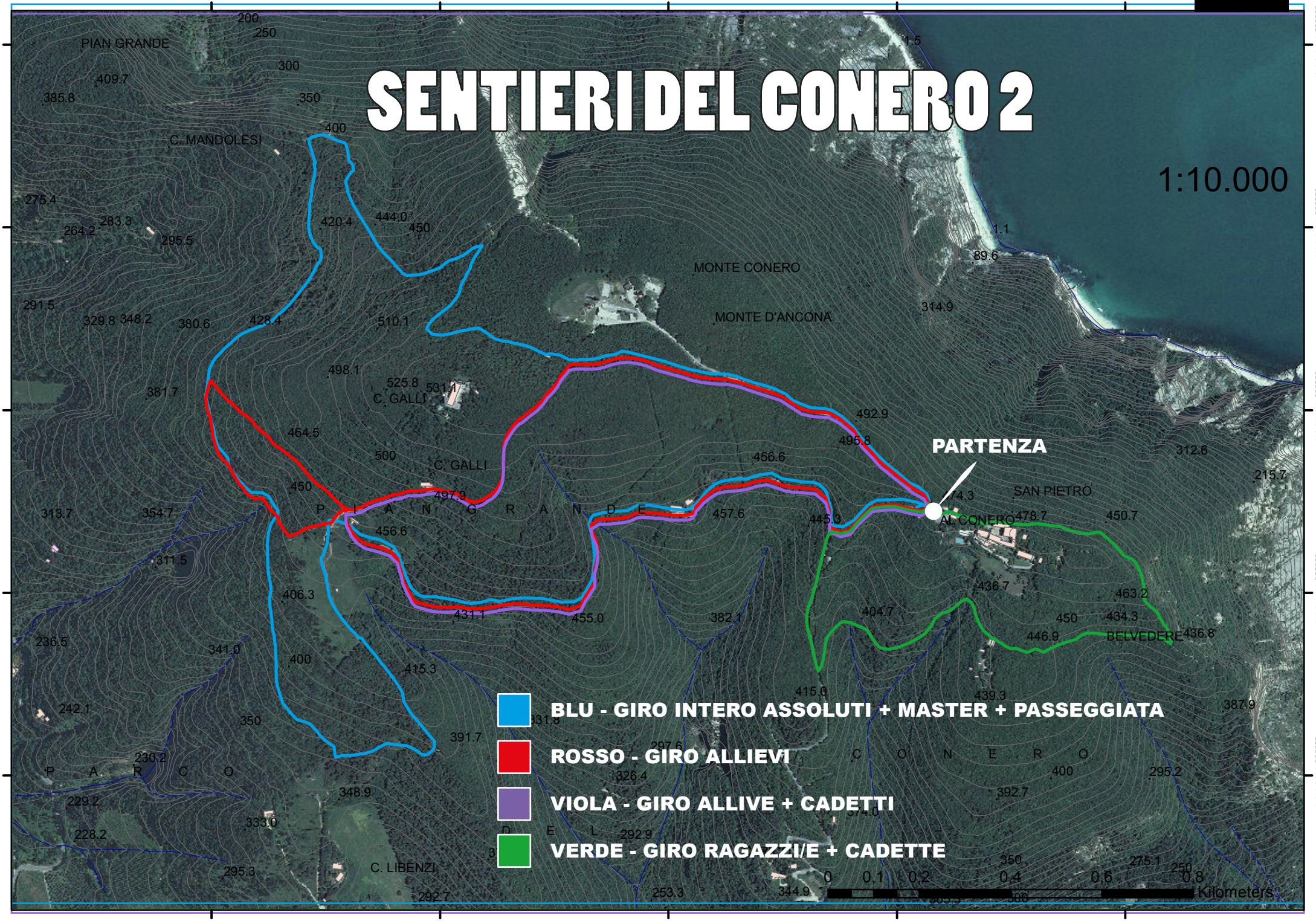
E' prevista un'area di ristoro in zona traguardo, con bicchieri di acqua ad ogni passaggio.

RECLAMI

Eventuali reclami potranno essere presentati all'organizzazione della corsa entro 30 minuti dalla pubblicazione ed esposizione dei risultati.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La partecipazione alla 2° edizione di corsa in montagna "Sentieri del Conero" comporta da parte del concorrente iscritto l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni atleta dichiara di conoscere le caratteristiche del percorso e si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile e penale per qualsiasi eventuale incidente per danni a persone o cose a lui derivati o da se causati, che possono verificarsi durante la manifestazione. L'atleta iscritto dichiara di aver attentamente letto e valutato il contenuto del presente documento e di aver compreso chiaramente il significato di ogni singolo punto al momento dell'iscrizione. L'atleta consente al trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 196/2003, ed autorizza l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento in occasione della partecipazione alla gara "2° sentieri del Conero".

SENTIERI DEL CONERO 2

1:10.000