

La Fidal Marche indice e il **CUS CAMERINO** organizza la 1° giornata

Campionato Regionale Individuale Assoluto

Sabato 19 settembre 2026

Stadio Universitario "Livio Luzi" - Camerino

Programma tecnico 1^ giornata sabato 19 settembre

Uomini: 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, asta, disco, triplo, giavellotto

Donne: 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, asta, disco, triplo, giavellotto

ORARIO DEFINITIVO

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
			15.00			Disco
	Asta		15.30		Asta	
Disco			15.50			
			16.30	100 batterie	Triplo	
		100 batterie	16.40			
Giavellotto			16.45			Giavellotto
		110hs	17.10			
			17.20	100hs		
			17.30	100 finale		
		100 finale	17.35			
	Triplo		17.45	400		
		400	17.55			
			18.10	1500		
		1500	18.20			
		3000st	18.30			
			18.45	3000st		
			19.10	4X100		
		4X100	19.20			

Progressioni

Asta Femminile: 240 - 260 - 270 -280 +10 fino a 300 poi +5

Asta Maschile: 280 - 300 + 10

Campionato Regionale Individuale Assoluto

Domenica 20 settembre 2026

Campo Italico Conti - Ancona

Programma tecnico **2^ giornata domenica 20 settembre 2026**

Uomini: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, peso, alto, lungo

Donne: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, peso, alto, lungo

ORARIO DEFINITIVO

M A S C H I L E					F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti				14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Martello	Lungo			16.00		Martello
				16.15	Alto	
				16.30	200	
		200		16.45		
Peso		400hs		17.10		
	Alto			17.25	400hs	Lungo
				17.40	800	
		800		17.50		
				18.00	5000	Peso
		5000		18.30		
				19.00	4x400	
		4x400		19.10		

Progressioni:

Alto Femminile: 130 - 140 - 145 - 155 - 158 - 161 - 164 - 166 + 2

Alto Maschile: 140 - 150 - 160 - 165 - 170 - 175 - 180 - 185 - 190 - 193 - 196 - 198 + 2

Partecipazione: possono partecipare tutti gli atleti assoluti tesserati per una società marchigiana nel 2026. Nell'arco della manifestazione si può partecipare a due gare e una staffetta oppure ad una gara e due staffette. Nell'arco della giornata si può prendere parte a massimo due gare.

Iscrizioni online entro le ore 12 di Giovedì 17 settembre 2026.

Costo Iscrizioni: per atleta/gara € 5,00; per staffetta € 6,00; fuori regione € 7,00.

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato dal conto online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra – marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidal marche entro le ore 12 di giovedì 17 settembre inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società e data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento.

Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate in contanti sul posto, con aumento del 50%.

Ai Campionati Regionali Individuali Assoluti e di categoria su pista possono partecipare “fuori classifica” atleti tesserati per Società di altra regione, previo nulla-osta del Comitato Regionale di appartenenza e del Comitato Regionale dove si svolge la manifestazione. Le mail con richieste di iscrizione vanno inviate a sigma@fidalmarche.com entro le ore 12 di Giovedì 17 settembre 2026.

Conferme e variazioni entro 60' dall'inizio della gara. Eventuali iscrizioni in ritardo, a descrizione del delegato tecnico e con ammenda.

NB: Nella gara dei 100m gli atleti “fuori classifica” non potranno accedere alla finale

Nei concorsi se al termine dei 3 salti di qualificazione, i FC rientrano tra i primi 8, accedono alle finali in aggiunta agli 8 atleti marchigiani

Nelle gare di corsa l'ultima serie a partire sarà quella con gli accrediti migliori.

Premiazioni: Verranno premiati i primi 3 atleti marchigiani con medaglia e scudetto al primo classificato.