

CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI – 1^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI INVERNALE DI LANCI CAD/MASTER – 1^ PARTE
Reggio Calabria, 14 gennaio 2023

ORGANIZZAZIONE

Il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei campionati invernali lanci riservati alle categorie Master, Assolute, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti e gare di contorno per le categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Assoluti e master maschile e femminile.

LUOGO DI GARA presso Campo sportivo A.Penna Via Modena 4 – Reggio Calabria

PROGRAMMA TECNICO CAMPIONATI LANCI

All/Jun F: DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

All/Jun M: DISCO (kg. 1,750)-MARTELLLO (kg. 6)-GIAVELLOTTO (gr.800)

Pro/Sen M: DISCO (kg. 2)-MARTELLLO (kg. 7,260)-GIAVELLOTTO (gr.800)

Pro/Sen F: DISCO (kg. 1)-MARTELLLO (kg. 4)-GIAVELLOTTO (gr.600)

Cadetti: DISCO (kg.1,5)-MARTELLLO (kg. 4)

Cadette: DISCO (kg.1)-MARTELLLO (kg. 3)

Master M/F: DISCO-MARTELLLO (attrezzi delle proprie fasce d'età)

PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA

ESORDIENTI 10 M/F: 50 m

RAGAZZI/E: 60 m – lungo

CADETTI/E: 60 m – lungo - peso

ALLIEVI M/F: 60 m – lungo – peso – martello

ASSOLUTI M/F: 60 m – lungo – peso (compreso 6 Kg Jun)

MASTER M/F: peso

NORME DI PARTECIPAZIONE CAMPIONATI LANCI

Per i Campionati Invernali Lanci potranno partecipare atleti/e italiani e “italiani equiparati” delle categorie All, Jun, Pro e Sen. Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria. Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Per il Campionato Invernale All/Jun-Pro-Sen, ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regioni che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione. Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare. Per i lanci, gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove.

NORME DI PARTECIPAZIONE GARE EXTRA

Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare complessivamente sia per il Campionato Lanci sia per le gare extra.

Nei concorsi gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master avranno a disposizione 4 prove.

ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 11 gennaio 2023.**

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 12 gennaio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni o variazioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

14 GENNAIO 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello CM+Avi+A/J+Pro/Sen+Master	15.15	Martello CF+Ave+A/J+Pro/Sen+Master
Lungo Avi+Ass	15.30	Lungo Ave+Ass
50m EM10	15.30	
	15.40	50m EF10
60m RM	15.50	
	16.00	60m RF
Lungo RM	16.10	Lungo RF
60m CM	16.10	
	16.20	60m CF
Disco CM+ Avi/Jun+Pro/Sen+Master	16.20	Disco CF+ Ave/Jun+Pro/Sen+Master
60m Avi+Ass	16.30	
	16.40	60m Ave+Ass
Lungo CM	17.00	Lungo CF
Peso CM+Avi+Jun+Ass+Master	17.20	Peso CF+Ave+Ass+Master
Giavellotto Avi/Jun+Pro/Sen	17.40	Giavellotto Ave/Jun+Pro/Sen

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*