

**Sabato 14 aprile 2012**

***“MEETING NAZIONALE DI  
PENTATHLON DI LANCI 2012”***

**-Campionato Regionale Emilia-Romagna 2012-**

**(2^ prova Grand Prix 2012)**

**BOLOGNA** – Campo Scuola “E. Baumann” - Via Bertini, 9 (zona Fiera Michelin)  
*con il patrocinio di Regione Emilia-Romagna, Provincia di Bologna e Comune di Bologna*



Comune di Bologna



**Sabato 14 aprile 2012**

Master M = Pentathlon Lanci (Martello -Peso -Disco -Giavellotto -Martello MC)  
Master F = Pentathlon Lanci (Martello -Peso -Disco -Giavellotto -Martello MC)

---

09.00	<u>Ritrovo giurie e concorrenti Pentathlon di Lanci Master Maschili</u>		
09.15	<u>Ritiro buste e conferma iscrizioni</u>		
10.00	Lancio del Martello	MM35/50	
11.00	Lancio del Martello	MM55/65	
11.15	Getto del Peso	MM35/50	
11.30	<u>Ritrovo concorrenti Pentathlon di Lanci Master Femminili e conferma iscrizioni</u>		
12.00	Lancio del Martello	MM70 ed oltre	
12.15	Getto del Peso	MM55/65	
12.50	Lancio del Martello		MF35 ed oltre
13.00	Getto del Peso	MM70 ed oltre	
13.50	Getto del Peso		MF35 ed oltre
13.50	Lancio del Disco	MM35/50	
14.50	Lancio del Disco	MM55/65	
15.00	Lancio del Giavellotto	MM35/50	
15.50	Lancio del Disco	MM70 ed oltre	
16.00	Lancio del Giavellotto	MM55/65	
16.40	Lancio del Disco		MF35 ed oltre
17.00	Lancio del Giavellotto	MM70 ed oltre	
17.30	Lancio del Martello MC	MM35/50	
17.50	Lancio del Giavellotto		MF35 ed oltre
18.30	Lancio del Martello MC	MM55/65	
a segg	Lancio del Martello MC	MM70 ed oltre	
a segg	Lancio del Martello MC		MF35 ed oltre
a seguire	PREMIAZIONI individuali (non appena possibile al termine di ogni gruppo di età)		

*Gli orari delle gare sono indicativi e da ritenersi "a seguire" e potranno essere modificati sulla base delle iscrizioni pervenute. Le eventuali variazioni di orario saranno comunicate dopo la chiusura delle iscrizioni ed in ogni caso al momento del ritrovo alle 09.30.*

*L'eventuale pausa per alimentarsi sarà decisa dal Delegato Tecnico a discrezione.*

**Possono partecipare solamente gli atleti regolarmente tesserati FIDAL per la stagione 2012.**

**ISCRIZIONI: entro giovedì 12 aprile 2012 ore 24.00 (procedura ON-LINE Fidal)**

**QUOTA ISCRIZIONE: € 8,00 per atleta (da versare al ritiro buste)**

**Premiazioni Pentathlon Lanci Master:** Saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria con medaglie e/o premi in natura. Il primo atleta dell'Emilia-Romagna classificato in ogni categoria di età sarà premiato come Campione Regionale 2012.

**Premiazioni Società Pentathlon Lanci Master:** Saranno premiate con coppe o targhe le prime 3 società classificate sommando i 3 migliori punteggi ottenuti da propri atleti maschi e/o femmine indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

**Per quanto non indicato sul presente volantino, valgono le norme e disposizioni della FIDAL.**

---

## **ACQUADELA Associazione Polisportiva Dilettantistica**

*Salute e benessere, un bene quotidiano - Scegli lo sport che preferisci*

Cosa facciamo in Acquadela:

**Atletica Leggera** (giocatletica, avviamento, pre-agonismo, agonismo, master) – **Sci di Fondo** (corsi e progetto sciareducando) – **Ginnastica** (presciistica, corpo libero, dolce, di mantenimento) – **Arti Marziali** (kung fu, tai ji quan) – **Pilates** – **Nordic Walking** - **Escursionismo** (a piedi, con gli sci, in bicicletta)

### **ATLETICA LEGGERA - le gare che organizziamo nel 2012:**

- |                       |   |
|-----------------------|---|
| <b>14 aprile</b>      | - Meeting Nazionale di Pentathlon di Lanci Master                                   |
|                       | - Trofeo di Primavera (meeting regionale di corse e salti su pista)                 |
| <b>12 e 13 maggio</b> | - Campionati Italiani Master di Prove Multiple                                      |
|                       | - Campionati Italiani Master di Staffette   |
|                       | - Campionati Italiani Master di 10.000 su pista                                     |
| <b>28 settembre</b>   | - 35 <sup>a</sup> Casaglia – San Luca (gara nazionale di corsa su strada km 10,200) |



**Acquadela**

Associazione Polisportiva Dilettantistica

Via A. Costa, 174 (Stadio Dall'Ara) - 40134 Bologna - tel. 051 435610 - fax 051 6141266 - e-mail: [info@acquadela.it](mailto:info@acquadela.it) - [www.acquadela.it](http://www.acquadela.it)

**C.F. 02455390373 - P. Iva 02535111203**