



California
Sport & Fitness

California Sport&Fitness (VC062), con la collaborazione di G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) e Atletica Santhià (VC001), organizza

**Pentathlon Lanci Invernale S35+
Campionato Regionale di Pentathlon Lanci Invernale S35+
del Piemonte e della Valle d'Aosta**

Approvazione Regionale: n. 10/lanci/2022

**Domenica 16 gennaio 2022
SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1**

Programma tecnico del pentathlon lanci:

martello – peso – disco – giavellotto – martello MC

Possono partecipare gli atleti tesserati nati entro il 31 dicembre 1987.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA.

Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati Campioni Regionali Master 2022 gli atleti (1 donna e 1 uomo, tesserati per società del Piemonte e 1 donna e 1 uomo per la Valle d'Aosta) che otterranno il punteggio complessivo più alto.

Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva

Orario della manifestazione:

ore 10.00 – ritrovo

ore 10.45 – inizio gare SM50+

ore 12.00 – inizio gare SM35+ e SF35+

gli orari possono essere modificati in base alle iscrizioni

Iscrizioni: entro le 20.00 di venerdì 14/01/2022 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 15,00.

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839

intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus 347 7222685

massimilianoremus@yahoo.it

informazioni:

Massimiliano Remus 347 7222685

massimilianoremus@yahoo.it

Bruno Cerutti

335 1681961

brunocerutti@libero.it

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL