

Trofeo ARCOBALENO 2026 FIDAL UMBRIA
1^a tappa - 01 maggio 2026
STADIO ENZO BLASONE - FOLIGNO
Organizzazione: Atletica Winner Foligno

Programma Gare

- ESORDIENTI 4 : 40 m promozionale
 - ESORDIENTI 6 : **40 hs** (4 hs da 30 cm) - 200
 - ESORDIENTI 8 : **50 hs (5 hs da 30 cm)** - Lungo - 300
 - ESORDIENTI 10 : **600 mt - Salto in Alto** - 50 hs (5 hs da 50 cm)
- N.B: In grassetto le gare valide come CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

RITROVO ore 9.00 - **TERMINE VARIAZIONI Ore: 9.30**
PROGRAMMA ORARIO

Orario	Esordienti 6	Esordienti 8	Esordienti 10
9.45		LUNGO ESO 8 F	SALTO IN ALTO ESO 10 F 50 HS ESO 10 M
10.05		50 HS ESO 8 M	
10.35		50 HS ESO 8 F LUNGO ESO 8 M	SALTO IN ALTO ESO 10 M
10.40			50 HS ESO 10 F
11.05	40 HS ESO 6 F/M		
11.15	40 m ESO 4 F/M		
11.25		300 ESO 8 M	
11.35		300 ESO F	
11.45			600 M ESO 10 M
11.55			600 M ESO 10 F
12.05	200 M ESO 6 F/M		

Premiazioni: al termine di ogni gara verranno premiati i primi 6 classificati maschili e femminili di ogni categoria. Per la gara degli Eso 4 non sarà prevista classifica o premiazione solo medaglia di partecipazione

Campionati Regionali: Le gare in grassetto, sono valide come Campionato Regionale. I vincitori e le vincitrici verranno premiati con la maglia di campione regionale.

ISCRIZIONI ATLETI/E

- Tutte le categorie 5 euro ad ATLETA (che potrà partecipare a 2 gare).
- Le iscrizioni dovranno pervenire tramite ISCRIZIONI ON-LINE del sito federale FIDAL.IT entro le ore **20.00 MERCOLEDÌ 29 APRILE 2026.**

La quota dovrà essere saldata tramite bonifico a A.S.D. ATLETICA WINNER FOLIGNO SETTORE GIOVANILE

Iban: IT 51 E 08871 21701 010000119124 indicando la causale CODICE SOCIETA' E NUMERO ATLETI ISCRITTI

- Le iscrizioni degli atleti non tesserati FIDAL ma tesserati EPS dovranno pervenire nei suddetti terminali all'indirizzo ariannamencaroni86@yahoo.it su carta intestata della società e firmata dal presidente.
- Non verranno accettate nuove iscrizioni il giorno della gara, ma solo sostituzioni con atleti della

stessa categoria e nella stessa gara.

REGOLAMENTO

1. Ogni atleta può partecipare a max 2 gare.
2. Non verrà effettuata alcuna chiamata alle gare, i tecnici responsabili delle società sono pregati di portare i ragazzi alle rispettive giurie all'orario previsto dal presente regolamento. Una volta effettuato l'appello, parteciperanno alle gare solo gli effettivi presenti.
3. Gli esordienti nel Salto in Lungo hanno a disposizione tre (3) tentativi.
4. Salto in lungo: battuta libera, pedana 1 mt x1,22, da bordo buca.
5. Nel salto in alto Esordienti 10 m/f le prove a disposizione saranno 2, la misura d'ingresso e la progressione sarà: 0,95 - 1,00 - 1,05 - 1,10 - 1,13 - 1,16 - 1,18 - 1,20 - 1,22..
Ogni atleta può scegliere la misura di inizio gara comunicandolo al giudice di gara durante l'appello, non saranno accettate misure inferiori a quelle stabilite dalla progressione

Per informazioni: Fabio Pantalla 328.1450365