



California Sport&Fitness (VC062), con la collaborazione di G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) e Atletica Santhià (VC001), organizza

Meeting Regionale Invernale Lanci

Approvazione Regionale: n. 9/lanci/2022

Sabato 15 gennaio 2022

SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1

Programma tecnico della manifestazione:

- Cadetti/e : peso – disco – martello;
- Allievi/e: peso – disco – martello;
- J/P/S – M/F: peso – disco – martello;
- SM/SF 35+: disco – martello – martello MC (“martellone”).

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

Orario della manifestazione:

- ore 10.00 – ritrovo
 - ore 10.45 – martello M C/A/J/P/S/35+
martello MC SF35+ per tutte le categorie master
 - ore 12.00 – martello F C/A/J/P/S/35+
martello MC SM35+ per tutte le categorie master
 - ore 13.30 – disco M C/A/J/P/S/35+
peso F C/A/J/P/S/35+
 - ore 15.00 – disco F C/A/J/P/S/35+
peso M C/A/J/P/S/35+
- Tutte le gare si svolgeranno su 4 lanci

Iscrizioni: entro le 20.00 di giovedì 13/01/2022 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

Quote di iscrizione (pro capite):

A/J/P/S M/F: € 5.00 per i tesserati in Piemonte e € 7.00 per “fuori regione”

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839 intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Cadetti/e: iscrizione gratuita

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it

informazioni:

Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it

Bruno Cerutti 335 1681961 brunocerutti@libero.it

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL