FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale VENETO

FEBBRAIO 2020
SABATO 15/DOMENICA 16

PADOVA
Palaindoor – viale Nereo Rocco

Campionati Regionali Indoor Master

Campionati Regionali Indoor Master Lombardia
Campionati Regionali Indoor Master Friuli Venezia Giulia
Manifestazione Open

ORGANIZZAZIONE
Fidal CR Veneto.

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE
Possono partecipare tutti gli atleti tesserati in fascia d'età Master tesserati alla Fidal in regola con il tesseramento 2020.
Ogni atleta **per ogni giornata di gara** prevista può essere iscritto e partecipare **ad un massimo di due gare individuali più l'eventuale staffetta**, per un massimo di 4 gare e una staffetta nel complesso della manifestazione. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai 1000m possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta) con esclusione delle gare superiori ai m 400.
Chi partecipa al pentathlon non può iscriversi ad altre gare nella stessa giornata.
Per le norme di ammissione alle finali dei concorsi, per le composizioni delle serie e per quanto non specificato nel presente dispositivo, si rimanda al Regolamento Attività Indoor 2020 , in particolare il Regolamento Indoor Master pubblicato sul sito della Fidal Veneto, al Vademecum Attività 2020 al Vademecum Attività 2020 e al RTI 2018-2019.
Cronometraggio elettrico con photofinish.

In tutte le Gare sono ammessi solamente chiodi fino a 6mm, siano essi conici o a spillo. Non sono ammessi altre tipologie di chiodi.

ISCRIZIONI e CONFERMA
Le iscrizioni online chiudono alle ore **14,00 di giovedì 13/02/20**. Potranno essere accettate iscrizioni sul posto fino a 60 minuti prima dell'inizio della gara previo il pagamento di un'ammenda di € 5 da sommare alla tassa di iscrizione prevista dal Regolamento Attività Indoor 2020.
La conferma dell'iscrizione dovrà essere fatta il giorno della gara al personale preposto fino a 60 minuti prima della gara con attestazione del pagamento della tassa di iscrizione.
Verrà effettuato in camera d'appello il controllo d'identità degli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

VARIAZIONI
Non sono ammesse né variazioni di gara né sostituzioni.

TASSE ISCRIZIONE 2020:

Categoria	Veneto	Fuori Regione	Staffetta Veneta	Staffetta fuori reg.	Prove Multiple	Pr. Mult. fuori reg.
All/Jun/Pro/Sen/Mas	5 € a gara	7 € a gara	10 €	15 €	10 €	15 €

PREMIAZIONI CAMPIONATO REGIONALE VENETO MASTER
Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni fascia di età master FIDAL, tesserati per società Venete (compresi gli stranieri). Al primo atleta italiano o "italiano equiparato" classificato il titolo con maglia di Campione Regionale. Nella gara di staffetta verranno assegnate sole le maglie di Campione Regionale.

Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350/Int.3 – sigma.veneto@fidal.it
Delegato Tecnico: Emanuela Carrer – e-mail: e.carrer@live.it
Delegato del CRV: Sabato: Sara Simeoni, Rosa Marchi, Giulio Pavei
Domenica: Rosa Marchi, Mariano Tagliapietra

Come raggiungere l'impianto:
Per chi proviene dalla A4: uscita Padova Ovest – Tangenziale verso Padova via Po – uscita 2
Per chi proviene dalla A13: uscita Padova Sud – Tangenziale dir. Nord – Vicenza poi Trento – uscita 2

HOTEL CONVENZIONATI
Vedere documento apposito pubblicato sul sito del Comitato Regionale Veneto

PROGRAMMA TECNICO
Sabato:
MASCHILE: 60 – 60hs – 400 –1500 -Asta – Lungo – **Pentathlon** (60hs-lungo-peso-alto-1000)
60 Uomini ad invito
FEMMINILE: 60 – 60hs – 400 –1500 -Alto – Lungo – **Pentathlon** (60hs-alto-peso-lungo-800)
Domenica:
MASCHILE: 200 – 800 – 3000 –Marcia Km.3 -Alto – Triplo –Peso – 4x1 giro
FEMMINILE: 200 – 800 – 3000 –Marcia Km.3 -Asta – Triplo –Peso – 4x1 giro

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

sabato 15 febbraio 2020		
Maschile	**Orario**	**Femminile**
Ritrovo giurie e concorrenti	12:45	Ritrovo giurie e concorrenti
Asta	14:00	
60hs PM	14:10	
60hs	14:30	
	14:45	60hs
	15:00	60hs PM
Lungo PM ped. B	15:00	
60U extra	15:10	
60	15:15	
	16:00	60
Lungo gr 1 ped. A	16:00	
Lungo gr 2 ped. B	16:10	
	16:30	400
Peso PM	16:40	
400	16:50	
	17:00	Alto PM
	17:00	Alto
	17:30	Peso PM
	17:40	1500
Alto PM	18:00	
1500	18:00	
	18:10	Lungo PM ped A
	18:10	Lungo ped A
	18:50	800 PM
1000 PM	19:20	

domenica 16 febbraio 2020		
Maschile	**Orario**	**Femminile**
Ritrovo giurie e concorrenti	08:30	Ritrovo giurie e concorrenti
	09:45	Marcia km3
	10:00	Peso
Marcia km3	10:15	
Triplo	10:30	
	10:30	Triplo
	10:30	Asta
	10:45	200
Peso gr.1	11:00	
200	11:00	
Alto	11:30	
	12:00	800
800	12:15	
Peso gr.2	12:45	
	12:50	4x1 giro
4x1 giro	13:00	
	13:30	3000
3000	13:45	

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze organizzative, può variare il programma orario.

Campagna del CR FIDAL Veneto contro il fumo nei luoghi dello sport
"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."