



Via Varese n°5/E, 21010 Cardano al Campo (VA)

C.F. 91061440128 – P.IVA 03490990128 - Iscritta al registro del Coni n°187814 e n°202008

Codice Affiliazione Fidal : VA750 - Codice Affiliazione UISP: D090579

tel.3930626714 – Email: info.cardatletica@gmail.com - Web Site: www.cardatletica.it

Regolamento CardaCrucca 2021 Domenica 3 Ottobre 2021 Tornavento di Lonate Pozzolo (VA)

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Cardatletica, con il patrocinio del comune di Lonate Pozzolo (VA) e dell'ente Parco Del Ticino, organizza la manifestazione di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL 2021

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO

Dalle ore 8:15 in Via De Amicis 1 – Tornavento di Lonate Pozzolo (VA)

PARTENZE E PERCORSI

- Ore 9:00 Partenza Minipodistica ludico-motoria di 200 m riservata ai nati dal 2012 al 2016. Gara che si svilupperà in percorso con andata e ritorno in via Edmondo De Amicis
- Ore 9:05 Partenza Minipodistica ludico-motoria di 1.980 m riservata ai nati dal 2006 al 2011. Gara che si svilupperà in percorso con andata e ritorno in via Edmondo De Amicis e arrivo in Piazza Parravicino.
- Ore 9:45 Partenza Percorso Lungo Competitivo da 15,5 Km non certificato e di due percorsi ludico-motorio di 15,5 km e 7,4 Km.
Verranno realizzate tre griglie di partenza, la prima per i partecipanti alla 15,5 km competitiva, a seguire la seconda per i partecipanti alle 15,5 km non competitiva e la terza per i partecipanti alle 7,4 km non competitiva. Nelle griglie è obbligatorio rispettare il distanziamento sociale ed indossare la mascherina fino ai primi 500 metri di gara, ed indossarla una volta giunti al traguardo.

DATA	29. 09. 2021
N° PROT.	2032

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- 1) Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno **2021** ed appartenenti alle categorie: Juniores/Promesse/Seniores/Master
- 2) Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri residenti in Italia** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non**

potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- 3) Possessori di **RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e **stranieri** limitatamente alle persone di età da 20 anni (2001) in poi, **non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL** in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

N.B. = La tessera RUNCARD è rinnovabile.

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore. I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare. **NON POSSONO PARTECIPARE** (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi su distanza non omologata e l'elaborazione delle classifiche vengono svolte a cura di Fidal-Lombardia, mediante rilevamento con chip, e convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Le classifiche ufficiali delle gare verranno pubblicate su <https://www.fidal-lombardia.it/> e su <http://cardatletica.blogspot.it/>

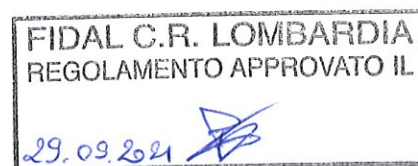
TEMPO MASSIMO

2 ore e 15 minuti

MONTEPREMI

Per 10 Uomini e 5 Donne Assoluti del Percorso Lungo premi in natura.

Alle Prime 8 società con il maggior numero di iscritti premi in natura.



RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)

Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00 , restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet: <http://cardacrucca.blogspot.it>,

ISCRIZIONI – MODALITA' DI ISCRIZIONE – QUOTE

Alla luce del nuovo protocollo organizzativo temporaneo, pubblicato il 7 settembre 2021, si informa che per partecipare all'8° edizione della Cardacrucca e per accedere alla zona di ritrovo/partenza bisogna disporre della certificazione verde CoVID-19 (GREEN PASS)

ISCRIZIONI ON-LINE (maglia garantita fino a 400 iscritti): tramite il seguente link:

<http://cardacrucca.blogspot.com/p/iscrizioni.html> entro le ore 22:00 di venerdì 1 Ottobre. Per informazioni mandare una mail a: iscrizioni.cardacrucca@gmail.com,

SUL POSTO: Non è possibile effettuare iscrizioni il giorno della gara.

Di SOCIETA': Inviando l'apposito modulo (scaricabile dal sito: <http://cardacrucca.blogspot.it/>) compilato, via mail a iscrizioni.cardacrucca@gmail.com entro le ore 22:00 di venerdì 1 Ottobre – (ogni 9 atleti iscritti, il decimo è gratuito) e , nel caso di partecipazioni alle gare competitive, numero di tessera Fidal.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

14,00€ per percorso di 15,5 Km Competitivo, - con maglia tecnica (primi 400 iscritti)

14,00€ per percorso di 15,5 Km Non Competitivo, - con maglia tecnica (primi 400 iscritti)

10,00€ per percorso di 7,4 Km Non Competitivo - con maglia tecnica (primi 400 iscritti)

Maglia garantita per i primi 400 iscritti, per le successive iscrizioni verrà applicato uno sconto di 2,00€ all'iscrizione.

2,00€ per la Minipodistica

Per i minori partecipanti alle gare, la responsabilità è dei genitori o tutori degli stessi.

RITIRO PETTORALI

- SUL POSTO: Domenica 3 Ottobre, la mattina dalle 8:00 e fino a 20 minuti prima delle partenze.

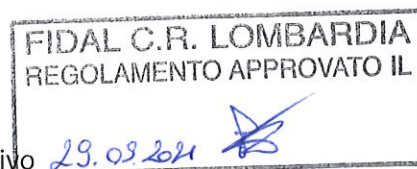
Per accedere all'area di ritiro pettorali/partenza è obbligatorio indossare la mascherina e presentare la certificazione verde GREEN PASS; una volta misurata la temperatura corporea bisognerà presentare l'autocertificazione, scaricabile dal sito internet <http://cardacrucca.blogspot.it/>

DEPOSITO BORSE

Non è previsto il deposito borse

RISTORI

Ne sono previsti 3: uno circa al 4° Km., uno circa al 10°Km. ed all'arrivo



REGOLAMENTO CAMMINATE LUDICO-MOTORIE

Il percorso deve essere coperto in un tempo massimo di 2 ore e 15 minuti, oltre questo termine l'organizzazione non garantisce nessun tipo di assistenza. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo.

Per i minori partecipanti alle gare, la responsabilità è dei genitori o tutori degli stessi

LA VOLONTARIA ISCRIZIONE ALLE CAMMINATE LUDICO-MOTORIE E' CONSIDERATA COME TACITA DICHIARAZIONE D'IDONEITA' FISICA PER QUESTA ATTIVITA' SPORTIVA AMATORIALE NON COMPETITIVA . L'ORGANIZZAZIONE CHE IN BASE ALLA NORMATIVA NON E' TENUTA A RICHIEDERE OBBLIGATORIAMENTE IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE DEL PARTECIPANTE, PERTANTO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER QUANTO FISICAMENTE POSSA ACCADERE PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA, AL SINGOLO ISCRITTO ALLA MANIFESTAZIONE.

INFORMATIVA – DIRITTO D'IMMAGINE – TUTELA PRIVACY

Con l'iscrizione all'evento ciascun partecipante autorizza CardAtletica A.S.D., unitamente agli sponsor, all'acquisizione del diritto di utilizzare – anche per finalità promozionali e pubblicitarie – la propria immagine personale acquisita durante la manifestazione, rinunciando pertanto espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come a qualsiasi ricorso legato all'utilizzo fatto della sua immagine.

Ai sensi del D.lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che il gestore dei dati personali è l'organizzazione e la FIDAL, i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico e per erogare i servizi dichiarati nel regolamento.

FINALITA' E MODALITA' TATTAMENTO DATI – ASSICURAZIONE - SERVIZIO DI SICUREZZA

- Assicurazione UISP n.1255413085Z con Marsh S.p.A. Assicurazioni.

- Polizza assicurativa RCT/multi rischi AZ n° 732345398 con Allianz S.p.A., Agenzia di Castano Primo, con validità dal 8/07/2021

- Sono stati adempiuti tutti gli obblighi relativi al piano di sicurezza ed il piano sanitario, secondo quanto richiesto dall'amministrazione e dalla polizia locale.

IL G.G.G. PUO' EFFETTUARE IL CONTROLLO DEL TESSERAMENTO NELLE MODALITA' PREVISTE DAGLI ART. 8-9 DELLE NORME ATTIVITA' (VADEMECUM) PER QUANTO NON CONTEMPLATO VALGONO LE NORME TECNICO-STATUTARIE DELLA FIDAL

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

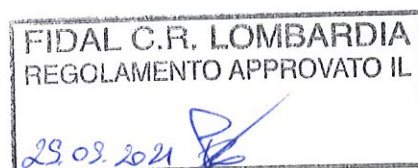
Con l'iscrizione, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della manifestazione pubblicato sul sito ufficiale della manifestazione (<http://cardacrucca.blogspot.it/>) e di conoscere il regolamento FIDAL. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli Organizzatori, la FIDAL, gli Sponsor, i Media Partners, le Amministrazioni pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Informativa Art. 13 DLGS 196/2003 Tutela della Privacy

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: www.cardatletica.it/ / <http://cardacrucca.blogspot.it>

E-mail: iscrizioni.cardacrucca@gmail.com

Telefono: 393 0626714 Enea Zampini





AUTODICHIARAZIONE AI SENSI DEGLI ARTT. 46 E 47 D.P.R. N. 445/2000



Il sottoscritto _____, nato il ___/___/___

a _____ (prov. _____)

Documento di riconoscimento _____ n. _____, del _____

Codice Fiscale _____

Telefono _____

consapevole delle conseguenze penali previste in caso di dichiarazioni mendaci a pubblico ufficiale (art. 495 C.P.)

DICHIARA SOTTO LA PROPRIA RESPONSABILITÀ

- Non ha avuto un contatto stretto con paziente COVID negli ultimi 10 giorni;
- Non ha avuto un contatto stretto con una o più persone con febbre e/o sintomi respiratori (casa, ufficio, lavoro...) negli ultimi 10 giorni;
- Di non essere attualmente positivo al Covid-19 e di non essere stato sottoposto negli ultimi 10 giorni alla misura di isolamento fiduciario o di quarantena;

Che non presenta uno dei seguenti sintomi:

- febbre e/o dolori muscolari diffusi;
- sintomi delle alte e basse vie respiratorie: tosse, mal di gola, difficoltà respiratorie;
- sintomi gastrointestinali (diarrea, nausea, ecc.)
- disturbi della percezione di odori e gusti (anosmia, disgeusia).

Il sottoscritto dichiara inoltre di essere a conoscenza che i dati personali forniti nella presente dichiarazione sono necessari per la tutela della salute propria e di tutte le altre persone; pertanto presta il proprio esplicito e libero consenso al loro trattamento per le finalità di cui alle norme in materia di contenimento e gestione dell'emergenza da Covid-19.

Il proprio consenso al trattamento dei dati personali contenuti nella presente dichiarazione.

Luogo e data _____

Firma _____

[In caso di minore, compilare la parte seguente a cura dell'esercente la potestà genitoriale]

Cognome e Nome _____, nato il ___/___/___

a _____ (prov. _____)

Documento di riconoscimento _____ n. _____, del _____

Codice Fiscale _____

Telefono _____

Firma _____

Note

Le informazioni di cui sopra saranno trattate in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) per le finalità di prevenzione da Covid-19 di cui all'informativa resa ai sensi dell'art. 13 del predetto Regolamento.

Medical Certificate

Competitive sport activity

The undersigned(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

Name Surname.....

Born.....in.....

Resident in.....in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

Date,

The Doctor

Certificat medical
Activités sportives compétitives

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirographie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret
Ministériel 18/02/1982).

certifie que

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour

et prendra fin le.....

Date,

Le Médecin