

8° MEETING della LIBERAZIONE 2022 Atletica Leggera in pista



Comune di Verbania



Approvazione Vincolata al DPCM in vigore la settimana di svolgimento della manifestazione

● Ritrovo esordienti ore 09:00, inizio gare ore 10:00

"TRIATHLON" Corro-Salto-Lancio (vedi programma allegato)

● Ritrovo Re/Ri e oltre ore 14:00, inizio gare ore 15:00

Ogni atleta potrà partecipare ad una sola gara di corsa + un concorso, oppure ad una sola gara di corsa + una staffetta. Cronometraggio elettrico.

Preiscrizioni entro le ore 24:00 di Giovedì 21 Aprile tramite la sezione dedicata nell' on-line della propria Società.

Conferme on-line entro le ore 12:00 di Sabato 23 Aprile.

- Nei lanci, 4 prove per tutti gli atleti.
- Per le categorie Re/Ri premiati con medaglia i primi 3 classificati nel Triathlon ed il vincitore sarà premiato con il titolo Provinciale VCO.
- Gli Atleti delle categorie Re/Ri anche non completando le tre prove concorreranno comunque alle assegnazioni dei titoli Provinciali VCO 60 - 600 - Vortex.
- Premiati i primi 3 classificati per ciascuna gara nelle altre categorie.
- Esordienti premiati tutti con lo stesso riconoscimento.
- Le premiazioni dei titoli Provinciali avverranno a fine stagione durante la Festa dell'Atletica di Fidal VCO.

Quote di Iscrizione

- Per gli Atleti delle Società della Provincia del VCO: **gratuite**
- Per le Società esterne alla Provincia del VCO,
 - le categorie Es."F/M"/Re/Ri - Ce/Ci: **gratuite**
 - le categorie A/J/P/S"F/M": **5,00 €**

Impianto Sportivo Verbathlon
Via Motta Fiume 5
28922 Verbania

Non si accettano iscrizioni oltre il termine indicato né tantomeno sul campo.

Il pagamento dovrà essere effettuato esclusivamente a mezzo di Bonifico Bancario intestato a Avis Marathon Verbania

IBAN:IT93S0521622401000000002058 la cui ricevuta di versamento dovrà essere presentata al ritiro della Busta Societaria.

Nota: Per quanto non espressamente indicato su questo dispositivo, si fa riferimento alle Normative Federali e Sanitarie vigenti.

Responsabile organizzativo: Sergio Greggio - Mobile: 335 6230826 - E-Mail: sergio.greggio@tiscali.it

● PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ragazze (2009 - 2010)	TRIATHLON (60 - 600 - Vortex)
Ragazzi (2009 - 2010)	TRIATHLON (60 - 600 - Vortex)
Cadette (2007 - 2008)	80 - 1.000 - Alto - Giavellotto - 4x100
Cadetti (2007 - 2008)	80 - 1.000 - Alto - Giavellotto - 4x100
A/J/P/S - "F" (2006 e precedenti)	100 - 1.500 - Giavellotto - 4x100
A/J/P/S - "M" (2006 e precedenti)	100 - 1.500 - Giavellotto - 4x100

● SUCCESSIONE DELLE PROVE

ore 15:00	60 Re	Salto in alto Cadetti	
ore 15:30	60 Ri	Salto in alto Cadette	
ore 16:00	80 Ce		Vortex Ragazze
ore 16:30	80 Ci		Vortex Ragazze
a seguire	100 A/J/P/S "F"		Giavellotto Cadette
	100 A/J/P/S "M"		Giavellotto Cadetti
	600 Re		Giavellotto A/J/P/S "F"
	600 Ri		Giavellotto A/J/P/S "M"
	1.000 Ce		
	1.000 Ci		
	4 x 100 "F/M" tutte le categorie		
	1.500 A/J/P/S "F"		
1.500 A/J/P/S "M"			