

CALENDARIO INDOOR 2011

Palaindoor di Aosta - Corso Lancieri 41

DOMENICA 27 FEBBRAIO

CAMPIONATI REGIONALI PROMOZIONALI GIOVANILI

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta con la collaborazione tecnica dell'ASD Atl. Calvesi e dell'ASD Atl. Pont Donnas
Iscrizioni entro il 25 febbraio direttamente online dall'area riservata di ciascuna società oppure, in via eccezionale, a atletica@pont-donnas.it

L'orario verrà comunicato dopo la chiusura del ricevimento delle iscrizioni

Chiusura conferma iscrizioni: 45' prima dell'inizio di ciascuna gara

ore 09.00	ritrovo lungo Ri/Re – alto Ri/Re – peso Ri/Re – asta Ci/Ce
ore 10.00	Inizio gare
ore 11.30	ritrovo triplo Ci/Ce
ore 12.30	inizio gara
ore 13.30	Ritrovo atleti restanti specialità
ore 14.30	Inizio gare

programma tecnico:

ragazzi MF = 60hs – 60 – alto – lungo - peso

cadetti MF = 60hs – 60 – alto – asta - lungo – triplo – peso

Regolamento

- Ciascun atleta può prendere parte ad una (1) sola specialità.
- Le corse si svolgeranno a serie.
- le progressioni dei salti in elevazione saranno le seguenti:
alto ragazze/ragazzi: 1.00 – 1.10 – 1.15 – 1.20 - 1.25 - 1.28 - 1.31 - 1.34 - 1.37 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.48 – 1.50 - ecc.
alto cadette/cadetti: 1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49 – 1.51 - ecc
asta cadette/cadetti: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.25 - 2.30 - ecc.
- sarà in funzione il cronometraggio elettronico automatico
- tassa gara: atleti tesserati in Valle d'Aosta e Piemonte € 3,00 a gara. Atleti provenienti da altre regioni € 4,00 a gara.
- Le iscrizioni sul campo saranno maggiorate di € 1,00 ad atleta.
- Il titolo regionale sarà assegnato al vincitore di ciascuna categoria e specialità.