

L'associazione **Nuova Atletica dal Friuli A.S.D.**,
con il Patrocinio della **Regione Friuli Venezia Giulia**, della **Provincia di Udine** e del **Comune di Lignano Sabbiadoro (Ud)** e con l'approvazione della **F.I.D.A.L.**, organizza il

XXXIV

MEETING INTERNAZIONALE DI ATLETICA LEGGERA SPORT SOLIDARIETÀ'

**Lignano Sabbiadoro (UD) Italy - Stadio Comunale
Martedì 16 Luglio 2013 - 20:00**

Con la partecipazione dell'**Associazione Comunità del Melograno ONLUS**,
della **Nuova Atletica Tavagnacco A.S.D.** e dell'**A.I.C.S. di Udine**.

PROGRAMMA TECNICO

(di fianco alle specialità sono riportati i minimi di partecipazione)

MASCHILI	FEMMINILI
100 m (10"50) 800 m (1'48"5) - 110Hs (14"05) 1500 m (3'41") - DISCO (58.00)	100 m (11"80) - 800 m (2'04") 100Hs (13"30) - 1500 m (4'15") ASTA (4.10) - LUNGO (6.40) DISCO (55.00)
ATLETI/E CON DISABILITA'	Cat. J/P MASCHILI E FEMMINILI
50 m - 1500 m CICLONI	100m J/P M - 100m J/P F

SEDE ORGANIZZATIVA

Nuova Atletica dal Friuli A.S.D. - Via Forni di Sotto, 14 - 33100 Udine
tel. +39.0432.481725 - fax +39.0432.545843
e-mail sport@nuovatletica.it Sito: www.nuovatletica.it/meetinglignano

ISCRIZIONI

ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2013

Le iscrizioni, gratuite, si ricevono presso la sede organizzativa inviando tramite lettera, e-mail oppure fax i seguenti dati: nome, cognome, anno di nascita, residenza, società di appartenenza, gare, migliore prestazione ottenuta nel 2012/13; le iscrizioni si accettano secondo quanto disposto dal Regolamento della manifestazione al punto h).

REGOLAMENTO

- La pista è a 6 corsie in Rubtan/s, che consente agli atleti l'uso di scarpette con chiodi di lunghezza non superiore ai 6 mm.
- Conferma Presenza e Ritiro dei Pettorali presso il Centro Informazione Tecnica (punto 2 nella piantina) almeno 1 ora prima dell'inizio delle gare; le iscrizioni non confermate verranno considerate nulle.
- La **conferma delle iscrizioni** si effettua fra le **ore 17:30** e le **ore 19:00** presso la segreteria in campo. Gli atleti dovranno, senza ulteriore chiamata, mettersi a disposizione dei Giudici presso la **Call Room** (punto 6 nella piantina) **5** minuti prima dell'ingresso in campo (**Entry To The Field**) che avverrà entro i seguenti tempi:
10 minuti prima dell'inizio per le gare in corsia;
20 minuti prima per il LUNGO e il DISCO;

40 minuti prima per l'ASTA.

d) Tutti i sorteggi (corsie, allineamento, turni di salto e di lancio) saranno effettuati dal Delegato Tecnico presso la Segreteria Tecnica, di concerto con gli organizzatori, subito dopo la conferma dell'iscrizione da parte degli atleti/e.

e) Tutte le gare in corsia si svolgono in serie. Alle finali dei concorsi accedono in 8 atleti

f) La progressione delle altezze nel salto con l'asta è la seguente:

ASTA FEMMINILE: 3.60/3.70/3.80/3.90/4.00, poi di 5cm in 5cm.

g) Saranno premiati i primi 3 atleti classificati di ogni gara.

h) La partecipazione degli Atleti alle gare del Programma Tecnico e la modifica dell'elenco degli iscritti è ad insindacabile discrezione del Comitato Organizzatore.

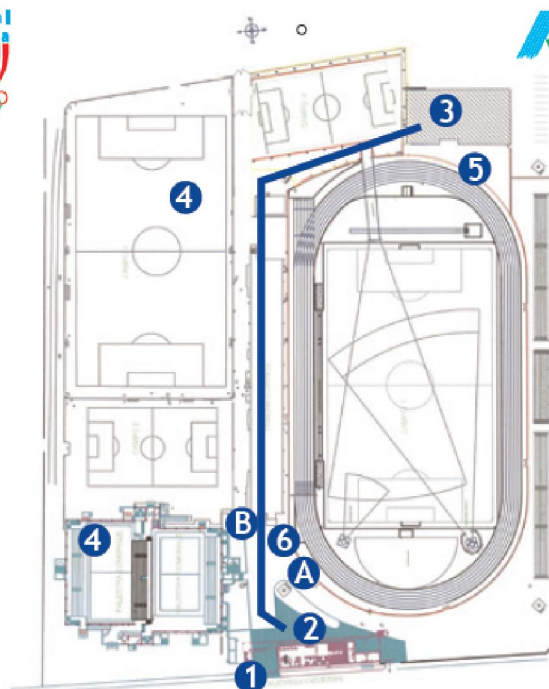
Lo stesso potrà accettare atleti "Top Level" ed atleti J/P della Regione Friuli V.G. anche senza i minimi di partecipazione.

i) Come da programma orario sono inserite in anteprima 3 gare a carattere regionale.

l) Il programma e gli orari potranno essere modificati ad insindacabile giudizio degli organizzatori e del Delegato Tecnico sulla scorta di particolari esigenze ed in specie in base ai partecipanti ad ogni singola gara.

m) Eventuali reclami potranno essere presentati verbalmente agli arbitri delle gare cui si riferiscono, in prima istanza, ed al Giudice d'Appello per iscritto, in seconda istanza (tassa USD 100,00 o equivalente) nei termini previsti dal R.T.I., da presentarsi presso il TIC.

Per quanto non contemplato dal presente Regolamento, valgono le norme tecniche e statutarie emanate dalla FIDAL per l'anno in corso.



- 1 INGRESSO PRINCIPALE - FERMATA NAVETTE
MAIN ENTRANCE - BUS STOP
- 2 SEGRETERIA GENERALE - CENTRO INFORMAZIONE TECNICA
COMPETITION SECRETARY - TECHNICAL INFORMATION CENTRE
- 3 SPOGLIATOI
LOCKER ROOMS
- 4 ZONA RISCALDAMENTO
WARM UP AREA
- 5 STANZA D'APPELLO - INGRESSO ATLETI
CALL ROOM - ENTRANCE TO THE FIELD
- 6 ZONA MISTA - MIXED ZONE
- A INGRESSO AUTORITA'
- B ENTRATA SPETTATORI
SPECTATORS ENTRANCE

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

CONFERMA ISCRIZIONI DALLE 17:30 ALLE 19:00 (Per le gare extra regionali*, conferma iscrizioni DALLE 17:15 ALLE 18:00)

Call Room	Entry To The Field	Race	Race Time
19:00	19:05	400 mt Ci/Ai*	19:15
19:15	19:20	800 mt Ce/Ae*	19:30
19:25	19:30	100 mt Master (M)* 19:40	

19:45	19:50	100 mt (F) J/P	20:00
19:50	19:55	100 mt (M) J/P	20:05
19:20	19:25	ASTA (F)	20:05
20:00	20:05	100Hs (F)	20:15
19:50	19:55	DISCO (F)	20:15
20:10	20:15	110Hs (M)	20:25
20:20	20:25	100 mt (F)	20:35
20:10	20:15	LUNGO (F)	20:35
20:30	20:35	50 mt (Dis.)	20:45
20:45	20:50	1500 mt Cicloni (Dis.)	21:00
20:35	20:40	DISCO (M)	21:00
21:00	21:05	100 mt (M)	21:15
21:10	21:15	800 mt (F)	21:25
21:20	21:25	800 mt (M)	21:35
21:30	21:35	1500 mt (F)	21:45
21:40	21:45	1500 mt (M)	21:55

**Il programma e l'orario potranno essere suscettibili di modifiche
Si prega di controllare il sito della manifestazione**

