

Il **Comitato Regionale Piemonte FIDAL** indice e
l' **A.S.D. Borgaretto 75 (TO 047)** in collaborazione con
Polisportiva C.R.Asti – sezione Atletica Leggera
organizzano

44° CAMPIONATO ITALIANO BANCARI E ASSICURATIVI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER S 35 + Borgaretto 17/18 Settembre 2022

Manifestazione valevole come 3°-4° giornata del Circuito master su pista Stadion 192

Approvazione Regionale n° **374/pista/2022**

Sede della manifestazione Borgaretto - Campo **Ettore Totta** Via F.lli Cervi 8

Responsabili della manifestazione:

- per gare bancari Silvia Molino silvia.molino@bancadiasti.it tel 339/5991299
- per gare Fidal Giacomo Collodoro collodoro@hotmail.com tel.335/5632413

REGOLAMENTO CAMPIONATO ITALIANO BANCARI E ASSICURATIVI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA

1. **L'A.S.D. Borgaretto 75 (TO 047)** organizza in collaborazione con la Polisportiva Cassa di Risparmio di Asti – Sezione Atletica Leggera, il 44° CAMPIONATO ITALIANO BANCARI ED ASSICURATIVI DI ATLETICA LEGGERA SU PISTA.
2. La partecipazione al Campionato Italiano Bancari è riservata ai soli dipendenti di Aziende di Credito e Società Assicuratrici in quiescenza od in servizio alla data del 15/09/2022.
3. All'atto della conferma iscrizioni si dovrà esibire la tessera F.I.D.A.L. o un documento di identità. **NON sarà possibile gareggiare in assenza della citata tessera F.I.D.A.L..** Detta decisione è stata presa al fine di meglio cautelare gli atleti e gli organizzatori - collocare sotto l'egida F.I.D.A.L. la manifestazione in argomento; **la Convenzione in atto tra la stessa F.I.D.A.L. e gli Enti di Promozione Sportiva consente la partecipazione delle sole categorie promozionali (esordienti, ragazzi, cadetti) di queste ultime alle gare su pista.** L'elenco dei partecipanti di ogni Istituto/Assicurazione, redatto sugli appositi moduli allegati e **vistati dal relativo Ufficio del Personale**, dovrà pervenire - entro e non oltre le **ore 24 di venerdì 09 Settembre 2022** alla casella di posta elettronica: silvia.molino@bancadiasti.it – celestina.piazzolla@bancadiasti.it

4. Ai predetti moduli di iscrizione dovrà essere allegata copia del bonifico bancario eseguito a favore di **Polisportiva C.R.Asti – sezione Atletica Leggera - coordinate bancarie IBAN IT02 C060 8510 3010 0000 0026 860** per l'importo totale delle quote di iscrizione in ragione di **Euro 25,00 per ogni singolo atleta e di Euro 30,00 per ogni staffetta**.
5. Inoltre entro le ore 20 di giovedì 15 Settembre 2022 le iscrizioni vanno perfezionate direttamente nella sezione dedicata on-line della propria Società Sportiva, **per gli Istituti di Credito indicare nella sezione NOTE il nome dell'Istituto Bancario**.
6. Al ritiro della busta numeri/gara, il Responsabile dell'Istituto/Assicurazione dovrà confermare le iscrizioni dei propri atleti. La mancata conferma comporterà l'automatica esclusione dalla manifestazione. Si raccomanda di iscrivere i propri atleti con tempi e/o misure reali, conseguiti nelle stagioni 2022/2021, al fine di agevolare la composizione delle serie o batterie.
7. Sarà possibile effettuare variazioni rispetto alle gare specificate per ogni singolo atleta all'atto dell'iscrizione, ad ogni ritrovo Giurie e Concorrenti. Salvo diversa disposizione, il numero di pettorale per atleta sarà unico per le varie gare, tranne che per le staffette per le quali sarà consegnato un numero a parte.
8. **Nell'arco delle due giornate ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette.**
9. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt. 400.
10. In ottemperanza alle norme emanate dal Ministero della Sanità per la tutela sanitaria delle **attività agonistiche**, ogni atleta deve sottoporsi alla prescritta visita medica sportiva che ne attesti lo stato di buona salute e la mancanza di controindicazioni in atto alla pratica di attività agonistiche, con emissione dell'inerente certificato con validità annuale dalla data del rilascio. **Detto certificato consentirà il predetto tesseramento alla F.I.D.A.L. e, conseguentemente, l'attivazione dell'assicurazione, obbligatoria per legge. Ribadiamo quindi che la mancata presentazione della tessera F.I.D.A.L. precluderà la partecipazione alla presente manifestazione.**
11. I responsabili di ogni Istituto di Credito o di Assicurazione dovranno essere presenti o rendersi facilmente reperibili per qualsiasi eventualità che richieda di prendere delle decisioni urgenti.
12. Si raccomanda la partecipazione alla **Riunione Tecnica** fissata per **sabato 17 Settembre 2022 - ore 14,00** - presso la segreteria dello stesso campo di atletica leggera.

13. Saranno premiati:

- i primi tre classificati delle sottoelencate categorie

uomini:

SENIOR

SM35+ - 35/39 anni

SM40+ - 40/44 anni

SM45+ - 45/49 anni

SM50+ - 50/54 anni

SM55+ - 55/59 anni

SM60+ - 60/64 anni

SM65+ - 65/69 anni

SM70+ - 70/74 anni

SM75+ - 75/79 anni

SM80+ - 80 anni e successivi

donne:

SENIOR

SF35+ - 35/39 anni

SF40+ - 40/44 anni

SF45+ - 45/49 anni

SF50+ - 50/54 anni

SF55+ - 55/59 anni
SF60+ - 60 anni e successivi

- le prime tre staffette
- i primi SETTE Istituti di Credito/Compagnie di Assicurazioni **maschili**
- i primi CINQUE Istituti di Credito/Compagnie di Assicurazioni **femminili**.

Sarà assegnata la maglia tricolore di Campione d'Italia a tutti/e gli/le atleti/e vincitori/trici nelle predette categorie.

E' previsto un premio speciale per il bancario/assicurativo e la bancaria/assicurativa che vinceranno la gara degli 800 MT in memoria di LUCIANO PICASSO.

Eventuali ulteriori premi saranno comunicati durante la manifestazione.

Per la **Classifica Generale di Istituto** saranno assegnati: **24 punti** al primo classificato e **12 punti** alla prima classificata di ogni gara in programma, scalando di un punto rispettivamente fino alla 24.a e 12.a posizione. In caso di parità di tempi o misure, verranno sommati i punti inerenti le posizioni in graduatoria riguardanti i concorrenti in questione e verranno divisi equamente.

Ai fini della predetta classifica generale, saranno tenuti in considerazione - per ogni squadra - solo i migliori due risultati di ogni gara individuale e la miglior posizione realizzata sia nella staffetta 4x100 che nella analoga 4x400.

Saranno assegnati ulteriori:

- tre punti al primo classificato
- due punti al secondo classificato
- un punto al terzo classificato

di ogni specialità individuale delle categorie Master sia maschili che femminili. Alle staffette sarà assegnato un punteggio doppio senza nessun bonus di categoria.

Eventuali reclami riguardanti:

- il diritto di un atleta a partecipare alla manifestazione in argomento, devono essere presentati prima dell'inizio della manifestazione stessa al Delegato Tecnico. Una volta che detto Delegato Tecnico ha preso una decisione è possibile ricorrere alla Giuria d'Appello;
- il risultato o lo svolgimento di una gara, devono essere presentati per iscritto entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale, o l'esposizione, dei risultati della gara in questione, al Giudice Arbitro della manifestazione, unitamente alla tassa di Euro 50,00 restituibile in caso di accoglimento.

Qualsiasi reclamo, in prima istanza, dovrà essere fatto verbalmente all'Arbitro della Giuria dall'atleta stesso o da persona che agisca in sua vece, senza il versamento di tassa.

Il Comitato Organizzatore

- si riserva la possibilità di apportare eventuali variazioni al programma che si rendessero necessarie
- declina per sé e per i propri rappresentanti ed incaricati, ogni qualsiasi responsabilità per eventuali incidenti a persone e/o cose sia prima, sia durante e sia dopo la manifestazione in discorso.

Per quanto non contemplato nel suddetto regolamento, si farà riferimento al vigente Regolamento Tecnico Internazionale di Atletica Leggera.

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE MASTER S 35 +

1. La partecipazione ai suddetti Campionati è aperta a tutti gli atleti regolarmente tesserati per una società Fidal per la stagione agonistica 2022
2. Informazioni: Giacomo Collodoro tel.335/5632413 e-mail collodoro@hotmail.com
3. Per norme partecipazione e premiazione fa fede il regolamento regionale dei Campionati Regionali Master.
4. Iscrizioni entro le ore 20 di giovedì 15 Settembre 2022 direttamente nella sezione dedicata on-line della propria Società Sportiva, per gli Istituti di Credito indicare nella sezione NOTE il nome dell'Istituto Bancario.
5. In allegato il Regolamento.

CAMPIONATO PIEMONTESE INDIVIDUALE SU PISTA MASTERS

1. La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali Individuali su Pista atleti Seniores 35 anni in poi (Masters) maschile e femminile valevoli per **l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.**

Data e luogo di svolgimento: 17/18 Settembre 2022 Campo Ettore Totta - Borgaretto (TO)

2. Programma Tecnico

2.1 GARE UOMINI

100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 Siepi (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)- 400 hs (35/59)-300 hs (60/79)- 200 hs (80 ed oltre)-alto -asta - lungo -triplo- peso-disco - martello - giavellotto - marcia km.5 - martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.

2.2 GARE DONNE

100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39)-80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre)-alto -asta -lungo -triplo -peso- disco -martello -giavellotto -marcia km.5 - martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.

Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle specifiche tabelle.

Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta dei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico

3. Norme Tecniche e di Partecipazione

- 3.1 Possono partecipare gli atleti Italiani ed equiparati Seniores 35 anni in poi (Masters).
 - 3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette.
 - 3.3 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.
 - 3.4 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400
 - 3.5 Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso.
 - 3.6 Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia di età.
 - 3.7 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni.
 - 3.6.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa.
- #### 4. Premi
- 4.1 A cura della Federazione Regionale sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate.
 - 4.2 Agli atleti primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta assegnato il titolo di "Campione Regionale Masters" maschile e femminile.

PROGRAMMA TECNICO BANCARI

UOMINI

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5000 - 100hs - 400hs - 3000 siepi - marcia km 5 - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 - 4 x 400

DONNE

100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 80hs - 400hs - 2000 - marcia Km 3 - alto - asta - lungo - triplo - peso - disco - martello - giavellotto - martello con maniglia corta - 4 x 100 – 4x 400

SPECIFICHE TECNICHE COMUNI ALLE DUE MANIFESTAZIONI

- Triplo **maschile**: battuta posta a 8 mt. in eliminataria ed in finale; Master M50 a salire: battuta posta a 6 mt. (si utilizzeranno due pedane),
- Triplo **femminile**: battuta posta a 5 o 7 mt. in eliminataria ed in finale
- Lungo **maschile**: battuta posta a 2 mt. in eliminataria ed in finale
- Lungo **femminile**: battuta posta a 2 mt. in eliminataria ed in finale
- Alto **maschile**: con progressione: cm. 120, 130 e quindi incremento di 5 in 5 cm. fino a cm.165, l'incremento sar  a quel punto di 3 cm. fino a cm. 180, oltre il nuovo incremento sar  di 2 cm.
- Alto **femminile** con progressione: cm. 100, 110, 120 e quindi incremento di 5 in 5 cm. Fino a cm. 150, l'incremento sar  a quel punto di 3 cm. fino a cm. 162, oltre il nuovo incremento sar  di 2 cm.

Altezza ostacoli:

- In base a normativa Fidal
- Per i campionati Italiani Bancari e Assicurativi l'altezza ostacoli sar  80 mt hs 76 cm con distanza 8 metri per le donne e 100 mt hs 91 cm per gli uomini, per i 400 mt hs per le donne altezza 76 e per gli uomini altezza 91

Lanci:

UOMINI:

- **fino a 49 anni**: peso kg. 7,260, martello kg. 7,260, disco kg. 2, giavellotto kg. 0,800.
- **over 50**: peso kg.6, martello kg.6, disco kg.1,5, giavellotto kg.0,7.
- **over 60**: peso kg.5, martello kg.5, disco kg.1, giavellotto kg. 0,6.
- **over 70**: peso kg. 4, martello kg. 4, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,5.
- **over 80**: peso kg. 3, martello kg. 3, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,4.

DONNE:

- **fino a 49 anni**: peso kg. 4, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,6
- **over 50 e oltre**: peso kg. 3, disco kg. 1, giavellotto kg. 0,4.

Per quanto riguarda la classifica bancari ognuno lancer  con attrezzo di categoria master e la classifica finale sar  stilata in base alla lunghezza del lancio e non in base al punteggio master.

La conferma iscrizione dovr  avvenire un'ora prima di ogni gara, gli atleti dovranno presentarsi all'addetto concorrenti 20' minuti prima di ogni gara di corsa o di marcia, l'atleta dovr  confermare esibendo il TESSERINO F.I.D.A.L., ad eventuale richiesta un documento di riconoscimento e 30' prima per i concorsi-

Le staffette dovranno essere confermate con i nomi dei frazionisti, specificando ogni atleta per ciascun cambio sugli appositi moduli un'ora prima dell'inizio della gara.

PROGRAMMA ORARIO PRIMA GIORNATA

Sabato 17 Settembre 2022

Programma gare:

uomini: marcia, peso, martello con maniglia corta, 110Hs -100 Hs – 80 Hs, 100, 400, lungo, 1500, 5000, 4x100

donne: marcia, lungo, giavellotto, martello con maniglia corta, 100 Hs – 80 hs, 100, 400, alto, 1500, 4x100

Ore **13,30** - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore **14,00** - Riunione tecnica

Ore **14,30** - Km. 5 marcia maschile e - Km. 3 marcia femminile

Ore **15,00** - Salto con l'asta maschile e femminile

– Martello con maniglia corta maschile – Salto in lungo femminile

Ore **15,45** - Mt. 100/110 hs maschili

Ore **16,00** - Mt. 100 hs femminili – Salto in lungo maschile –

Martello con maniglia corta femminile

Ore **16,15** - Mt. 80 hs maschili – femminili

Ore **16,30** - Mt. 100 femminili (validi come Trofeo Sobrero per le categorie master)

Ore **16,40** - Mt 100 maschili (validi come Trofeo Sobrero per le categorie Master)

Ore **16,50** - Mt. 400 femminili

Ore **17,00** - Mt. 400 maschili - Salto in alto femminile – Getto del peso maschile –

Lancio del giavellotto femminile

Ore **17,10** - Mt. 1500 femminili - serie

Ore **17,20** - Mt. 1500 maschili - serie

Ore **17,30** - Staffetta 4x100 femminile - serie

Ore **17,45** - Staffetta 4x100 maschile - serie

Ore **18,00** - Mt. 5000 maschili - serie

PROGRAMMA ORARIO SECONDA GIORNATA

Domenica 18 Settembre 2022

Programma gare:

uomini: siepi, 200, 400Hs – 300Hs, triplo, disco, martello, giavellotto, alto, 800, 3000, 4x400

donne : siepi, 200, 400Hs – 300Hs, triplo, peso, disco, martello, 800, 3000, 4x400

Ore **8,30** - Ritrovo Giurie e Concorrenti

Ore **9,30** - Mt. 3000 siepi maschili – Sato triplo maschile – Getto del peso femminile

Ore **10,00** - Mt. 2000 siepi femminili

Ore **10,15** - Mt. 400 hs maschili

Ore **10,30** - Mt 400 hs femminili - Salto triplo femminile – lancio del disco femminile

Ore **10,45** - Mt. 300 hs. femminili -

Ore **11,00** - Mt. 300 hs. maschili

Ore **11,15** - Mt. 200 femminili

Ore **11,25** - Mt. 200 maschili

Ore **11,30** - Lancio del martello maschile

Ore **12,30** - Lancio del martello femminile

Ore **14,00** - Eventuali variazioni gare di domenica pomeriggio

Ore **14,30** - Mt. 800 femminili – Salto in alto maschile – Lancio del disco maschile

Ore **14,45** - Mt. 800 maschili

Ore **15,00** - Mt. 3000 femminili

Ore **15,15** - Mt.3000 Maschili

Ore **15,30** - Lancio del giavellotto maschile

Ore **16,00** - Staffetta 4x400 femminili - serie

Ore **16,15** - Staffetta 4x400 maschili - serie

Ore **16,30** - **Chiusura manifestazione**

Ore **17,00** - **Premiazioni Squadre.**

Gli orari sono da ritenersi indicativi e soggetti a variazioni anche in base al numero degli iscritti e dei giudici di gara.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica.