

6/12/24/36h Up and Down Monte Prealba

21-22-23 maggio 2021

DATA	12.05.2021
N° PROT.	1263

RREGOLAMENTO

Art. 1 – Norme generali

La sesta edizione della 36h/24h/12h/6h Monte Prealba si svolgerà in data 21-22-23 maggio 2021.

Le manifestazioni in programma sono 5:

- 36 h Monte Prealba
- 24 h Monte Prealba
- 12 h Monte Prealba
- 6 h Monte Prealba
- Speed Lap -competitiva



La partecipazione alla 36h/24h/12h/6h Monte Prealba comporta l'accettazione, in tutte le sue parti e senza riserve, del presente regolamento e con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettarlo liberando gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per eventi (siano essi incidenti, danni a cose o persone a lui derivati e/o da sé causati), che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Si fa presente che la manifestazione si svolge nell'arco di tutte le 24 ore quindi le temperature possono essere molto rigide, specialmente di notte, si raccomanda caldamente di prendere tutte le necessarie precauzioni e adottare il materiale obbligatorio dettato dagli organizzatori.

La sesta edizione della 24h Up&Down ospita due eventi istituzionali IUTA:

Il Campionato Italiano luta 2021 delle specialità 36h-24h-12h-6h.

Prova del Grand Prix luta 2021 di UltraTrail.

Art.2 – Comitato organizzatore

La manifestazione è organizzata da Asd Bione Trailers Team con il patrocinio del Comune di Bione e Comunità Montana di Vallesabbia e l'autorizzazione della FIDAL.

Art.3 – Modalità di iscrizione

Le iscrizioni sono state aperte il giorno 20 ottobre 2020 e chiuderanno il 14 maggio 2021 alle ore 23.59, e comunque entro e non oltre i 100 iscritti per manifestazione.

L'iscrizione potrà essere effettuata on-line sul sito www.wedosport.net compilando il form di iscrizione oppure consegnando la scheda di iscrizione compilata in ogni sua parte ad un incaricato presso la "Casa delle Associazioni" in via Paolo VI 1 San Faustino di Bione il 3° martedì del mese dalle 20.30 alle 21.30 o presso il negozio "Forrest Gump Brescia". Alla manifestazione si potrà partecipare solo con certificato medico agonistico, in corso di validità, idoneo all' "atletica leggera".

Le quote di iscrizione sono pari a:

Manifestazione

Dal 20 ottobre 2020 al 15 febbraio 2021

Dal 16 febbraio 2021 al 20 marzo 2021

36 h Individuale

150 €

160 €

24 h Individuale

110 €

120 €
12 h Individuale
80 €
90 €
6 h Individuale
50 €
60 €
Speed Lap Competitiva
15 €
20 €



Tutte le domande di iscrizione dovranno essere corredate dalla documentazione richiesta nel successivo art. 4, pena l'esclusione dalla manifestazione. Il pagamento dell'iscrizione permette la partecipazione alla gara, l'accesso libero ai ristori, pacco gara, servizio crono e tutti i servizi descritti nel presente regolamento. Ogni iscritto potrà constatare il completamento dell'iscrizione visitando il sito www.wedosport.net: 36 h – 6/12/24 h – speed lap.

L'iscrizione sarà valida a ricezione di tutta la documentazione richiesta.

Art. 4 – Condizioni di ammissione dei concorrenti

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2021" emanate dalla FIDAL possono partecipare tutti gli atleti delle categorie promesse e seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre) che appartengono ad una delle seguenti tipologie secondo le norme del tesseramento FIDAL.

- Atleti/e tesserati/e e stranieri tesserati/e a società affiliate alla FIDAL ed appartenenti alle categorie Promesse-Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre) per l'anno 2021
- Atleti stranieri Tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA presentando, all'atto dell'iscrizione:
 - Atleti stranieri comunitari: autorizzazione della federazione di appartenenza.
 - Atleti extracomunitari; oltre all'autorizzazione della propria federazione, il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B. Gli atleti "tesserati" per una federazione straniera affiliata alla WA, che non vengono iscritti dalla propria federazione o Club o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

- Possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard italiani e stranieri residenti in Italia, Possono partecipare cittadini/e italiani/e stranieri/e residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, non tesserati per una società affiliata alla Fidal ne' per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF , ne' per una società affiliata (disciplina di Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione sportiva, in possesso di Runcard in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal (info@runcard.com). N.B. La tessera Runcard è rinnovabile, Sulla Tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa. Questi atleti verranno inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

N.B.: i certificati medici di idoneità agonistica per l'Atletica Leggera devono essere rilasciati da Centro di Medicina Sportiva italiano.

NB LA Tessera Runcard è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione ricevuta dell'avvenuto rinnovo on line.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibita in originale, lasciandone una copia agli organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'ideoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici e conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di Runcard partecipa. Queste/i atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere ai montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Atleti/e italiani/e e stranieri/e tesserati/e per società di Enti di promozione allo sport che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard Eps in corso di validità (data di validità non scaduta).

NB DOVRANNO PRESENTARE COPIA DEL CERTIFICATO medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica leggera", certificato che sarà consegnato agli organizzatori.

Questi atleti/e pure apparendo in classifica non potranno godere di bonus e rimborsi e accedere ai montepremi in denaro o buoni valore.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti tesserati/e ad altre federazioni
- Atleti/e tesserati/e per società di enti di promozione allo sport riconosciuti dal Coni ma non convenzionati con la Fidal che non abbiano sottoscritto la Runcard Eps
- Certificati di idoneità agonistica con diciture corsa, marcia, podismo, triathlon, maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riportano la dicitura "Atletica Leggera"

N.B. I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Art. 5 – Classifiche e premi

Non vi sono premi in denaro.

Verranno premiati i primi 3 uomini assoluti e le prime 3 donne assolute per ciascuna manifestazione individuale.

Le premiazioni si terranno alle ore 21.00 del 22/05 per la 6h, alle ore 23.00 del 22/05 per la 12h, alle ore 11.00 del 23/05 per la 24 e 36 ore.

In caso di parità di giri, ai fini della classifica vince chi ha concluso i giri effettuati in minor tempo.

In caso di parità di giri e parità di tempo, vince il concorrente più anziano.

In capo all'organizzazione vi sono le classifiche e le conseguenti premiazioni dei vincitori ASSOLUTI. Qualsiasi altra classifica, di categoria o premi speciali dettati da federazioni e/o enti cui gli organizzatori collaborano (esempio categorie IUTA, Fidal, circuiti...etc) è sotto la responsabilità dell'ente/federazione cui fanno

referimento. Gli organizzatori sono a supporto ma non responsabili della correttezza, pertanto gli atleti si devono rifare direttamente all'ente in caso di dubbi o domande.



Art. 6 – Consegna pettorali e controllo degli zaini

La consegna dei pettorali e del pacco gara avverrà presso il polo logistico (BTT Trail Village) il giorno 20 marzo 2021 dalle 18.30 alle 21.30 e il 21 marzo 2021 dalle ore 6.30.

Il materiale obbligatorio da portare con sé durante la manifestazione sarà controllato a campione alla consegna del pettorale. Controlli del materiale obbligatorio verranno eseguiti anche prima della partenza, lungo il percorso e all'arrivo con squalifica in caso di assenza del materiale previsto.

Art. 7 – Tracciato di gara

Si rimanda al sito per tutte le informazioni dettagliate sul percorso.

Tutte le manifestazioni partiranno dalla base logistica: la 36 h alle ore 22.00 del 21/05/2021, 24 h e la 12 h alle ore 10.00 del 22/05/2021, la 6 h alle ore 14.00 del 22/05/2021. La Speed Lap alle ore 8.30 del 23/03/2021. Si raccomanda di presentarsi almeno un'ora prima della partenza per il controllo materiale e punzonatura.

Art. 8 – Punzonatura e controlli alla partenza

Il pettorale va appuntato davanti, in modo che sia ben visibile, il chip va indossato al polso e 30 minuti prima della partenza avverrà la punzonatura.

Art. 9 – Punti di controllo

I punti di controllo sono distribuiti lungo tutto il percorso ed avranno il compito di registrare il passaggio dei concorrenti e di controllare il contenuto dello zaino (a campione). La punzonatura effettuata presso i punti di controllo permetterà all'arrivo di stabilire l'avvenuto passaggio degli atleti. È fatto obbligo che gli atleti si accertino che sia stato registrato il proprio passaggio.

In corrispondenza del Santuario di San Vigilio sarà istituito un punto di controllo (l'organizzazione si riserva il diritto di stabilirne le modalità). La mancanza di tale passaggio implica per dell'atleta 30' di penalità, fino a giungere alla squalifica se recidiva la mancata rilevazione.

Art. 10 – Ritiro

In caso di ritiro il concorrente dovrà obbligatoriamente e al più presto avvertire il personale dell'organizzazione. Il pettorale verrà quindi ritirato presso uno dei punti di controllo o ristoro. La segnalazione del proprio ritiro è fondamentale per evitare che vengano allertati i mezzi di soccorso in caso di mancato arrivo degli atleti. È obbligatorio che gli atleti che abbiano deciso di ritirarsi lo facciano in corrispondenza dei punti di controllo o ristoro.

Art. 11 – Descrizione del percorso

La descrizione del percorso nella versione più aggiornata sarà disponibile sul sito dell'organizzazione. I concorrenti sono invitati a prenderne accuratamente visione. Ogni modifica verrà pubblicato sul sito.

Art. 12 – Sicurezza ed assistenza medica

Sicurezza ed assistenza medica saranno assicurate dal personale dell'organizzazione dislocato sul percorso. I mezzi di soccorso si muoveranno lungo il percorso nelle zone accessibili ai veicoli in uso. I responsabili in servizio sono abilitati a fermare i concorrenti giudicati inadatti a continuare la manifestazione, in tal caso il pettorale verrà ritirato. Ogni atleta ha l'obbligo, pena la squalifica, di assistere gli altri atleti in eventuale

difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedano intervento di soccorso o di aiuto. I mezzi di soccorso, le vetture dell'organizzazione, i posti di controllo, sono equipaggiati di radio in contatto permanente con la base logistica della manifestazione. Il concorrente che fa appello ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. La scelta delle cure e la loro natura sarà lasciata alla decisione del personale medico.

Art. 13 – Assicurazione

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione per la responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni che sopraggiungano prima, durante ed in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione l'atleta sottoscrive una liberatoria in cui libera da ogni responsabilità la società organizzatrice.

Ogni corridore è tenuto a sottoscrivere, presso una compagnia di sua scelta, un'assicurazione personale contro gli infortuni.

Art. 14 – Punti ristoro, bevande alimenti

I punti di ristoro saranno forniti di bevande (calde e fredde) e generi alimentari (frutta fresca, frutta secca, cioccolato, torte, formaggio, sali, tè, cola...). Alla base logistica sarà previsto un punto ristoro a completa disposizione degli atleti fornito anche con pasta e bevande calde.

Art. 15 – Sacchi dei concorrenti

Ogni atleta potrà lasciare alla partenza i propri sacchi all'organizzazione contrassegnandoli all'atto della consegna. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità sulla custodia dei sacchi e non sarà accettata alcuna contestazione in merito. Si raccomanda perciò di non inserirvi oggetti di valore.

Art. 16 – Equipaggiamento obbligatorio

Il materiale obbligatorio per tutte le competizioni è:

Telo termico

- Giacca impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in alta quota
- Ecotazza
- Fischietto
- Telefono cellulare
- Benda elastica
- Pantaloni o collant lunghi
- Berretta
- Guanti
- Pila frontale (dalle ore 14.00)
- Calzature adatte ad affrontare un percorso montano in stagione invernale
- Ramponcini



La possibilità di ridurre il materiale è a discrezione dell'organizzazione e dichiarata nel briefing pre-gara.

In base alle condizioni meteo l'organizzazione si riserva il diritto di modificare il materiale obbligatorio.

Art. 17 – Tempo massimo e classifiche

36 h: il tempo massimo per concludere la prova è fissato in 36h e 15 minuti. Vince chi compie più giri, a parità di giri chi arriva prima alla base. Nel caso in cui un'atleta non completasse l'ultimo giro in tempo utile, il tempo sarà calcolato sul giro precedente.

24 h: il tempo massimo per concludere la prova è fissato in 24h e 15 minuti. Vince chi compie più giri, a parità di giri chi arriva prima alla base. Nel caso in cui un'atleta non completasse l'ultimo giro in tempo utile, il tempo sarà calcolato sul giro precedente.

12 h: il tempo massimo per concludere la prova è fissato in 12 h e 15 minuti. Vince chi compie più giri, a parità di giri chi arriva prima alla base. Nel caso in cui un'atleta non completasse l'ultimo giro in tempo utile, il tempo sarà calcolato sul giro precedente.

6 h: il tempo massimo per concludere la prova è fissato in 6 h e 15 minuti. Vince chi compie più giri, a parità di giri chi arriva prima alla base. Nel caso in cui un'atleta non completasse l'ultimo giro in tempo utile, il tempo sarà calcolato sul giro precedente.

Speed Lap: il tempo massimo per concludere la prova è di 3 ore. Vince chi taglia il traguardo per primo. A parità di tempo vince il concorrente più anziano.

Si ricorda che ogni atleta è tenuto ad accertarsi che sia registrato il proprio passaggio ad ogni punto di controllo.

Art. 18 – Penalità e squalifiche

Il personale dell'organizzazione sul percorso è abilitato a controllare il materiale obbligatorio e in generale il rispetto dell'intero regolamento. Tutti i concorrenti non trovati in possesso, nel momento del controllo sul percorso, della totalità del proprio materiale obbligatorio saranno immediatamente squalificati, senza alcuna possibilità di appello su questa sanzione.

L'organizzazione può decretare la squalifica di un concorrente, o applicare 30' di penalità in caso di mancata ottemperanza del suddetto regolamento o in particolare di:

- Scambio di pettorale o di chip
- Mancato passaggio ad un posto di controllo
- Taglio del percorso
- Mancanza di parte o della totalità del materiale obbligatorio
- Utilizzo di un mezzo di trasporto
- Mancata assistenza ad un altro atleta in caso di difficoltà
- Abbandono di proprio materiale sul percorso
- Inquinamento o degrado del luogo con abbandono di rifiuti sul percorso
- Insulti, maleducazione o minacce nei confronti dei membri dell'organizzazione o dei volontari
- Rifiuto a farsi esaminare da un soccorritore dell'organizzazione in qualunque momento della manifestazione
- Stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento



Art. 19 – Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dalla pubblicazione on-line delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 100,00 euro, che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto

espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

Art. 20 – Modifiche del percorso o annullamento della manifestazione

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di controllo e ristoro, dandone avviso ai concorrenti il prima possibile. In caso di condizioni metereologiche sfavorevoli (freddo, pioggia, neve, forte rischio di temporali o qualsiasi cosa che a giudizio dell'organizzazione sia pericolosa per gli atleti), la partenza può essere posticipata o annullata, il percorso modificato e/o ridotto, la manifestazione sospesa (in qualsiasi momento), introdotte nuove barriere orarie o modificate le esistenti. In caso di annullamento o modifica della gara la quota di iscrizione non verrà rimborsata.

Art. 21 – Spirito dell'evento

Bione Trailers Team si prefigge di creare un evento che sia di conoscenza del territorio e che possa abbracciare a 360° i valori che sport e aggregazione offrono.

Art. 22 – Copertura fotografica, televisiva, video: diritti

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti sulla propria immagine durante la prova, così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati per l'utilizzo fatto della sua immagine. Con l'iscrizione si autorizza l'organizzazione al trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Qualsiasi atleta partecipante alla manifestazione potrà fare domanda di cancellazione dei propri dati inviando una raccomandata a: Asd Bione Trailers Team, Via Paolo VI n°1, 25070 Bione (BS).

Art. 23 – Quota di iscrizione e base logistica

La quota di iscrizione comprende il contenuto del pacco gara, il pettorale, il chip, gli eventuali premi, i ristori, l'assistenza sul percorso, il deposito borse.

Nell'area logistica è presente ampio parcheggio, deposito borse, ristoro (24 ore su 24), assistenza medica.

Art. 24 – Accoglienza

È prevista un'area di sosta camper c/o Scuole Elementari di Bione (BS).

Art. 25 – Rimborsi

In nessun caso verrà restituita la quota di iscrizione o trasferita ad altro evento. Sarà possibile ritirare il pacco gara, che tuttavia non verrà spedito ma dovrà essere ritirato personalmente o con delega scritta. N.B: In caso di annullamento gara causa COVID-19 le iscrizioni saranno automaticamente slittate alla prossima edizione della medesima gara.

Cambio di nominativo/gara sarà possibile a discrezione dell'organizzazione ad un costo di segreteria di 10€ All'atto dell'invio del form di iscrizione il partecipante dichiara di aver letto, compreso e accettato nella sua totalità il presente regolamento della manifestazione, solleva l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni a cose e persone causati nell'ambito di svolgimento della corsa e conferma di essere in possesso del certificato medico valido alla data di svolgimento della manifestazione per la pratica agonistica sportiva (atletica leggera, in particolare corsa). D.L. 196/03. Tutela della privacy: i dati personali verranno trattati al solo fine di prestare il servizio in oggetto e non saranno divulgati né utilizzati per altre finalità.



E' possibile noleggiare i ramponcini (fino ad esaurimento) al costo di € 10 previa prenotazione anticipata via mail all'indirizzo info@bionetrailersteam.it indicando nome, cognome e numero di calzatura utilizzata. Riceverete una mail che confermerà o meno il noleggio.

NUOVO PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO

Asd Bione Trailers Team ha redatto il seguente protocollo organizzativo in linea con le normative emanate dalla Fidal per eventi NO STADIA aggiornata al 10 maggio 2021

AUTOCERTIFICAZIONE E MISURAZIONE FEBBRE

Ogni atleta, tecnico, dirigente accompagnatore deve presentare l'autocertificazione ANTI COVID-19 debitamente compilata e farsi misurare la febbre che non deve essere superiore a 37,5°C.

GESTIONE PARTENZA

Gli atleti verranno posizionati sulla linea di partenza a distanza di 1 metro. Gli atleti dovranno indossare tutti la mascherina e dovranno tenerla almeno per i primi 500 mt. La mascherina deve essere rimessa alla fine della gara.

LOGISTICA

- AREA CONSEGNA PETTORALI: con corridoio organizzato per afflusso e deflusso degli atleti.
- No deposito borse
- No spogliatoi
- No Docce
- Si bagni (uomini e donne separati) esterni attrezzati anche di disinfettante da utilizzarsi prima dell'ingresso ai servizi e subito dopo (apertura e chiusura porta)

RISTORI SUL PERCORSO

- Tavoli per ristoro da ambedue i lati del percorso ove possibile, ben spaziosi
- Bottigliette chiuse (no bicchieri) su tavoli lato strada
- Eventuali Barrette sigillate (no cibi sfusi) su tavoli lato strada
- Addetti per posizionare bottigliette/barrette non a contatto con i partecipanti e dotati di dispositivi appropriati: mascherine, guanti, etc...
- Dopo i tavoli dei ristori posizionare numerosi e accessibili secchi per spazzatura
- No spugnaggi
- Raccomandazione agli atleti di portare con sé ciò di cui hanno bisogno per la competizione (barretta, gel energetico, sali minerali, etc...)
- Trespoli per mascherine da gettare

FINISH LINE – AREA ARRIVO

- Deflusso rapido attraverso area ampia per garantire distanziamento.
- Consegna eventuali mascherine/altro a protezione di naso e bocca e per garantire applicazione delle norme di cautela sanitaria generale
- Consegna del ristoro in sacchetto chiuso "take away"

CLASSIFICHE ED ESPOSIZIONE RISULTATI

No esposizione risultati ma classifiche solo online

