

CALENDARIO ESTIVO 2012

dispositivi attività su pista – 2^a parte

SABATO 15 SETTEMBRE – AOSTA (CAMPO SCUOLA)

prima giornata

CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI E CADETTI M/F

gare di contorno per la categoria esordienti A M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta

Iscrizioni entro il 13 settembre direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo ore 15.00

Chiusura conferma iscrizioni ore 15.30

Inizio gare ore 16.00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma:

ragazze/i = 60hs-1000-pesoM-vortexF-alto

cadette/i = 80/100hs-300-2000-asta-lungo-disco-giavellotto

esordienti A = triathlon (50hs-lungo-300)

Regolamento dei campionati regionali

Le iscrizioni sono gratuite.

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 4 gare nell'intera manifestazione, con il limite di 2 gare per ciascuna giornata

Nei concorsi della categoria cadetti e cadette (peso-disco-giavellotto-martello-lungo-triplo) sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

Gli atleti che gareggiano nei 1000, 2000 e marcia potranno partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata purché di distanza non superiore ai 200m.

Il titolo regionale ragazze/i e cadette/i sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.

Validità gara esordienti A

Il triathlon esordienti A è valido per la classifica del PromoAtletica

CALENDARIO ESTIVO 2012

dispositivi attività su pista – 2^a parte

DOMENICA 16 SETTEMBRE – AOSTA (CAMPO SCUOLA)

seconda giornata
CAMPIONATI REGIONALI RAGAZZI E CADETTI M/F
gare di contorno per la categoria esordienti B-C M/F

Organizzazione: Comitato Fidal Valle d'Aosta

Iscrizioni entro il 13 settembre direttamente online nella sezione riservata di ciascuna società.

Ritrovo martello	ore	14.00
Inizio gara martello	ore	15.00
Ritrovo altre gare	ore	15.00
Chiusura conferma iscrizioni	ore	15.30
Inizio altre gare	ore	16.00

(l'orario dettagliato sarà comunicato al momento del ritrovo)

programma:

ragazze/i = 60-marzia km2-peso F-vortex M-lungo

cadette/i = 80-300hs-1000-marzia km3/4-triplo-alto-peso-martello

esordienti B-C = giocotriathlon (30m-pallina tennis a settori-400)

Regolamento dei campionati regionali

Le iscrizioni sono gratuite.

Ogni atleta potrà prendere parte a un massimo di 4 gare nell'intera manifestazione, con il limite di 2 gare per ciascuna giornata

Gli atleti che gareggiano nei 1000, 2000 e marzia potranno partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata purché di distanza non superiore ai 200m.

Nei concorsi della categoria cadetti e cadette (peso-disco-giavellotto-martello-lungo-triplo) sono previste tre prove di qualificazione e tre prove di finale per i primi 8 atleti.

Il titolo regionale ragazze/i e cadette/i sarà assegnato al vincitore di ciascuna gara.