

# TRAILRUN ALTA VALTELLINA 20,8 k

## REGOLAMENTO



DATA	14.03.2022
N° PROT.	975

### 1. ORGANIZZAZIONE

La Pro Loco Valdidentro, in collaborazione con l'Atletica Alta Valtellina (SO115), con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Sondrio, con il patrocinio del Comune di Valdidentro, organizza per domenica 5 giugno 2022 a Valdidentro (Sondrio) località Val Viola la manifestazione nazionale "Trail Run Alta Valtellina".

**La manifestazione si disputerà domenica 5 giugno 2022 con partenza e arrivo in località Arnoga.**

### 2. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalla FIDAL sull'organizzazione delle Manifestazioni, possono partecipare:

- a. atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2022 ed appartenenti alle seguenti categorie: Juniores m/f, Promesse m/f, Seniores m/f (da SM-SF 23 a SF-SM 95 e oltre).
- b. Atleti/e italiani e stranieri tesserati per Società di Enti di Promozione di pari età atleti Fidal ammessi, che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).  
**NB dovranno presentare copia del certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura atletica leggera, certificato che sarà consegnato agli organizzatori.**

*Questi atleti/e pur apparendo in classifica non potranno godere bonus rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valori.*

- c. Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, non tesserati né per una società affiliata alla FIDAL, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di "RUNCARD", o di "MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD" in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com))

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnato agli organizzatori.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o genericamente buoni valore.

- d. Possono partecipare atleti/e stranieri tesserati/e per Società di Federazioni Straniere affiliate alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione dalla propria Federazione

o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

N.B.: gli atleti/e tesserati/e per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere una autocertificazione che attesti il tesseramento.

- e. Possessori di RUNCARD residenti all'estero limitatamente alle persone da 20 anni (2002) in poi non tesserati per società affiliata alla FIDAL, né per una società straniera affiliata alla WA, né per una società di EPS convenzionata con la FIDAL possono partecipare dietro presentazione di RUNCARD (in corso di validità (data non scaduta)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia; possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel loro paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciando copia, alla società organizzatrice.

NON POSSONO PARTECIPARE (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- Atlete/i tesserate/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc., non sono validi ai fini della partecipazione.
- Atleti con Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia



Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti Norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

**Tutti gli atleti iscritti dovranno essere in possesso di regolare certificato medico per l'attività agonistica, in corso di validità alla data di svolgimento della manifestazione (5 giugno 2022)**

### 3. MODALITA' D'ISCRIZIONE

Il servizio di iscrizioni sarà gestito da mysdam.net al seguente link:  
<https://www.endu.net/it/events/trailrunaltavaltellina/>

#### **4. QUOTE E MODALITA' DI PAGAMENTO**

Le iscrizioni vanno eseguite collegandosi al sito [www.endu.net](http://www.endu.net) entro e non oltre le ore 22.00 di giovedì 2 giugno 2022 oppure presso l'ufficio della Pro Loco Valdidentro entro e non oltre le ore 19.00 di venerdì 2022.

La quota di iscrizione comprende pacco gara (garantito ai primi 250 iscritti tra TrailRun e ShortRun), buono pasto e servizi.

#### **QUOTE**

##### **Dal 21 marzo al 2 giugno 2022**

Quota singola: € 30,00

Iscrizione combinata con TrailRun Alta Valtellina: € 40,00

##### **3 giugno 2022 - presso Pro Loco Valdidentro**

€ 40,00 (pacco gara non garantito)



##### **4 e 5 giugno 2022 - esclusivamente presso ufficio gare**

€ 40,00 (pacco gara non garantito)

#### **5. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

Il servizio cronometraggio e la stesura delle classifiche sarà gestito da OTC s.r.l.

Classifiche con sistema GUN TIME.

#### **6. CONTROLLO TESSERAMENTI**

I giudici potranno controllare il tesseramento e l'identità dell'atleta secondo le norme previste negli art. 8-9 delle Norme Generali Attività. Qualora durante il controllo un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta del tesseramento online, andrà compilata, da parte della società di appartenenza dell'atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### **7. RITROVO, PARTENZA E ARRIVO**

Il ritrovo è fissato per le ore 07.30 in località Arnoga a 15 km da Bormio in direzione Livigno, per conferma iscrizione e ritiro pettorale.  
L'inizio della gara è fissato per le ore 9.15.

#### **8. RITIRO PETTORALI E PACCO GARA**

La distribuzione dei pettorali e la conferma delle iscrizioni:

- sabato 4 presso il Polifunzionale Rasin in Via Nazionale dalle ore 14.30 alle ore 19.00

- domenica 5 presso l'ufficio gare allestito in zona arrivo ad Arnoga

La quota di partecipazione comprende:

- pettorale gara;
- assicurazione RCT ed assistenza medica garantito dalla Croce Rossa Italiana;
- pacco gara;
- ristori sul percorso

Non sono previsti spugnaggi come da nuovo protocollo organizzativo Fidal.

## 9. PERCORSO

Il percorso di gara presenta uno sviluppo di Km 20,8 e un dislivello di mt. 710+/- e sarà segnalato con pallini direzionali sul terreno, con frecce, bandierine e fettucce. Altimetria e planimetria del tracciato saranno esposte anche nei locali della segreteria di gara

Ad ogni punto di ristoro, dislocati sui punti cruciali del percorso, saranno disponibili bevande e rifornimenti energetici adatti. È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso di gara, fuori dai punti di ristoro. Ai concorrenti è consentito correre in autosufficienza, con zaino, marsupio, borraccia ecc. fatto salvo di rendere visibile il pettorale di gara ai punti di controllo. È consigliato l'uso di k-way e scarpe da trail running. È consentito l'utilizzo di bastoncini o racchette da sci.

FIDAL C.R. LOMBARDIA  
REGOLAMENTO APPROVATO IL

30.05.2022



## 10. PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 5 atleti sia maschili che femminili della classifica assoluta. Inoltre saranno premiati i primi tre classificati sia maschili che femminili delle categorie Junior/Promesse, Master A e Master B. Tutti con premi in natura.

## 11. RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della F.I.D.A.L. e del R.T.I. Prima istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare). Seconda istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnato dalla Tassa Reclamo di Euro 100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## 12. VARIE ED EVENTUALI

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di modificare il percorso (in caso di avverse condizioni meteo) e qualunque clausola del regolamento per motivi di forza maggiore. Informazioni e aggiornamenti dell'ultimo minuto saranno comunque disponibili sul sito internet <https://www.trailrunaltavaltellina.it>, dopo averne dato la comunicazione al CR Lombardia e averne ottenuto l'approvazione.

Gli organizzatori, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per incidenti, danni e furti che dovessero accadere a persone terzi e cose prima, durante o dopo la manifestazione.

Il piano di sicurezza è stato redatto seguendo le norme con la partecipazione e approvazione dell'amministrazione comunale e della Polizia locale.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della Fidal Nazionale.

### **13. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ**

Con l'iscrizione alla gara l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento de **"TrailRun Alta Valtellina"** e di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data del 02/05/2021. (Per atleti/e tesserati per società Fidal vale l'anno di nascita).

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori, la Fidal, i GGG, le amministrazioni da responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D.LGS n°196 del 30/03/2003 ("testo unico della privacy") si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della **"TrailRun Alta Valtellina"**.

### **14. DIRITTO D'IMMAGINE**

Il partecipante alla **"TrailRun Alta Valtellina"** autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito qualsiasi sua immagine, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo relativa alla partecipazione alla manifestazione stessa.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige il regolamento FIDAL per il Trail.

### **REGOLA TECNICA 5 – SCARPE DI GARA**

Per quanto riguarda l'utilizzo delle scarpe di gara gli atleti devono attenersi a quanto disposto dalla Regola Tecnica 5 – Scarpe di gara.

### **NORME ANTI COVID-19**

Eventuali regole anti-pandemia aggiornate verranno comunicate entro 10 giorni prima della gara in base alle normative FIDAL in merito e comunque in base all'andamento epidemiologico in corso. Le disposizioni anti Covid verranno gestite nel rispetto di quanto previsto dal Protocollo Organizzativo Temporaneo Non Stadia disponibile sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) al momento dello svolgimento della manifestazione.

