

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e Marche e Umbria
Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e
Open Senior M/F
19-20 Settembre 2015
 Campo Scuola Italo Conti
 Ancona

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 19 Settembre 2015

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)-Marcia km.5
Senior M: 100-400-1500-4X100-Asta-Disco-Giavellotto-Marcia km 5
Senior F: 100-100hs-4X100-Alto-Triplo-Martello-Peso-Marcia Km 5

ORARIO GARE

| M A S C H I L E | | | F E M M I N I L E | |
|---|--------------------|-------|---|------------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste | | 14.30 | Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste | |
| | | 14.45 | | Martello A/e -SF |
| | 110hs A/i | 15.00 | | |
| Giavellotto A/i-SM | | 15.10 | 100hs A/e | |
| | | 15.15 | 100hs SF | |
| Asta A/i-SM | | 15.25 | 100 A/e (batterie) | Alto A/e-SF |
| | | 15.35 | 100 SF | |
| | 100 A/i (batterie) | 15.45 | | Triplo A/e-SF |
| | 100 SM | 15.50 | | |
| | | 16.00 | 400 A/e | |
| | 400 A/i | 16.15 | | |
| | 400SM | 16.20 | | |
| | | 16.30 | 1500 A/e | Peso A/e-SF |
| Triplo A/i | 1500 A/i | 16.45 | | |
| | 1500 SM | 16.55 | | |
| | | 17.00 | 100 A/e Finale | |
| | 100 A/i Finale | 17.05 | | |
| | Marcia Km 5 A/i-SM | 17.10 | Marcia Km 5 A/e-SF | |
| Disco A/i-SM | | 17.55 | 2000 St. A/e | |
| | 2000 St. A/i | 18.10 | | |
| | | 18.25 | 4x100 A/e | |
| | | 18.30 | 4X100 SF | |
| | 4x100 A/i | 18.40 | | |
| | 4X100 SM | 18.45 | | |

Campionati Regionali Individuali ALLIEVI/E
valido come 2^a Prova C.d.S Allievi/e Marche e Umbria
Campionati Regionali Individuali Staffette Allievi/e

Open Senior M/F

19-20 Settembre 2015

Campo Scuola Italo Conti

Ancona

Organizzazione: AN010 S.E.F STAMURA ANCONA A.S.D

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 20 Settembre 2015

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)

Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.500)

Senior M: 400hs-5000-4X400-Lungo

Senior F: 200-800-5000-4X400

ORARIO GARE

| M A S C H I L E | | | F E M M I N I L E | |
|---|-----------|-------|---|-----------------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste | | 15.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste | |
| Martello A/i | | 15.10 | | |
| | | 15.50 | 200 A/e | Asta A/e |
| | | 15.55 | 200 SF | |
| | 200 A/i | 16.00 | | |
| Peso A/i | | 16.15 | 400hs A/e | Lungo A/e |
| | 400hs A/i | 16.30 | | Giavellotto A/e |
| | 400hs SM | 16.40 | | |
| Alto A/i | | 16.45 | 800 A/e | |
| | | 16.50 | 800 SF | |
| | 800 A/i | 17.00 | | |
| Lungo A/i-SM | | 17.15 | 3000 A/e | |
| | 3000 A/i | 17.30 | | Disco A/e |
| | | 17.45 | 5000 | |
| | 5000 | 18.05 | | |
| | | 18.20 | 4x400 A/e | |
| | | 18.25 | 4X400 SF | |
| | 4x400 A/i | 18.35 | | |
| | 4X400 SM | 18.40 | | |

Regolamenti

- C.d.S e C.R. Allievi per quanto riguarda la modalità di svolgimento si rimanda agli specifici regolamenti emanati dalla FIDAL Nazionale nelle Norme Attività 2015

Accesso in Campo

- Per ciò che riguarda le norme di accesso al campo, oltre a ricordare che l'accesso da parte degli atleti è previsto esclusivamente dalla call room (opportunamente indicata), si segnala che il GGG ha stabilito che, relativamente alle prime gare in programma orario, alla call room ci si deve presentare minimo 15 min. prima dell'inizio della gara, mentre per le gare successive, a seguire la fine della gara in corso o a seguito dell'annuncio da parte dello speaker

Iscrizioni:

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **20.00 di venerdì 18 settembre 2015**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società

Tassa Gara

- €2,00 Allievi/e – Seniores €3,00 - staffetta €4.00
- **NB:** il seguente orario potrà subire variazioni, in relazione agli iscritti