

DATA	12.09.2025
N° PROT.	1341
V. DEL 17/11/2025	

FollowYourPassion

REGOLAMENTO MILANO21 GARE COMPETITIVE

Laguna Running SSDrl, in collaborazione con MG Sport, organizza la 8° edizione della MILANO21, manifestazione internazionale sulla distanza di km 10 e km 21,097 (competitiva e turistico sportiva per atleti stranieri residenti all'estero) che si terrà a Milano, domenica 23 novembre 2025 con partenza alle ore 09:00.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

A) ISCRIZIONE PER ATLETI ITALIANI O STRANIERI RESIDENTI IN ITALIA

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri residenti in Italia tesserati per società affiliate alla Fidal nelle categorie:
 - Alla SOLA 10km possono partecipare atleti/e della categoria allievi (16/17 anni)
 - juniores (18/19 anni)
 - promesse (20/22 anni)
 - seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)
- atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere di Atletica Leggera affiliate alla WA presentando all'atto dell'iscrizione:
 - atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero
 - atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto di ingresso
- Possessori di Runcard, cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età dai 20 anni in poi (data di nascita fino al 2005 compreso), non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) a un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta), rilasciata direttamente dalla Fidal (www.runcard.com). La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia.
- Atlete/i italiane/i e straniere/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità, non scaduta. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia

B) ISCRIZIONE PER ATLETI ITALIANI RESIDENTI ALL'ESTERO

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- **Alla SOLA 10km possono partecipare atleti/e della categoria allievi (16/17 anni)**
- juniores (18/19 anni)
- promesse (20/22 anni)
- seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)

Gli stessi dovranno possedere uno dei seguenti requisiti:

- Essere tesserati Fidal tramite società affiliata



Laguna Running SSDRL
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it



- Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla World Athletics.
- Essere in possesso della RUNCARD FIDAL (in questo caso devono avere più di 20 anni) abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera "HEALTH FORM" scaricabile sul sito web della gara.

Non è ammessa la partecipazione di atleti italiani residenti all'estero senza uno dei requisiti sopra elencati.

C) ISCRIZIONE PER ATLETI STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA

1. 21KM E 10KM COMPETITIVA

Alle manifestazioni agonistiche possono partecipare:

- Alla SOLA 10km possono partecipare atleti/e della categoria allievi (16/17 anni)
- juniores (18/19 anni)
- promesse (20/22 anni)
- -seniores (da SF-SM a SM-SF95 e oltre)

Gli stessi dovranno possedere uno dei seguenti requisiti:

- Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla World Athletics.
- Essere in possesso della RUNCARD FIDAL (in questo caso devono avere più di 20 anni) abbinata a certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera "HEALTH FORM" scaricabile sul sito web della gara.

2. 21KM CON FINALITA' TURISTICO-SPORTIVA (formula riservata SOLO PER STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA):

Possono partecipare solo atleti stranieri, che hanno compiuto almeno 18 anni alla data della manifestazione, senza inviare certificato medico in quanto cittadini stranieri non tesserati e non residenti in Italia e sono tenuti a compilare debitamente il **Liability Waiver Form**, in fase di iscrizione.

Questi si intendono atleti stranieri "**cittadini stranieri non tesserati**" e saranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo distinto dalle classifiche della manifestazione agonistica, non potranno beneficiare di premi in natura, in denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

All'atto dell'iscrizione, tutti coloro che desiderano partecipare alla MILANO21 accettano la dichiarazione di responsabilità, come da testo di seguito riportato:

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ: "Io sottoscritto, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art.26 l. 15/68 e art. 489 c.p.) dichiaro: di aver letto e di conseguenza conoscere, accettare e rispettare il regolamento di "MILANO21"; di essere consapevole che la partecipazione agli eventi sportivi agonistici è potenzialmente un'attività a rischio se non si è adeguatamente preparati e in condizioni fisiche idonee; di essere consapevole che per iscriversi si deve essere in possesso del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità; di iscrivermi volontariamente e di assumermi tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizione di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della MILANO21,



Laguna Running SSDRL
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it



Laguna Running SSDRL, MG Sport srl, la Fidal, il GGG, il Comune di Milano, la Provincia di Milano, la Regione Lombardia, gli enti promotori, tutti gli sponsor e partner organizzativi dell'evento, i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti, collaboratori ed impiegati delle società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento. Una volta accettata l'iscrizione a uno degli eventi della MILANO21, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta e nel caso la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data o non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà del Comitato Organizzatore, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza. Con l'iscrizione alla manifestazione, autorizzo espressamente la Società Organizzatrice, unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi, alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrò apparire, prese in occasione della mia partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto. Dichiaro altresì di aver letto all'atto dell'iscrizione l'informativa privacy disponibile sul sito www.followyourpassion.it e di aver espresso il mio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.followyourpassion.it."

ISCRIZIONI E PAGAMENTI:

Le iscrizioni sono aperte ed è possibile iscriversi tramite il portale <https://followyourpassion.it/milano21/>

Quote* di iscrizione per 21.097km Competitiva e 21.097km con finalità Turistico-Sportiva

40 € fino al 31 marzo 2025
45 € fino al 30 giugno 2025
50 € fino al 31 ottobre 2025
55 € fino a chiusura iscrizioni

Quote* di iscrizione per 10k competitiva e non competitiva

20 € fino al 31 marzo 2025
25 € fino al 30 giugno 2025
30 € fino al 31 ottobre 2025
35 € fino a chiusura iscrizioni



*A tutte le quote sopra si aggiungono i costi di commissione

40€ su campo gara (per la non competitiva), nei giorni 22-23.11, secondo disponibilità rimasta dei pettorali



Laguna Running SSDRL
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it

Per le società sportive sono previste condizioni agevolate. Le società sono pregate di contattare l'organizzazione all'indirizzo di posta elettronica giuseppe@mgsport.it.

La **quota di iscrizione alla MILANO21 comprende**: pettorale con chip di rilevazione tempi, pacco gara con prodotti di sponsor e parter, maglietta ufficiale, rifornimenti e spugnaggi sul percorso, ristoro finale, assicurazione, medaglia finisher, diploma finisher scaricabile dal sito, assistenza tecnica e medica.

Non si accettano iscrizioni prive dei dati completi dell'atleta, anagrafici e di tesseramento, e, dove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera.

Le iscrizioni online saranno chiuse alle ore 23,59 di giovedì 20 Novembre 2025 oppure al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Sarà possibile iscriversi sul campo gara solo alle gare non competitive e fino a esaurimento pettorali Il comitato organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio, anche antecedentemente a tale data.

Il **pagamento** della quota di iscrizione dovrà essere effettuato all'atto della iscrizione online con carta di credito.

Iscrizione VIP

Gli atleti che desiderano usufruire di servizi esclusivi durante l'evento possono optare per l'iscrizione **VIP** disponibile per entrambe le distanze della gara, al costo di **100€**. I posti sono limitati.

L'iscrizione VIP include i seguenti vantaggi (in fase di definizione, possibilità di modifiche):

- Pass ricordo personalizzato con foto
- Fast track per il ritiro del pettorale
- Spogliatoi e deposito borse dedicati
- Accesso all'Area Hospitality post-arrivo
- Possibilità di ritirare il pettorale la mattina della gara (domenica) per chi viene da fuori provincia
- Prenotazione della taglia della t-shirt e servizio di personalizzazione
- Accesso alla prima griglia di partenza subito dopo gli atleti elite
- Gadget esclusivo
- Servizi igienici riservati
- Servizio massaggi post-gara

Le iscrizioni VIP chiuderanno Venerdì 14 novembre 2025 alle ore 23.59

Conferma Iscrizioni

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli iscritti il documento formale di conferma iscrizione via e-mail. Qualora la mail di conferma non raggiungesse l'iscritto, l'interessato dovrà contattare la segreteria iscrizioni all'indirizzo info@followyourpassion.it

Rimborso della quota di iscrizione

La quota di partecipazione non è rimborsabile in alcun caso per ragioni imputabili al singolo iscritto.



Cancellazione, modifica e trasferimento di iscrizione

L'atleta che ha acquistato l'opzione **FLEXI** al momento dell'iscrizione, potrà effettuare il trasferimento ad una gara del circuito FYP, il trasferimento all'edizione all'anno successivo e il cambio distanza in modo gratuito entro lunedì 10 novembre 2025, contattando via e-mail ticket@followyourpassion.it.

Il cambio nominativo potrà essere cambiato autonomamente tramite la Dashboard personale entro lunedì 10 novembre 2025.

In caso di modifica della distanza e il trasferimento ad una gara del circuito FYP, sarà necessario pagare l'eventuale differenza della quota d'iscrizione. Non verranno rimborsate differenze per quote inferiori.

L'atleta che **non** ha acquistato l'opzione **FLEXI**, potrà effettuare il cambio di distanza o il cambio nominativo o il trasferimento all'edizione dell'anno nuovo, con il pagamento di una quota di servizio di 15€ entro la data di lunedì 10 novembre 2025. Non si potrà effettuare il trasferimento ad un'altra gara del circuito FYP.

Tutte le richieste di modifica o trasferimento, indipendentemente dalla tariffa scelta, devono essere inviate via e-mail a ticket@followyourpassion.it.

Anche in questo caso, per il cambio di distanza sarà richiesto il pagamento dell'eventuale differenza. Non è previsto alcun rimborso per quote inferiori.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con Istituzioni Locali, Forze dell'Ordine, Croce Bianca e Protezione Civile.

PROGRAMMA GARA *programma provvisorio potrà subire variazioni

Ritiro pettorali e pacco gara

I pettorali di gara potranno essere ritirati all'interno dell'area expo, Milano, presso la segreteria organizzativa, nei seguenti giorni:

- venerdì 21 novembre, dalle ore 14 alle ore 19
- sabato 22 novembre, dalle ore 9.30 alle ore 19

In concomitanza alla consegna del pettorale, verrà consegnato anche il pacco gara.

I pettorali potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento di riconoscimento in corso di validità. In caso di iscrizioni societarie, pervenute alla segreteria su modulo cumulativo, esse dovranno essere ritirate tutte insieme dal rappresentante della società sportiva se è stata indicata questa opzione sul modulo; i singoli pettorali non potranno essere richiesti individualmente dai tesserati.

Il pettorale di gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni a cose e persone, incluso sé stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.

Il **settore di partenza** (assegnato sulla base del miglior tempo personale dichiarato al momento dell'iscrizione) sarà indicato dall'**apposito colore identificativo** del pettorale.

Saranno predisposti dagli organizzatori:



1° settore AZZURRO - mezza maratona, 10km competitiva e 21.097 km con formula turistico-sportiva

2° settore GIALLO - mezza maratona, 10km competitiva e 21.097 km con formula turistico-sportiva

3° settore ROSSO - mezza maratona, 10km competitiva e 21.097 km con formula turistico-sportiva

4° settore BIANCO: - mezza maratona, 10km competitiva e 21.097 km con formula turistico-sportiva

5° settore VERDE: Non competitive

Cronometraggio

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata con sistema di chip transponder. Solo per fini statistici il tempo di ogni atleta verrà rilevato elettronicamente dal suo passaggio sulla linea di partenza al via della gara, al suo arrivo con passaggio sulla Finish line e con i tempi parziali a determinati chilometri (REAL TIME). Per l'inserimento nelle graduatorie federali e per la classifica UFFICIALE il tempo sarà rilevato GUN TIME (allo sparo). Ci saranno delle apposite griglie in base al tempo di accredito. Chi partirà da una griglia diversa da quella assegnata sarà responsabile di tale infrazione e sarà ammonito e monitorato per eventuali successive edizioni della gara a cui dovesse prendere parte. Gli atleti dovranno partecipare alla gara con il pettorale ed il relativo Chip fornito dal Comitato Organizzatore. Qualora un atleta partecipasse con il pettorale ed il chip di qualcun' altro oppure qualora trasportasse sul percorso anche altri chip, sarà passibile esso stesso di squalifica e di denuncia alle Autorità Federali.

Rifornimenti e spugnaggi

Come in uso da regolamento WA/FIDAL. È previsto un servizio di ristoro finale in zona arrivo.

Tempo limite

Il tempo limite è di 2h45' per la mezza maratona, mentre per la 10 km il tempo limite è di 90'. Oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la completa chiusura del percorso di gara.

Servizio Pacer

Sulla distanza della mezza maratona sarà presente il servizio pacer che porterà i partecipanti al traguardo in 1h30', 1h40', 1h50' e 2 h.

Risultati e classifiche

L'elaborazione delle classifiche verrà effettuata tramite il chip MONOUSO che ogni atleta riceverà attaccato al pettorale.

La classifica viene stilata in base al GUN TIME (allo sparo) e il risultato sarà inserito nelle graduatorie federali. Solo per fini statistici sarà rilevato il REAL TIME, tempo effettivo impiegato dall'attraversamento della linea di partenza a quella di arrivo. Per la prima griglia sono considerati atleti Elite gli atleti che negli ultimi due anni hanno i seguenti tempi di accredito:

- Uomini: sulla mezza tempo inferiore a 1h10'00, 10 km inferiore ai 32 minuti
- Donne: sulla mezza tempo inferiore a 1h22'00, 10 km inferiore ai 37 minuti



I risultati saranno disponibili sul sito internet della manifestazione. Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

PREMIAZIONI:

A cura del comitato organizzatore saranno premiati:

- 21.097 Km: premi in natura per i primi 5 assoluti uomini e 5 assolute donne e per i primi 3 uomini e donne di ogni categoria

Donne

JU,SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60 ed SF65 ed oltre.

Uomini

JU,SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75 ed oltre.

- 10Km agonistica: premi in natura per i primi 5 assoluti uomini e 5 assolute donne

I premi potranno essere ritirati durante la cerimonia di premiazione, dopo la formalizzazione della classifica e dovranno tassativamente essere ritirati dagli aventi diritto, che dovranno presentarsi con tessera FIDAL.

I premi non ritirati durante la cerimonia di premiazione non saranno inviati successivamente.

MONTEPREMI (in denaro o buoni d'acquisto) SOCIETÀ A QUANTITÀ

Verranno premiate le prime 5 società classificate. Le classifiche si otterranno considerando il numero di iscritti della medesima società sulle distanze, 21.097km e 10km competitive.

*in fase di definizione

INFORMAZIONI GENERALI:

Reclami

Secondo le norme del R.T. Fidal i reclami devono essere esposti verbalmente in prima istanza al giudice d'arrivo, in seconda istanza per iscritto, entro 30' dalla pubblicazione dei risultati, al giudice d'appello, accompagnati dalla somma di € 100,00 (cento) rimborsabili in caso di accettazione del reclamo stesso.

Controllo identità

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento Fidal (Artt. 8-9 Norme Attività 2019). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o della ricevuta del tesseramento on-line o del documento d'identità, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

Servizio sanitario

Il comitato organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nel punto di partenza e arrivo.

Servizi

Deposito borse: presente

Spogliatoi: presenti

Docce: non presenti



Privacy e Diritto di immagine

Ai sensi del Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR"), prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.followyourpassion.it e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal Regolamento UE n. 2016/679 ("GDPR") ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.followyourpassion.it.

Con l'iscrizione alla "MILANO21", l'atleta autorizza espressamente la Società Organizzatrice unitamente ai soggetti giuridici con i quali intrattiene rapporti professionali e commerciali relativi e connessi alla ripresa delle immagini dell'evento, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Mancato svolgimento

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dal Comitato Organizzatore e/o da Laguna Running SSDrl e MG Sport Srl, né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

Attenzione: il comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara, previa autorizzazione della Fidal. La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Tecnico Internazionale e statutarie della Fidal.

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato.

Milano, settembre 2025



Laguna Running SSDRL
Viale Belvedere Località Chia
09010 Domus de Maria (SU)
CF: 92186850928 - P.IVA: 03400890921
www.followyourpassion.it