

CALENDARIO INDOOR 2011

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

SABATO 15 GENNAIO

MEETING SALTI E LANCI – 1^a GIORNATA (ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR M/F) GARE DI CONTORNO ESORDIENTI 'GRUPPO A'

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell' A.S.D. Atl. Calvesi
Iscrizioni entro il 13 gennaio a presidente@calvesi.it - e, in copia, a aosta.fidal@gmail.com

Ritrovo ore 15,00
Chiusura conferma iscrizioni ore 15,30
Inizio gare ore 16,00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico: asta F – lungo M – triplo F – alto M – peso F
programma esordienti A: 50m – 50hs

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte a due diverse specialità.
- Nel getto del peso ciascuna categoria gareggia secondo le proprie norme tecniche (peso attrezzi).
- Sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti indipendentemente dalla categoria di appartenenza (gli 8 atleti che hanno realizzato le 8 migliori misure nelle prove di qualificazione).
- Nel salto in lungo e nel salto triplo sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
- Gli atleti della categoria esordienti possono prendere parte ad entrambe le gare. Il cronometraggio sarà manuale.
- **tassa gara:** atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara. Atleti esordienti € 1 a gara (tutti).
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.

CALENDARIO INDOOR 2011

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

DOMENICA 16 GENNAIO

MEETING SALTI E LANCI – 2ª GIORNATA (ALLIEVI-JUNIOR-PROMESSE-SENIOR M/F)

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'A.S.D.Atl. Calvesi
Iscrizioni entro il 13 gennaio a presidente@calvesi.it - e, in copia, a aosta.fidal@gmail.com

Ritrovo	ore	14,00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	14,30
Inizio gare	ore	15,00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma tecnico: asta M – lungo F – triplo M – alto F – peso M

Regolamento

- Ogni atleta può prendere parte a due diverse specialità.
- Nel getto del peso ciascuna categoria gareggia secondo le proprie norme tecniche (peso attrezzi).
- Sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti indipendentemente dalla categoria di appartenenza (gli 8 atleti che hanno realizzato le 8 migliori misure nelle prove di qualificazione).
- Nel salto in lungo e nel salto triplo sono ammessi alla finale i migliori 8 atleti indipendentemente dalla categoria di appartenenza.
- **tassa gara:** atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.