



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO REGIONALE CALABRO

## MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA ESO/RAG/CAD M/F *Reggio Calabria, 19 Gennaio 2013*

**1.**Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice ed organizza una manifestazione regionale su pista invernale riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

### **2. PROGRAMMA TECNICO**

ESORDIENTI A M/F: 50 – 600 – Lungo  
RAGAZZI/E: 60 – 1000 - Lungo - Peso  
CADETTI/E: 80 – 2000 – Lungo

### **3. NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e. Ogni atleta può partecipare a due gare.

### **4. ISCRIZIONI**

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+le 0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

**Per gli atleti "fuori regione"** è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

### **5. COMUNICAZIONI**

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO REGIONALE CALABRO

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI CADETTI/E

*Reggio Calabria, 19 Gennaio 2013*

- Il Comitato Regionale Calabro Fidal indice ed organizza il Campionato Regionale Individuale Invernale di Lanci riservato alla categoria Cadetti maschile e femminile.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Cadetti:	DISCO (kg.1,5)	MARTELLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)
Gare Cadette:	DISCO (kg.1)	MARTELLO (kg. 3)	GIAVELLOTTO (kg. 0,400)

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può prendere parte a due gare.  
Ai tre lanci di finale sono ammessi 6 atleti.

## CAMP. REGIONALI INDIV.GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1^ PROVA REGIONALE

*Reggio Calabria, 19 Gennaio 2013*

- La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei Campionati Individuali Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Junior e Allievi.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

Gare All/Jun Maschile:	DISCO (kg. 1,750)	MARTELLO (kg. 6)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare All/Jun Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e stranieri residenti in Italia della categoria All/Jun purchè già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal e che nell'anno di primo tesseramento in Italia ed in quello precedente non abbiano partecipato ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica (sia individuale che di squadra) per una qualsivoglia organizzazione straniera.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Gli atleti della categoria Allievi/e utilizzano gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

## CAMPIONATI REGIO INDIVIDUALI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI

**PRIMA PROVA REGIONALE**

*Reggio Calabria, 19 Gennaio 2013*

- La FIDAL indice ed il CR Calabro Fidal organizza la prima prova regionale dei Campionati Invernali di Lanci Maschili e Femminili riservati alle categorie Promesse, Senior e Master.

### 2. PROGRAMMA TECNICO

Gare Sen e Pro Maschile:	DISCO (kg.2)	MARTELLO (kg. 7,260)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Sen e Pro Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO REGIONALE CALABRO

### 3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse e Master. Per la categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri residenti in Italia purchè già tesserati continuativamente sin da Allievi/e con una qualsiasi Società affiliata alla Fidal e che nell'anno di primo tesseramento in Italia ed in quello precedente non abbiamo partecipato ad alcuna attività sportiva agonistica o scolastica (sia individuale che di squadra) per una qualsivoglia organizzazione straniera.

Gli atleti della categoria Master devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione (8 del Camp. Ass.+8 del Camp.Pro) più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

### 4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (**che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"**), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online fino ai 3 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale [www.fidalcalabria.it](http://www.fidalcalabria.it), nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 0,50 per ogni atleta iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti "fuori termine", entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 ad atleta+le 0,50 a gara.

**Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.**

**Per gli atleti "fuori regione"** è prevista una tassa di iscrizione di euro 3,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Per eventuali iscrizioni "fuori termine" ed entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, sarà versata l'ammenda per ogni atleta di euro 5,00+3,00 a gara. Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

## Manifestazione Provinciale Outdoor

### PROGRAMMA TECNICO

**Ai - Ass. M - MM : 60m**

**Ae - Ass. F - MF : 60m**

**Ai - Ass. M - MM : 400m**

**Ae - Ass. F - MF : 400m**

**Ai - Ass. M - MM : 1500m**

**Ae - Ass. F - MF : 1500m**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**NUOVO PROGRAMMA ORARIO del 19/1/2013**

<b>Ore 14.30</b>	<b>Riunione Giuria e Concorrenti gare di lanci</b>		
Ore 15.00			Martello (3) Cadette, Martello (4) Cadetti
Ore 15.00			Giavellotto (600) Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 15.30			Martello (4) Ave/Jun F, Ass/Pro F
<b>Ore 15.30</b>	<b>Riunione Giuria e Concorrenti gare di corsa e salti</b>		
Ore 15.30			Giavellotto (400) Cadette, Giavellotto (600) Cadetti
Ore 16.00	50 mt Eso M/F	Peso Ri/e	
Ore 16.10	60 mt Ri/Re		Martello (6) Avi/Jun M, Martello (7.260) Ass/Pro M
Ore 16.15	60m Ae / Ass. F / MF		
Ore 16.20	80 mt Ci/Ce		
Ore 16.25	60m Ai / Ass. M / MM	Lungo Eso M/F	
Ore 16.30	600 mt Eso M/F		
Ore 16.35	400m Ae / Ass. F / MF		
Ore 16.40	400m Ai / Ass. M / MM		Disco (1) Cadette, Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 16.45	1000 mt Ri/e		Giavellotto (800) Avi/Jun M e Ass/Pro M
Ore 16.50	1500m Ae / Ass. MF / MF	Lungo Ri/e	
Ore 16.55	1500m Ai / Ass. M / MM		
Ore 17.00	2000 mt Ci/Ce		
Ore 17.15		Lungo Ci/e	Disco(1,750)Avi/Jun M-(1,5)Cadetti-(2) Ass/Pro M

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.*