



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E SU PISTA

SIRACUSA – CAMPO SCUOLA "PIPPO DI NATALE"
14-15 SETTEMBRE 2019
ORGANIZZAZIONE: SR135 – ASD Femminile Diana SR

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. FEMMINILE DIANA organizza il Campionato Regionale Individuale Allievi/e su pista.

PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVE	ALLIEVI
1^ Giornata: 100 – 400 – 1500 – 2000st - 100Hs (0,76) – Alto – Triplo – Peso (3kg) – Martello (3kg) – Marcia Km. 5 –	1^ Giornata: 100 – 400 – 1500 – 2000st - 110Hs (0,91) – Asta – Triplo – Disco (1,5kg) – Giavellotto (700gr) – Marcia Km. 10
2^ Giornata: 200 – 800 – 3000 – 400Hs (0,76) – Asta – Lungo – Disco (1kg) – Giavellotto (500gr)	2^ Giornata: 200 – 800 – 3000 – 400Hs (0,84) – Alto – Lungo – Peso (5kg) – Martello (5kg)

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2019 NORME
DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività 2019

ISCRIZIONI

Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 11 SETTEMBRE 2019 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: **€ 3.00** atleta gara

Saranno accettate iscrizioni oltre la data scadenza ed entro e non oltre le ore 12:00 di Venerdì 13 SETTEMBRE, applicando un'ammenda di €20,00 in aggiunta alla quota d'iscrizione che dovrà essere versata tramite bonifico bancario indirizzato alla FIDAL SICILIA con la causale "Diritti di segreteria iscrizione tardiva" su ogni iscrizione tardiva.

CONFERMA ISCRIZIONI:

OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.

CRONOMETRAGGIO: ELETTRICO





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

SABATO 14 SETTEMBRE 2019		
ORARIO	DONNE	UOMINI
14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
15.30	Martello	
16.00	Triplo	
16.15	100HS	Asta
16.30		110 HS
16.45	100	Disco
17.00		100
17.10		
17.20	400 - Peso	
17.30	Alto	400
17.40	1500	Triplo
17.50		1500 – Giavellotto
18.00	2000st	
18.15		2000 st
18.30		
18.40		
18.50	Marcia 5km	Marcia 10km

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019		
ORARIO	DONNE	UOMINI
14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
15.15		Martello
16.00	400HS	Alto
16.10	Lungo	
16.20		400HS
16.30	Disco	
16.40	200	Peso
17.00		200
17.10	Asta	
17.30	800 - Giavellotto	Lungo
17.45		800
18.00	3000	
18.20		3000

NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: email sr135@fidal.it

