

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASS/PRO/JUN/ALL DI PROVE MULTIPLE  
FASE REGIONALE DEL C.D.S. ALLIEVI DI PROVE MULTIPLE  
GARE DI CONTORNO RAG-CAD-AJPS M/F  
SABATO 23 E DOMENICA 24 APRILE 2022**

**sede della manifestazione:** Donnas (stadio Crestella)

**organizzazione:** Atl. Pont Donnas

**orario sabato 23 aprile:**

ritrovo ore 13.00 – conferma iscrizioni ore 13.30 – inizio gare ore 14.00

**iscrizioni:** direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 24.00 di mercoledì 20 aprile

**orario domenica 24 aprile:**

ritrovo ore 12.00 – conferma iscrizioni ore 12.30 – inizio gare ore 13.00

**programma gare:**

decathlon = 100-lungo-peso-alto-400 / 110hs-disco-asta-giavellotto-1500

eptathlon = 100hs-alto-peso-200 / lungo-giavellotto-800

gare di contorno (sabato) = **Rag:** 60-150-1000 **Cad:** 80-300-1000 **AJPS:** 150-2000

**norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati della Valle d'Aosta e del Piemonte.

**premi**

*Sono previsti premi per i migliori classificati delle prove multiple.*

**quote di iscrizione**

La quota di iscrizione alle prove multiple è gratuita. Per le gare di contorno la quota è fissata in 3 euro ad atleta.