

DOMENICA 31 GENNAIO 2010

MANIFESTAZIONI :	Campionato di Società Ragazzi/e e Cadetti/e Indoor – 1 ^a prova
CATEGORIE :	Ragazzi/e, Cadetti/e
IMPIANTO :	Palaindoor “O. Bernes” – Polo Atletico Udinese Paderno (UD)
ORGANIZZAZIONE :	Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia
ISCRIZIONI :	Direttamente sul campo
QUOTE DI ISCRIZIONE:	6 € per gli atleti di fuori Regione
CRONOMETRAGGIO :	Elettrico
REGOLAMENTO :	La partecipazione è aperta anche ad atleti di fuori regione. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare. Nei salti in estensione i Cadetti/e effettuano 4 salti ed i Ragazzi/e 3. Ai fini del CdS Cadetti/e nei m. 60 piani vale il miglior tempo ottenuto tra le batterie e le finali. Gli atleti di fuori regione non accedono alle finali a meno che non vi siano posti liberi nel caso siano iscritti meno di 16 atleti regionali.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 10.00	Ritrovo Giurie e concorrenti			
Ore 10.30		Alto Ci	Asta Ce	Lungo Ri
Ore 11.30		Alto Re		Lungo Ce
Ore 12.30	60 Ci (batterie)			
Ore 12.45	60 Ce (batterie)			Triplo Ci
Ore 13.00	60 Ri (serie)			
Ore 13.15	60 Re (serie)			
Ore 13.30	60 Ci (finale B)			
Ore 13.35	60 Ci (finale A)			
Ore 13.40	60 Ce (finale B)			
Ore 13.45	60 Ce (finale A)			

La Giuria d'appello si riserva, al termine delle iscrizioni, di variare il presente programma orario anticipando o posticipando le gare in accordo con le Società in base al numero degli atleti partecipanti.