



DATA	27.08.2021
N° PROT.	1841
V. 02 31/08/2021	

Domenica 5 Settembre 2021

1ª DKRACE

Organizzazione DKRunners MI670
Idroscalo di Milano



REGOLAMENTO

DKRunners (MI670) con l'approvazione della Fidal organizza per domenica 5 settembre 2021 la prima edizione della DKRACE

La manifestazione a carattere Nazionale per le categorie ALL/JUN/PRO/SEN M/F si svolgerà presso l'Idroscalo di Milano in Via Circonvallazione 29 a Segrate (MI)

PROGRAMMA ORARIO

Ritrovo ore 08:30

Inizio della gara ore 09:30 in zona tribune

PERCORSO

Lungo 6,2 km, per tutte le categorie, è completamente asfaltato e si snoda intorno al bacino dell'Idroscalo e attraversa tutte le zone caratteristiche del parco.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atleti/i Italiani e stranieri tesserate/i per società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2021 in regola con le normative sanitarie ed appartenenti alle categorie:
 - Allievi/e
 - Juniores m/f;
 - Promesse m/f;
 - Seniores (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre) m/f;
- 2) Atleti/i italiani e stranieri tesserate/i per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARDS-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2021.

N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" (NON SONO AMMESSE ALTRE DICITURE), di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, **non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad Ente di promozione Sportiva in possesso di RUNCARD** in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa.



Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta **NON** può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online. La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 4) Possessori di RUNCARD italiani e **stranieri** residenti all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, **non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.

La loro partecipazione comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa Italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigente (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa Italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previsti dall'art. 25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare

- 5) Tutti gli atleti stranieri ed italiani tesserati per Federazioni straniere affiliate alla WA nel rispetto delle normative vigenti, ossia la presentazione di un'autocertificazione in cui si attesta il possesso del tesseramento (come da autocertificazione da produrre al momento dell'iscrizione).

Di seguito il link all'apposito modulo:

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/francese_3.pdf

http://www.fidal.it/upload/files/Organizzazione/2019/Running/inglese_4.pdf

NON POSSONO PARTECIPARE:

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon);
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non



- convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD;
- Possessori di Mountain and Trail RUNCARD;
 - Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, Triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
 - Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli riportanti espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

MODALITA' ISCRIZIONI

Le iscrizioni si possono effettuare on line collegandosi al sito: <https://www.endu.net/> o consegnando elenco societario a: info@dkrace.it.

Il costo per singolo atleta è di 13 euro

CONTROLLO TESSERAMENTO IL GIORNO DELLA GARA

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività

CONTROLLI ANTIDOPING

I Partecipanti alla Manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 norme Fidal qualora già a sospensione disciplinare.

CRONOMETRAGGIO E RISULTATI

- Il cronometraggio sarà con tecnologia chip con rilevamento GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statitico) a cura di MySDAM Official Timer - OTC;
- Tutti i risultati non saranno esposti ma pubblicati su <https://www.endu.net/>

RITIRO PETTORALI E CHIP

I pettorali e il chip da restituire sarà rilasciato il giorno dell'evento. Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille in tutta la sua grandezza senza essere ridotto e manomesso.

DEPOSITO BORSE

Chi vorrà potrà utilizzare il servizio di deposito borse organizzato nei pressi della partenza secondo le modalità anti COVID-19. Insieme al pettorale verrà consegnato un adesivo da applicare sulla propria borsa personale prima di consegnarla agli addetti al servizio.

TEMPO MASSIMO

Il tempo limite è di 1h30'

RECLAMI

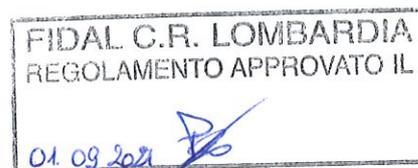
Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare).

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.



PREMIAZIONI

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati in loco le categorie U/D con premi in natura

ASSICURAZIONE E SERVIZIO SICUREZZA

La Società ha provveduto a stilare Assicurazione RCT ed al Servizio sicurezza secondo le norme dell'Amministrazione e Polizia Locale.

SERVIZIO SANITARIO E ASSISTENZA

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica nei punti di partenza ed arrivo.

IMPOSSIBILITA' PERVENUTA

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere da Dkrunners, né per la restituzione dell'importo versato per l'iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. L'iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e come espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara, sia relativa al risarcimento di eventuali danni patiti o patienti e/o per indennizzi e/o per qualsivoglia altra pretesa reintegratoria e/o soddisfacente per qualsiasi pregiudizio patrimoniale e non, subito e subendo.

AVVERTENZE FINALI

- Per quanto non contemplato valgono le Norme tecniche, statutarie e Regolamentari della Fidal.
- Con la formalizzazione dell'iscrizione gli atleti e le relative società dichiarano di conoscere il regolamento ufficiale della manifestazione, pubblicato sui siti federali di riferimento, di conoscere il regolamento delle manifestazioni FIDAL e dichiarano inoltre espressamente sotto la propria responsabilità di aver dichiarato la verità e di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, il GGG, gli sponsor, i media partners e le amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità sia civile che penale per furti o danni a persone e/o cose causati o a loro derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2013 tutela della privacy.

NORME ANTI COVID-19

Gli operatori all'ingresso provvederanno alla misurazione della temperatura corporea che deve essere inferiore a 37,5 gradi e la verifica di utilizzo obbligatorio della mascherina. Nel caso la temperatura corporea sia superiore ai 37,5 gradi (rischio 1%) il runner verrà invitato a porsi in autoisolamento e ad avvisare il proprio MMG.

Saranno predisposti cartelli e indicazioni atti a garantire il distanziamento interpersonale tra i presenti, ad eccezione dei componenti dello stesso nucleo familiare o per le persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette a distanziamento personale.

Lo stand per il ritiro pettorale, per il deposito bagaglio e quello della consegna pacco gara saranno posizionati nel piazzale tribune, opportunamente distanziati, e allestiti con percorso guidato e indicazioni per il distanziamento.

Tutti i partecipanti e lo staff dovranno indossare la mascherina

Apposita cartellonistica informativa verrà predisposta all'ingresso dell'impianto e nelle altre aree ove ritenuto necessario



All'ingresso della struttura per il ritiro pettorali ogni atleta, tecnico, dirigente accompagnatore deve presentare l'autocertificazione ANTI COVID-19, da scaricare sul sito www.DKRace.it, debitamente compilata e firmata.

La gara competitiva fino avrà partenze separate in ordine di tempo; in ogni caso la partenza è in zona tribune. Questa potrà avvenire per scaglioni di atleti di numerosità limitata, fino a 500 atleti per ciascun scaglione di partenza e nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio. I partecipanti saranno disposti seguendo un inquadramento che prevede la distanza di almeno un metro uno dall'altro da ciascun lato. Gli atleti resteranno distanziati fino alla partenza e dovranno obbligatoriamente indossare la mascherina almeno per i primi 500 metri di corsa; successivamente la mascherina potrà essere buttata in appositi contenitori o meglio si potrà conservarla per riutilizzarla dopo il traguardo. Tra le partenze di ciascun scaglione sarà frapposto un adeguato intervallo temporale a garanzia del distanziamento tra gli atleti dei diversi scaglioni. La numerosità e il numero di scaglioni saranno individuati successivamente, quando si avrà una indicazione più realistica circa il numero di partecipanti

Sarà incentivato il deflusso degli atleti una volta finita la gara

Si raccomanda in linea generale di:

- mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 mt durante l'attività fisica;
- evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri. Bevi sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- riporre fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettali successivamente in appositi cestini;
- prima e dopo l'attività fisica circolare sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca;
- una volta rientrato a casa, lavare separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti;
- appena possibile, dopo l'attività fisica, lavare accuratamente le mani con acqua o ricorri a prodotti di disinfezione. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
- in presenza di sintomi influenzali evitare qualsiasi tipo di attività fisica.

AVVERTENZE FINALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet www.dkrace.it. Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione. Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal Nazionale. È previsto il ritiro e consegna della sacca personale.

DKRunners Milano MI670 Via Sanallo, 31 C/o Presidente Alessandro Nasta
Referente organizzativo: Gallotti Gianfranco
tel 3476340089
mail info@dkrace.it