

## LANA – 19./20. August/agosto 2023

### Regionalmeisterschaft Trentino/Südtirol Mehrkampf Campionato Regionale Trentino - Alto Adige Prove Multiple U16/U18/U20/U23/Sen

### Prove Multiple A/J/P/S “OPEN”

### Landesmeisterschaft Mehrkampf U14

### Campionato Provinciale Prove Multiple U 14

Org.: SV Lana Raika

1°gior.	DECATHLON ALLIEVI-U18	DECATHLON J/P/S	EPTATHLON ALLIEVE-U18	EPTATHLON J/P/S	ESATHLON CM-U16	PENTATHLON CF-U16	TERTATHLON RF-U14
10:00							60
10:30							LUNGO-WEIT
11:00	100	100					
11:30	LUNGO-WEIT	LUNGO-WEIT			100H		
11:45				100H			PESO-KUGEL
12:00			100H				
12:15					ALTO-HOCH	80H	
12:30			ALTO-HOCH	ALTO-HOCH			600
12.45	PESO-KUGEL	PESO-KUGEL					
13.15						HOCH-ALTO	
14:00	ALTO-HOCH	ALTO-HOCH	PESO-KUGEL	PESO-KUGEL	GIAVELLOTTO		
15:15			200	200			
16:00	400	400				GIAVELLOTTO	

\*PROGRAMMA DEFINITIVO - CONFERMA ISCRIZIONI 75 ALL' INIZIO DELLA PRIMA GARA DELLA RISPETTIVA PROVA MULTIPLA.

\*DOVE POSSIBILE, DOPO LA PRIMA GARA, LE SEGUENTI DI OGNI PROVA MULTIPLA, INIZIERANNO A SEGUIRE, GARANTENDO COMUNQUE, SE RICHIESTO, IL RECUPERO PREVISTO DAL REGOLAMENTO.

\*ENDGUELTIGER ZEITPLAN- MELDEBESTAETIGUNG 75 MINUTEN VOR BEGINN DER JEWEILIGEN ERSTEN MEHRKAMPFDISZIPLIN.

WENN MOEGLICH, WERDEN DIE DISZIPLINEN EINES JEDEN MEHRKAMPFES MIT DER KLEINSTMOEGLICHEN PAUSE FORTGESETZT, IMMER JEDOCH, FALLS ERWUENSCHT, IM RAHMEN DER DIESBEZUEGLICHEN REGELN.

## LANA – 19./20. August/agosto 2023

**Regionalmeisterschaft Trentino/Südtirol Mehrkampf**  
**Campionato Regionale Trentino - Alto Adige Prove Multiple**  
**U16/U18/U20/U23/Sen**

**Prove Multiple A/J/P/S “OPEN”**

**Landesmeisterschaft Mehrkampf U14**

**Campionato Provinciale Prove Multiple U 14**

Org.: SV Lana Raika

2°gior	DECATHLON ALLIEVI	DECATHLON J/P/S	EPTATHLON ALLIEVE-U18	EPTATHLON J/P/S	ESATHLON CM-U16	PENTATHLON CF-U16	TETRATHLON RM-U14
10.00	110 H					LUNGO-WEIT	
10:15		110H					
10:15					WEIT-LUNGO		60
10:45	DISKUS-DISCO	DISKUS-DISCO					
11:00			LUNGO-WEIT	LUNGO-WEIT		600	WEIT-LUNGO
11:30	ASTA-STAB	ASTA-STAB			DISKUS		
12.00							KUGEL-PESO
12:15			GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO			
12:30					1000		
12:45							600
13:00			800	800			
13:15	GIAVELLOTTO	GIAVELLOTTO					
14:15	1500	1500					

\*PROGRAMMA DEFINITIVO - CONFERMA ISCRIZIONI 75 ALL' INIZIO DELLA PRIMA GARA DELLA RISPETTIVA PROVA MULTIPLA.

\*ENDGUELTIGER ZEITPLAN- MELDEBESTAETIGUNG 75 MINUTEN VOR BEGINN DER JEWEILIGEN ERSTEN MEHRKAMPFDISZIPLIN.

**INFO:**

**Iscrizione Online:** entro [mercoledì 16 agosto 2023 - ore 24.00](#)

**Quota iscrizione Prove Multiple:** A/J/P/S 20€ per atleta – Cadetti/e 10€ per atleta - Ragazzi/e 5€ per atleta

**Pagamento quota iscrizione:** al campo

**Partecipazione:**

Le gare dell’Tetrathlon Ragazzi/e sono riservate agli atleti della Provincia Alto Adige e vale come Campionato Provinciale.

Le gare dell’Esathlon Cadetti e Pentathlon Cadette sono riservate agli atleti tesserati delle Province Trentino e Alto Adige e valgono come Campionato Regionale.

Tutte le gare della categoria A/J/P/S invece sono “OPEN” anche per altre Regioni.

Il Campionato Regionale vale solo per gli atleti dell’Alto Adige e Trentino.

**Conferma iscrizione:** 1 ora e 15 minuti prima

Info: e-mail [karl.schoepf@fidal-bz.it](mailto:karl.schoepf@fidal-bz.it) - Karl Schöpf (cell.:333-2749446)

---

**INFO:**

**Eischreibungen:** innerhalb [Mittwoch 16.August 2023 - 24.00 Uhr](#)

**Einschreibgebühr Mehrkampf:** U18/Jun/Pro/Sen 20€ pro Athleten – U16 10€ pro Athleten – U14 5€ pro Athleten

**Bezahlung Einschreibgebühr:** am Sportplatz

**Teilnahme:**

Der Mehrkampf der Kategorie U14 ist nur für Athleten der Provinz Südtirol vorbehalten und wird als Landesmeisterschaft ausgetragen.

Der Mehrkampf der Kategorie U16 ist den Athleten der Provinz Trentino und Südtirol vorbehalten und wird als Regionalmeisterschaft ausgetragen.

Der Mehrkampf der Kategorie U18/Jun/Pro/Sen hingegen ist „OFFEN“ für andere Regionen. Der Regionalmeisterschafts-Titel wird unter den Regionen Südtirol und Trentino vergeben.

\***Einschreibbestätigung:** 1 Stunde und 15 Minuten Info: e-mail: [karl.schoepf@fidal-bz.it](mailto:karl.schoepf@fidal-bz.it) –Karl Schöpf (Handy 333-2749446)