

# CALENDARIO INDOOR 2011

## Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

**SABATO 19 FEBBRAIO**

### CAMPIONATI REGIONALI MASTER MF

**Organizzazione:** Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'ASD Atl. Calvesi

**Iscrizioni:** entro il 17 febbraio a [presidente@calvesi.it](mailto:presidente@calvesi.it) e, in copia, a [aosta.fidal@gmail.com](mailto:aosta.fidal@gmail.com)

**Ritrovo** ore 15,00

**Chiusura conferma iscrizioni** ore 15,30

**Inizio gare** ore 16,00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

**programma tecnico:** 60 MF – 60hs MF – lungo MF – triplo MF - asta MF – alto MF - peso MF

#### Regolamento

- Le corse si svolgeranno a serie.
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e getto del peso ciascun concorrente avrà a disposizione 4 (quattro) prove
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:
  - alto donne: 0.80 - 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.08 - 1.11 - 1.14 - ecc.
  - alto uomini: 0.85 - 0.90 - 0.95 - 1.00 - 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.18 - 1.21 - ecc.
  - asta donne: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - ecc.
  - asta uomini: 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - 2.45 - 2.40 - ecc.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.
- L'assegnazione del titolo regionale avverrà secondo il criterio del punteggio realizzato in base alla categoria di appartenenza (tabella punteggi Sigma). Verrà assegnato un solo titolo per ciascuna specialità.