

Trofeo ARCOBALENO 2023 FIDAL UMBRIA  
**1^ tappa - Lunedì 01 maggio 2023**  
**STADIO ENZO BLASONE - FOLIGNO**  
**Organizzazione: Atletica Winner Foligno**

**Programma Gare**

ESORDIENTI

- ESORDIENTI 5 : **40 hs** – 200
- ESORDIENTI 8 : **50 hs** – Vortex
- ESORDIENTI 10 : **50 mt** – Salto in Lungo – 50 hs

N.B: In grassetto le gare valide come CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RITROVO ore 9.00 - **TERMINE VARIAZIONI Ore: 9.30**  
PROGRAMMA ORARIO

Orario	Esordienti 5	Esordienti 8	Esordienti 10
9.45		VORTEX ESO 8 F	SALTO IN LUNGO ESO 10 F 50 HS ESO 10 M
10.05		<b>50 HS ESO 8 M</b>	
10.25		<b>50 HS ESO 8 F</b> VORTEX ESO 8 M	SALTO IN LUNGO ESO 10 M
10.40	<b>40 HS ESO 5 F/M</b>		
11.15			50 HS ESO 10 F
11.3	200 M ESO 5 F/M		
11.45			<b>50 M ESO 10 M</b>
12.05			<b>50 M ESO 10 F</b>

**Premiazioni:** al termine di ogni gara verranno premiati i primi 10 classificati maschili e femminili di ogni categoria.

**Campionati Regionali:** Le gare 50 M Esordienti 10, 50 HS Esordienti 8, 40 HS Esordienti 5, sono valide come Campionato Regionale. I vincitori e le vincitrici verranno premiati.

**CATEGORIE**

- Esordienti 10 (2012/2013) – Esordienti 8 (2014/2015) – Esordienti 5 (2016/2017).

**ISCRIZIONI ATLETI/E**

- Tutte le categorie 4 euro ad ATLETA (che potrà partecipare a 2 gare).
- Le iscrizioni dovranno pervenire tramite ISCRIZIONI ON-LINE del sito federale FIDAL.IT entro le ore 24.00 SABATO 29 APRILE 2023.
- Le iscrizioni degli atleti non tesserati FIDAL ma tesserati EPS dovranno pervenire nei suddetti termini all'indirizzo [m.bracaletti@alice.it](mailto:m.bracaletti@alice.it) su carta intestata della società e firmata dal presidente.
- Non verranno accettate nuove iscrizioni il giorno della gara, ma solo sostituzioni con atleti della stessa categoria e nella stessa gara.

**REGOLAMENTO**

1. Ogni atleta può partecipare a max 2 gare.
2. Non verrà effettuata alcuna chiamata alle gare, i tecnici responsabili delle società sono pregati di portare iragazzi alle rispettive giurie all'orario previsto dal presente regolamento. Una volta effettuato l'appello, parteciperanno alle gare solo gli effettivi presenti.
3. Gli esordienti nel Salto in Lungo e nel Vortex hanno a disposizione tre (3) tentativi.
4. Salto in lungo: battuta libera, pedana 1 mt x1,22, da bordo buca.