



1<sup>st</sup> MEETING  
*BREAK THE ICE*

# 1° Meeting Regionale Gare Spurie **BREAK THE ICE**

**Domenica 01 Maggio 2022**

Borgaretto (TO) Campo E. Totta – Via F.lli Cervi 8

Approvazione Fidal Piemonte 117/pista/2022

Organizzazione: TO 047 A.S.D. Borgaretto 75

**Responsabile Organizzativo**

Giacomo COLLODORO 335/5632413 Mail [collodoro@hotmail.com](mailto:collodoro@hotmail.com)

Per Info Stefano VALERIO 346/3664217 Mail [valerio.stefano7@gmail.com](mailto:valerio.stefano7@gmail.com)

## PROCEDURA DI ISCRIZIONE

- Iscrizioni direttamente on line nell'area dedicata della società entro le ore 22.00 di **MERCOLEDI 27/04/22** ogni atleta potrà partecipare ad un massimo 2 gare più staffetta (per le categorie in cui è presente la staffetta). Per i 150 categoria cadetti non è prevista iscrizione ma parteciperanno alla serie unica solo i primi 6 migliori tempi sugli 80mt.
- Pubblicazione entro le ore 20.00 di **GIOVEDI 28/04/2022** lista degli iscritti nella pagina della sezione "Calendario e risultati".
- Effettuare il pagamento entro e NON oltre **VENERDI 29/04/22** ore 15.00.
- Entro la sera di **SABATO 30/04/22** pubblicazione, nella pagina della sezione "Calendario e risultati", degli orari e della composizione delle serie (che non potranno più essere modificati).

### PAGAMENTO ISCRIZIONI TRAMITE BONIFICO BANCARIO

**INTESTAZIONE:** A.S.D BORGARETTO 75

**IBAN:** IT73W0306909606100000111579

**CAUSALE:** MEETING 1 MAGGIO + CODICE SOCIETA' + NUMERO ATLETI E STAFFETTE in un'unica soluzione per società' e relativo invio ricevuta all'indirizzo: asd.borgaretto@gmail.com

**TASSA ISCRIZIONE ATLETI:** Atleti cadetti/e e assoluti di società regionali 4 € - Atleti cadetti/e e assoluti di società fuori regione 6€ - Atleti esordienti di qualsiasi regione 2€ - Categoria ragazzi di qualsiasi regione 3€ - Staffette esordienti e ragazzi qualsiasi regione 4€ a staffetta

## PROGRAMMA TECNICO

### **Esordienti (M/F)**

Staffetta 8 x 50 – Giochi su prato

### **Ragazzi/e**

60 – 600 – Lungo – Staffetta Mezza Svedese (100-200-300-400)

### **Cadetti/e**

80 – 150 (solo i primi 6 migliori tempi sugli 80 disputeranno una serie unica) – 300 – 1000 - Lungo

### **Allievi/e – Assoluti (M/F)**

80 - 150 – 300 – 2000 – Lungo – Alto – 300HS F (ad invito)

### **Handbike**

GARA DIMOSTRATIVA SU 4000MT

# RACCOLTA DI BENEFICENZA PER UCRAINA

A causa dei gravi eventi che stanno interessando tutto il mondo ma in particolare la nazione dell' Ucraina, in occasione del meeting del 1° maggio, organizziamo una raccolta di materiale al fine di aiutare chi, in questo momento, è in grave difficoltà. Sensibilizziamo gli atleti, le loro famiglie e le Società partecipanti nel contribuire alla raccolta portando il giorno della gara almeno uno tra i seguenti beni di prima necessità:

FARMACI es: tachipirina o efferalgan 1000mg

ANTIBIOTICI es: augmentin 875mg compresse oppure klacid 500mg compresse

BENDE E GARZE DI OGNI TIPO

SIRINGHE MONO USO DA 5 O 10CC

ANTIDOLORIFICI es: oki bustine, aulin, nurofen sciroppo, brufen 600mg

SOLUZIONI FISILOGICHE

ANSIOLITICI es: xanax gocce o compresse da 1mg

PANNOLINI PER BAMBINI VARIE FASCE DI ETA'

LATTE ARTIFICIALE PER NEONATI FASE 1 e 2

OMOGENEIZZATI DI CARNE E FRUTTA

CIBO IN SCATOLA LUNGA CONSERVAZIONE

PER QUALSIASI INFORMAZIONE CONTATTARE IL RESPONSABILE VALERIO MOGLIOTTI  
CELL. 3403420736 MAIL [valeriomogliotti@libero.it](mailto:valeriomogliotti@libero.it)

# PROGRAMMA ORARIO

(Orario di massima. Orari definitivi dopo la conferma iscrizioni)

## Mattino

**Ritrovo:** ore 9.30

**Inizio gare:** ore 10,30

Ore 10.30	Inizio Giochi Esordienti su Prato – 60mt R/I
Ore 11,00	60 R/E – Lungo R/I
Ore 11,30	Staffetta 8 x 50 Esordienti
Ore 11,40	Lungo R/E
Ore 12,00	Staffetta Mezza Svedese (100-200-300-400) R/I – a seguire R/E
Ore 12,20	600 R/I
Ore 12,30	600 R/E

## Pomeriggio

**Ritrovo:** ore 13,30

**Inizio gare:** ore 14,15

Ore 14,15	80 C/E
Ore 14.45	80 C/I
Ore 15,00	Lungo C/E
Ore 15,15	80 assoluti F
Ore 15.45	80 assoluti M
Ore 16,00	Alto assoluti F
Ore 16,15	150 C/E ( <u>accederanno di diritto solo i primi 6 migliori tempi sugli 80 e disputeranno serie unica</u> )
Ore 16,20	150 assoluti F
Ore 16.30	Lungo C/I
Ore 16,50	150 C/I ( <u>accederanno di diritto solo i primi 6 migliori tempi sugli 80 e disputeranno serie unica</u> )
Ore 16,55	150 assoluti M
Ore 17.10	Alto assoluti M
Ore 17,25	300 C/E
Ore 17,45	Lungo assoluti F
Ore 17.50	300 C/I
Ore 18,15	300 HS F (Batteria Unica ad Invito)
Ore 18,20	300 assoluti F
Ore 18,45	300 assoluti M - Lungo assoluti M
Ore 19,10	1000 C/I
Ore 19,25	1000 C/E
Ore 19,40	2000 assoluti F
Ore 19,55	4000 Handbike
Ore 20,10	2000 assoluti M

## **Regolamento e accesso all'impianto**

- L'accesso all' impianto sarà consentito a giudici, tecnici, atleti e pubblico sulla base delle disposizioni generali in materia Covid in vigore alla data della manifestazione.
- Verrà predisposta un'area di riscaldamento generale nel campo sintetico a 8, adiacente alla pista.
- Sarà possibile accedere in pista solo agli atleti che dovranno disputare la gara e sarà possibile farlo 15 minuti prima per le gare di corsa e 20 minuti prima per i concorsi.
- Non sarà consentito l'accesso in pista ai tecnici e al pubblico.
- Saranno rilevati i tempi con cronometraggio elettrico.