



# LAKERUN 2022

DATA	10.09.2022
N° PROT.	1952

Pisogne-Marone  
10 km omologata FIDAL  
Gara Nazionale di Corsa su Strada

Campionato Regionale Lombardo di Società di Corsa Su Strada Master

## REGOLAMENTO

L'A.S.D. San Filippo Runners (BS783) e l'AICS Brescia, con l'approvazione della FIDAL, Comitato Regionale Lombardo e Provinciale di Brescia, organizza per domenica 11 settembre 2022 la Lakerun, Corsa su Strada Nazionale per le categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores m/f, valida come prova unica per il Campionato di Società Regionale Lombardo di Corsa su Strada Master.

### PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre) m/f regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL anno 2022.
- Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2022. **N.B. = Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**
- Possessori di RUNCARD. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, *non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva* in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**
- Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA. Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso. **N.B. = Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla WA che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.**
- Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2002) in poi, *non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL ne' per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, ne' per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL* in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ([info@runcard.com](mailto:info@runcard.com)). La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al

controllo dell' idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirometria

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l' atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

#### **Non possono partecipare:**

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc... non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

#### **FASE UNICA REGIONALE LOMBARDA DEL CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA MASTER**

- Per quanto riguarda la gara regionale per il CdS di Corsa su Strada Master valgono le norme previste dai Regolamenti Regionali Lombardi 2022.

#### **CONTROLLI**

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping.

Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall' art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell' identità dell' atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (art. 8-9). Qualora, durante il controllo, un atleta risulti sprovvisto della tessera federale o ricevuta tesseramento on-line, andrà compilata, da parte della Società di appartenenza dell' atleta, una dichiarazione di tesseramento.

#### **PERCORSO**

Il percorso si snoda attraverso la pista ciclo pedonale che costeggia il tratto di lago d' Iseo che va da Pisogne a Marone, completamente asfaltato e chiuso al traffico.

#### **TEMPO MASSIMO**

1 ora e 30 minuti



#### **RISTORI E SPUGNAGGI**

Saranno previsti come da regolamento WA/FIDAL.

Non sarà presente ristoro finale.

#### **REGOLA RT 5 SCARPE DA GARA**

Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT5)

#### **RITROVO E CAMPO GARA**

Il ritrovo dei concorrenti per lo svolgimento delle gare è previsto alle ore 07:30 presso il piazzale del Centro Commerciale Italmark in Via Roma a Pisogne (BS)

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni devono essere fatte on-line su [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le ore 24:00 di giovedì 8 settembre 2022.

Oppure presso il negozio di Forrest Gump fino a mercoledì 7 settembre 2022.

### **QUOTA ISCRIZIONI**

- € 12,00 fino al 21/08/2022
- € 15,00 dal 22/08/2022

### **RITIRO PETTORALI E CHIP**

Il ritiro del pettorale e del chip deve essere effettuato direttamente in segreteria il giorno della manifestazione, prima dell'inizio della gara.

Insieme al chip e al pettorale sarà consegnata una maglietta tecnica, viveri di conforto e il biglietto ferroviario andata o ritorno ai primi 500 iscritti.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere fatti verbalmente in prima istanza ai GGG (all'Arbitro), e per iscritto in seconda istanza al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100,00, restituibili in caso di accoglimento entro 30 minuti dopo la pubblicazione on-line delle classifiche.

### **ELABORAZIONE RISULTATI**

La manifestazione sarà gestita con il sistema CHIP Manager di FIDAL CRL, con l'utilizzo di chip (da restituire a fine gara). I tempi saranno rilevati con lo sparo del Giudice di Partenza (GUN TIME).

I risultati, omologati dal GGG, saranno pubblicati solo on-line sui siti [www.fidal.it](http://www.fidal.it), [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) e [www.fidalbrescia.it](http://www.fidalbrescia.it).

### **PROGRAMMA GARA**

Inizio gara alle ore 09.10 da Via Roma a Pisogne

Arrivo a Marone



### **PREMIAZIONI**

Le premiazioni, solo premi in natura, saranno effettuate appena terminate le gare e saranno così suddivise:

- Primi 3 atleti assoluti uomini e donne (premi cumulabili con quelli di categoria)
- Primi 5 atleti m/f di ogni categoria Master
- Coppe alle prime 5 società Master maschili + femminile del CdS Lombardo di Corsa su Strada

### **DIRITTI ALL'IMMAGINE**

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

### **ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO**

La partecipazione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione in tutte le sue parti e senza riserve del presente regolamento. Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione. Le gare si svolgeranno in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web e comunicati durante il briefing pre-gara.

La Società ha provveduto a stilare una assicurazione RCT e piano di sicurezza

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

Per quanto non contemplato valgono le norme tecniche statutarie della FIDAL.

### **Info**

Gabriele Campana: ☎ 3917227169

Antonio Parente: ☎ 3386548383