

**QUARTA GIORNATA GRANDPRIX RAGAZZI-CADETTI M/F
CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE RAGAZZI E RAGAZZE
CAMPIONATI REGIONALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/CADETTE
DOMENICA 16 GIUGNO 2019**

sede della manifestazione: Aosta (campo scuola)

organizzazione: Atl. Cogne

Orario ritrovo CADETTI/E: ritrovo ore 9.30 - conferma iscrizioni ore 10.00 - inizio gare ore 10.30

Orario ritrovo RAGAZZI/E: ritrovo ore 14.00 – conferma iscrizioni ore 14.30 - inizio gare ore 15.00

iscrizioni: direttamente online nell'area riservata delle società, entro venerdì 14 giugno

programma gare:

ragazzi/ragazze = tetrathlon = (60hs-peso kg2-lungo-600)

cadetti = esathlon (100hs-alto-giavellotto-lungo-disco-1000)

cadette = Pentathlon (80hs-alto-giavellotto-lungo-600)

norme di partecipazione

Gli atleti della categoria ragazzi e ragazze prendono parte al triathlon. Gli atleti della categoria cadetti prendono parte all'esathlon; le atlete della categoria cadette prendono parte al pentathlon.

Non è ammessa la partecipazione di atleti di altre categorie oltre a quelle indicate.

premi

Sono previsti premi per i migliori classificati maschili e femminili.

quote di iscrizione

La quota di iscrizione è fissata in 3 euro ad atleta per i tesserati delle società della Valle d'Aosta. Per gli atleti delle altre regioni la quota è di 5 euro ad atleta.

orario di massima

ore 10.30	100hs cadetti			
ore 10.40	80hs cadette	alto cadetti		
ore 10.50			lungo cadette	
ore 15.00	60hs ragazze	giavellotto cadetti		
ore 15.15	60 hs ragazzi			peso ragazze
ore 15.30				lungo ragazzi
ore 15.45			giavellotto cadette	
ore 16.00				lungo ragazze
ore 16.15			alto cadette	
ore 16.30		lungo cadetti		peso ragazzi
ore 16.30		disco cadetti		
ore 17.00	600 ragazze			
ore 17.15	600 ragazzi			
ore 17.30	600 cadette			
ore 17.45	600 cadetti			